

ISSN 2077-4214

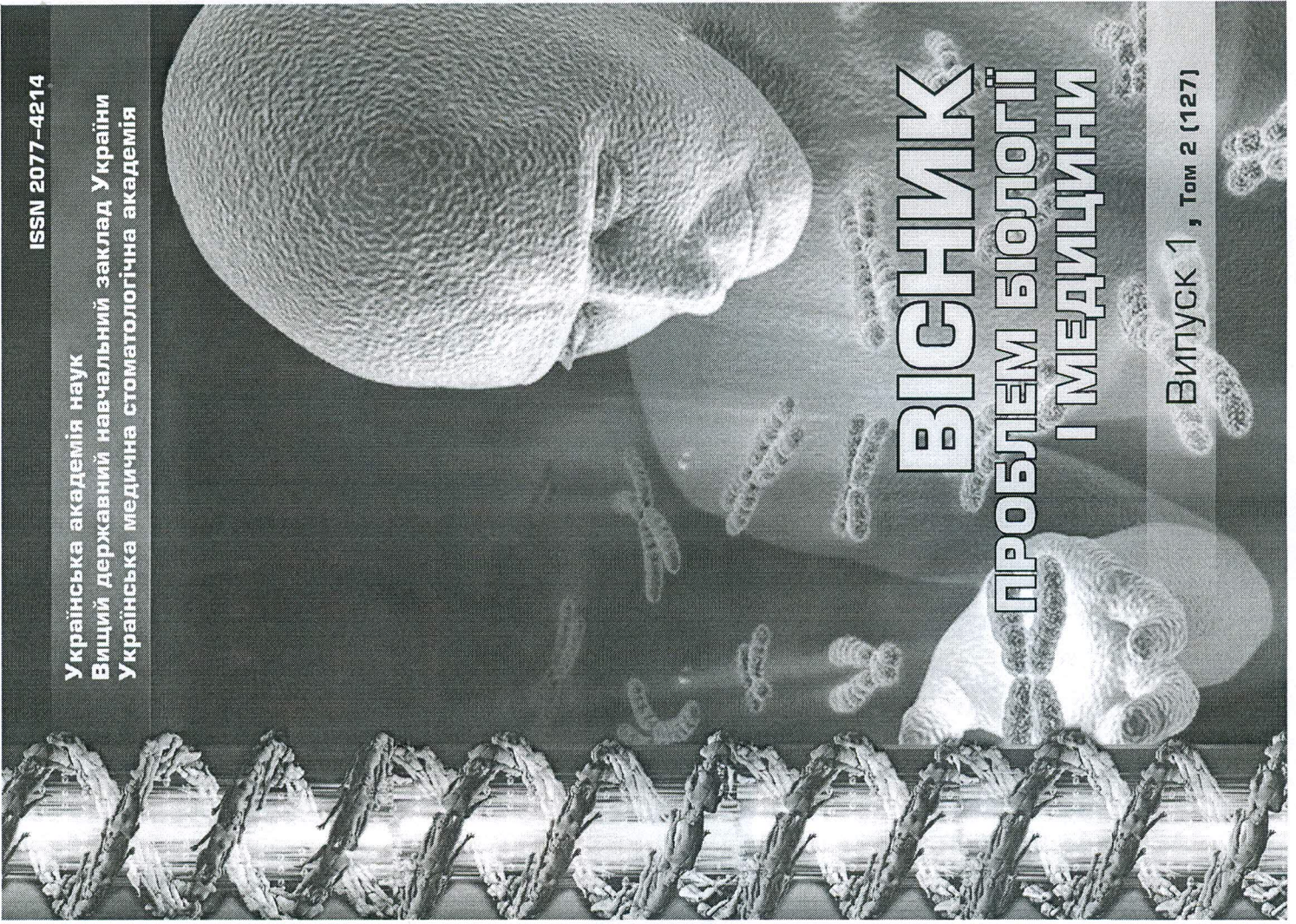
Українська академія наук
Вищий державний навчальний заклад України
Українська медична стоматологічна академія

ВІСНИК ПРОБЛЕМ БІОЛОГІЇ І МЕДИЦИНИ

Випуск 1, Том 2 (127) 2016

ВІСНИК ПРОБЛЕМ БІОЛОГІЇ І МЕДИЦИНИ

Випуск 1, Том 2 (127)



ВІСНИК ПРОБЛЕМ БІОЛОГІЇ І МЕДИЦИНИ

Український
науково-практичний журнал
засновано у листопаді 1993 року

**ЖУРНАЛ
виходить 1 раз на квартал**

Випуск 1, Том 2 (127)

**Рекомендовано до друку
Вченою радою ВДНЗУ
«Українська медична
стоматологічна академія»
Протокол № 8 від 30.03.2016 р.**

Включений до Російського індексу
цитування (РІНЦ) на базі Наукової
електронної бібліотеки eLIBRARY.RU
та Google Scholar на базі Наукової
електронної бібліотеки CyberLeninka.
Розміщений на онлайн-базі даних
Index Copernicus

**Відповідно до постанови
президії ВАК України
від 11 жовтня 2000 р. №1-03/8,
від 13 грудня 2000 р. №1-01/10,
від 14.10.2009 р. №1-05/4,
від 29.09.2014 №1081**

**журнал пройшов перереєстрацію
і внесений до Переліку № 6 Інз 7 Фахових
видань, в якому можуть публікуватися
результати дисертаційних робіт
на здобуття наукових ступенів доктора
і кандидата наук**

© ВДНЗУ «УМСА» (м. Полтава), 2016
Підписано до друку 05.04.2016 р.
Замовлення № 0558
Тираж 200 примірників

Біологічні і медичні науки

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

ЖДАН В. М., д. мед. н.
— головний редактор (м. Полтава)
ПРОНІНА О. М., д. мед. н.
— заступник головного редактора (м. Полтава)
ЧАЙКОВСЬКИЙ Ю. Б., д. мед. н. (м. Київ)
ANDREJ KIEBASZA, Dr med dent habilit. Dr h. c. (Klems, Austria)
КИЧАШВИЛІ Л. А., д. мед. н. (Тбілісі, Грузія)
КОЧИНА М. Л., д. бол. н. (м. Харків)
КУРСЬКИЙ М. Д., д. бол. н. (м. Київ)
ШОДІШЕНЬКО-ЧУДАКОВА І. О., д. мед. н. (Мінськ, Беларусь)
ШАГОШНИКОВ А. А., д. бол. н. (Белгород, Россия)

РЕДАКЦІЙНА РАДА

АВЕТИКОВ Д. С., д. мед. н. (м. Полтава)
БАБИЧУК Г. А., д. бол. н. (м. Харків)
БЕЗШАПОЧНИЙ С. Б., д. мед. н. (м. Полтава)
БІЛАШ С. М., д. бол. н. (м. Полтава)
БОБІРЬОВ В. М., д. мед. н. (м. Полтава)
БОНДАРЕНКО В. А., д. бол. н. (м. Харків)
ГАПОН С. В., д. бол. н. (м. Полтава)
ГАСЮК А. П., д. мед. н. (м. Полтава)
ГРОМОВА А. М., д. мед. н. (м. Полтава)
ДУБІНІН С. І., д. мед. н. (м. Полтава)
ДУДЕНКО В. Г., д. мед. н. (м. Харків)
ДУДЧЕНКО М. О., д. мед. н. (м. Полтава)
КАТЕРЕНЧУК І. П., д. мед. н. (м. Полтава)
КОСТИЛЕНКО Ю. П., д. мед. н. (м. Полтава)
ЛОБАНЬ Г. А., д. мед. н. (м. Полтава)
ЛЯХОВСЬКИЙ В. І., д. мед. н. (м. Полтава)
МІШАЛОВ В. Д., д. мед. н. (м. Київ)
МІЩЕНКО І. В., д. мед. н. (м. Полтава)
НЕПОРАДА К. С., д. мед. н. (м. Полтава)
НОВИКОВ В. М., д. мед. н. (м. Полтава)
ОЛІЙНИК І. Ю., д. мед. н. (м. Чернівці)
ОРТОВА Л. Д., д. бол. н. (м. Полтава)
ОСТРОВСЬКА С. С., д. бол. н. (м. Дніпропетровськ)
ПОХИЛЬКОВ І. Д., д. мед. н. (м. Полтава)
ПОЛОВ О. Г., д. мед. н. (м. Одеса)
СКРИПНИК І. М., д. мед. н. (м. Полтава)
СКРИПНИКОВ А. М., д. мед. н. (м. Полтава)
СКРИПНИКОВ П. М., д. мед. н. (м. Полтава)
ТКАЧЕНКО П. І., д. мед. н. (м. Полтава)
ТОПКА Е. Г., д. мед. н. (м. Дніпропетровськ)
ЦЕБРЯЖІНСЬКИЙ О. І., д. бол. н. (м. Полтава)
ШКЛЯР С. П., д. мед. н. (м. Харків)
УДОД О. А., д. мед. н. (м. Красний Ліман)

ВІСНИК ПРОБЛЕМ БІОЛОГІЇ І МЕДИЦИНИ

ЗАСНОВНИКИ:

Українська академія наук (м. Київ)
Вищий державний навчальний заклад України «Українська
медична стоматологічна академія» (м. Полтава)
Порядковий номер випуску і дата його виходу в світ:
Випуск 1, Том 2 (127) від 25.04.2016 р.

Адреса редакції:

36011, м. Полтава, вул. Шевченка, 23, УМСА
кафедра топографічної анатомії та оперативної хірургії
Свидетство про Державну реєстрацію:
КВ № 10680 від 30.11.2005 р.

Відповідальний за випуск: О. М. Проніна

Технічний секретар: Н. М. Дрига

Комп'ютерна верстка та замовник: А. І. Кушнілова
Художнє оформлення та тиражування: Ю. В. Мiron
Інформаційна служба журналу:
м. Полтава, тел. (05322) 7-51-81, 7-24-84, (050) 966-68-51

ДО ВІДОМА АВТОРІВ ЖУРНАЛУ «ВІСНИК ПРОБЛЕМ БІОЛОГІЇ І МЕДИЦИНИ»

У журналі публікуються роботи з усіх розділів сучасної клінічної і експериментальної медицини, а також присвячені фундаментальним проблемам біології, біохімії, фізіології, біотехнології, екології і валеології.

У зв'язку з постановою президії Вищої атестаційної комісії України від 15.01.2003 р. № 7-05/1 «Про підвищення вимог до фахових видань, внесених до переліку ВАК України», у наукових статтях повинні бути такі необхідні елементи: постановка проблеми в загальному вигляді та її зв'язок із важливими науковими чи практичними завданнями (Не держреєстрації) аналіз останніх досліджень і публікацій, в яких започатковано розв'язання даної проблеми і на які спирається автор; виділення невирішених раніше частин загальної проблеми, котрим присвячується означена стаття; формулювання цілей статті (постановка завдання); виклад основного матеріалу дослідження з повним обґрунтуванням отриманих наукових результатів; висновки з даного дослідження і перспективи подальших досліджень у даному напрямку.

Стаття після редагування та рецензування подається у 2-х примірниках з супровідним листом, експертним заключенням, рецензією, електронним носієм. Об'єм оригінальних і оглядових статей 7-15 сторінок тексту, включаючи список літератури, таблиці, графіки, реферати. Другий екземпляр статті підписується авторами з зазначенням прізвища, ім'я та по батькові, домашньої та службової адреси, номерів телефонів, дати подання до друку.

Текст і таблиці першого екземпляру статті повинні бути набраними тільки на комп'ютері (Word 6.0; 7.0 або Word 97, шрифт Times New Roman, 14 кегль з обов'язковим наданням електронного варіанту). Диск чи електронний носій повинен бути новим, а надрукований текст на принтері на білому папері. Літким шрифтом, без помарок і виправлень. Текст на електронному носії повинен бути повним аналогом тексту на папері і записаний в 2-х файлах. Таблиці, графіки і мікрофотографії (чорно-білі обов'язкові для морфологічних робіт – 9х12 см) вміщуються на сторінках статті в ході викладення матеріалу або компонується на одній сторінці. Графіки, гістограми (чорно-білі) розміщуються по тексту або компонується на окремому листі. Сторінки не нумеруються.

До друку приймаються наукові статті, які містять такі необхідні елементи: шифр УДК; назва статті; ініціали та прізвища авторів (кількість авторів однієї статті не повинна перевищувати п'яти осіб); назва установи та місто.

Назва та номер держреєстрації наукової теми.

Вступ (Вступлення): постановка проблеми в загальному вигляді; аналіз останніх (за 10 років) досліджень та публікацій, в яких започатковано розв'язання даної проблеми і на які спирається автор; Не держреєстрації; визначення невирішених раніше частин загальної проблеми.

Мета дослідження (Ціль дослідження) (постановка завдання).

Об'єкт і методи дослідження (Об'єкт та методи дослідження та їх обґрунтування).

Результати досліджень та обговорення (Результати дослідження та їх обґрунтування).

Висновки (Выводи).

Перспективи подальших досліджень (Перспективи подальших досліджень).

Література (Литература).

Реферати (резюме) російською, українською мовами обсягом не більше по 0.5 стор. кожної та ключовими словами. Резюме англійською мовою має бути структурованим, обсяг – 2 сторінки.

Список літератури складається в алфавітному порядку. Література має бути оформлена згідно вимог ДАКУ. Посилання на літературу в тексті статті даються цифрами у квадратних дужках.

Текст друкується через 1,5 інтервали, на білому папері формату А4, висота рядкових букв не менше 3 мм. На початку з лівого боку друкується УДК, потім у слідуючому рядку ініціали авторів і прізвище, у наступному рядку – назва статті. З нового рядка друкується назва установи, місто. З абзацу (5 знаків) – текст статті. Поля: зліва і справа 2,5 см., зверху і низу 3,0 см.

Матеріали надіслати за адресою: 36011, м. Полтава-11, вул. Шевченка, 23, УМСА кафедра оперативної хірургії та топографічної анатомії. Контактні телефони: Полтава – (05322) 7-51-81, 7-24-84, (050) 668-68-51. Е-mail: visnik.umsa@ukr.net,
Проніна Олена Миколаївна

Автори несуть персональну відповідальність за правильність наведеної інформації

Папір офсетний 80 г/м², Гарнітура Plastmatica. Ум. друк арк. 36,7. Ум.Fabr.-відб. 45,16. Обл.-вид. арк. 31,05
Замовник: ФОП Кушнілова А. І. Службовий Держреєстрації № 790512 від 09.09.2004,

36023, м. Полтава, вул. Алмазна 14, кв. 9, тел. (050) 578-40-49, (0532) 65 19-42,

Макет, тиражування: ФООП Мiron І. А., м. Полтава, вул. Г. Сталінграда, 34/24а, корп. 1, кв. 128

Свідетство про внесення суб'єкта видавничої справи до державного реєстру видавців, виготовників та розповсюджувачів видавничої продукції ПП № 33 від 29 листопада 2010 року

Адреса редакції: 36011, м. Полтава-11, вул. Шевченка, 23, УМСА, кафедра оперативної хірургії та топографічної анатомії.

ЗМІСТ

<p>Соколова І. І., Герман С. І. Клінічні результати застосування техніки «розділених інкрементів» при пломбуванні порожнин пришийкової локалізації універсальним полімерним матеріалом</p>	263	<p>Sokolova I. I., German S. I. Clinical results of using “parted increments” technique in cavities with cervical localization sealing by multipurpose polymeric material</p>
<p>Сороченко Г. В., Ішутко І. Ф., Карачевська К. О. Стан твердих тканин постійних зубів у дітей м. Києва</p>	267	<p>Sorochenko G. V., Ishutko I. F., Karachevska K. O. State of permanent teeth hard tissues in children of Kyiv</p>
<p>Сотскова Ю. В., Марченко І. Я., Ступак О. П., Ткаченко І. М. Мікробіоценоз порожнини рота у хворих на хронічний генералізований катаральний гінгівіт на тлі цукрового діабету І типу</p>	270	<p>Sotskova Yu. V., Marchenko I. Ya., Stupak E. P., Tkachenko I. M. Microbiocenosis of oral cavity in the patients with chronic generalized catarrhal gingivitis on the background of type I diabetes mellitus</p>
<p>Янішен І. В. Клінічно-орієнтовані технології забезпечення якості ортопедичного лікування: порівняльна оцінка фізико-механічних властивостей акрилових пластмас холодної полімеризації</p>	274	<p>Yanishen I. V. Clinical-oriented technologies of quality assurance orthopedic treatment: comparative evaluation physical and mechanical properties of acrylic plastics polymerized with cold temperature</p>
ФІЗІОЛОГІЯ		
<p>Львов А. С. Влияние мышечных нагрузок различной направленности на физическую подготовленность студентов специальных медицинских групп</p>	279	<p>Lvov A. S. Effect's of muscle load different direction on physical fitness of students of special medical group</p>
<p>Третяк Т. О., Дрегваль І. В., Севериновська О. В. Дослідження образного типу мислення у студентів-біологів</p>	284	<p>Tretiak T. O., Dregval I. V., Severynovska O. V. Studying image-bearing thinking type of students</p>

© Львов А. С.

УДК: 612.122.

Львов А. С.

ВЛИЯНИЕ МЫШЕЧНЫХ НАГРУЗОК РАЗЛИЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП

Луганский государственный медицинский университет (г. Рубежное)

lvov.as@mail.ru

Работа выполнялась в соответствии со сводным планом научно-исследовательской работы Луганского национального университета имени Тараса Шевченко в рамках научной темы кафедры анатомии и физиологии человека и животных «Механизмы адаптации организма к воздействию эндогенных и экзогенных факторов среды» (№ государственной регистрации 0198U0026641).

Вступление. Проблема повышения работоспособности и функциональных возможностей в условиях значительного увеличения учебной нагрузки студентов представляется в настоящее время весьма актуальной задачей. Физическая культура является наиболее действенным фактором сохранения и укрепления здоровья. При оптимальной физической активности все органы и системы работают экономично, адаптационные резервы велики, сопротивляемость организма к неблагоприятным условиям высока [1,6]. Внимание ученых, изучающих процессы адаптации, преимущественно направлено на степень и характер изменения основных физиологических показателей у здоровых людей и лиц, занимающихся спортом [2,3,4,7]. Однако вопросы оптимизации физических нагрузок студентов, отнесенных по состоянию здоровья к СМГ, освещены недостаточно.

Таким образом, **целью** нашего исследования явилось изучение влияния двигательной активности на состояние здоровья студентов специальных медицинских групп с учетом их конституции тела и заболеваемости.

Исследование проводилось в соответствии с общепринятыми биоэтическими нормами с соблюдением соответствующих принципов Хельсинкской декларации прав человека, Конвенции Совета Европы о правах человека и биомедицине и соответствующих законов Украины относительно проведения экспериментальных и клинических исследований. Все лица принимавшие участие в исследовании, дали согласие на обследование и уча-

стие в испытаниях, цифровые результаты которых в нашем исследовании.

Объект и методы исследования. Для этого мы использовали общепринятые методы антропометрических исследований [4], анализировали медицинские карты студентов специальных медицинских групп.

Исследования проведено на базе кафедры анатомии и физиологии человека и животных Луганского национального университета имени Тараса Шевченко. В исследовании принимала участие группа студентов, которые занимаются в специальных медицинских группах (Институт педагогики и психологии, Институту экономики и бизнеса, факультета иностранных языков, факультета украинской филологии). Общее количество волонтеров составило 298 юношей.

При исследовании состояния здоровья нас интересовали показатели, имеющие наиболее существенную связь с морфологическими и функциональными особенностями телосложения. Данные о заболеваемости являются одним из основных критериев в оценке состояния здоровья студентов и эффективности мероприятий по его сохранению и укреплению. При исследовании состояния здоровья студентов, имеющих различные типы телосложения, нами учитывались сведения об их острой заболеваемости. Существенным фактором, характеризующим уровень здоровья студентов СМГ, является оптимальное состояние опорно-двигательного аппарата. Реабилитационная программа реализовывалась в период трёх учебных лет, соответственно первый год это первый этап, второй год – второй этап, третий год – третий этап.

Результаты исследования и их обсуждение. Данных, показывающих эффективность воздействия нагрузок различной направленности на организм юношей СМГ 18-20 лет в доступной литературе, нами не обнаружено. В **таблицах 1-3** представлены результаты исследования, отражающие воздействия различных режимов

