

Саєнко В. Г. Східні єдиноборства як фактор сервісної діяльності туристично-рекреаційних комплексів України / В. Г. Саєнко // Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту : зб. наук. праць. – Харків : ХДАФК, 2017. – С. 225 – 235.

НАПРЯМ КОНФЕРЕНЦІЇ:

5. Фізична культура та спорт в процесі євроінтеграції.

САЄНКО В.Г., канд., фіз. вих., доцент

Політехніка Опольська, Опольє, Польща

СХІДНІ ЄДИНОБОРСТВА ЯК ФАКТОР СЕРВІСНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ТУРИСТИЧНО-РЕКРЕАЦІЙНИХ КОМПЛЕКСІВ УКРАЇНИ

Анотація. Сервісна діяльність по зміцненню здоров'я нації і окремих громадян в туристично-рекреаційних комплексах України на основі включення систем східних єдиноборств отримує інші, більш масштабні, можливості щодо розвитку і збереження на довгі роки фізичних та розумових здібностей, організації дозвілля, відпочинку і зміцнення здоров'я людини, вироблення конкурентоспроможності в середовищі продуктивної сили держави і професійної придатності його на ринку виробництва і праці, ніж це має місце в інших фізкультурно-оздоровчих технологіях європейських держав. Єдиноборець може переміститися на територію з барвистим ландшафтом в різних куточках континенту, зануритися в красу оточення і одночасно з цим продовжувати виконання тренувальної програми фізичного розвитку та вдосконалення особистої техніки, зміцнення власного здоров'я. Здійснити рухову дію в поєднанні елементів відпочинку і зручностей ефективно є можливим, якщо скористатися інфраструктурою туристично-рекреаційних комплексів. Цьому сприяє така обставина: в більшості видів східного єдиноборства віддається перевага проводити заняття на природі або здійснювати усамітнення особистості на деякий час в барвистих і недоступних місцях з метою доведення вправ, що виконуються, до досконалості. У статті викладаються теоретичні основи взаємодії.

Ключові слова: туристично-рекреаційний комплекс, східне єдиноборство, здоров'я, конкурентоспроможність, вдосконалення, зміцнення, вправа.

Постановка проблеми. Каждая из отдельно взятых систем восточного единоборства вырабатывает в человеке особенные физические, эзотерические и мыслительные способности, что сохраняются, поддерживаются и остаются полезными не только в спортивной, но и в бытовой, и в профессиональной деятельности. Такие качества, что в нем развивается, при известных условиях среды производства и обмена деятельностью может превратить его в производительную силу общества. Но и в последующем, с возрастом, приобретенные способности следует восполнять, восстанавливать и подкреплять либо в спортивных секциях и клубах, либо в туристско-рекреационных комплексах. Наполнение таких комплексов новыми видами деятельности, имеющими культурно-познавательную, оздоровительно-двигательную и туристико-развлекательную направленность, приобретает особые смысл и значение. Наиболее характерными чертами для осуществления действия наполнения, занимающего позицию в среде инновационного развития экономик, обладает именно семейство видов и систем восточных единоборств, владение основами которого выводит личность на более высокий уровень в иерархии управленческого труда.

Анализ последних исследований и публикаций. В восточных единоборствах после освоения технического арсенала в практику тренировок включается системное взаимодействие с природой. Гармоничное достижение такой цели возможно обеспечить посредством срочного уединения в красочных уголках природы, либо на основе путешествия и кратковременного перемещения в трудно доступные и пересеченные местности [26]. Данное действие позволяет улучшить следующие важные, по мнению [7, 20, 30], характеристики человека: укрепить здоровье, довести до совершенства техническое владение упражнениями, активизировать внутреннюю энергию и т.п., но главное – убедиться в правильности выбранного способа собственного

развития и структуры испытаний. Об этом единении единоборца с силами природы говорится в источниках [6, 15, 19, 23]. Однако проблема объединения с туристско-рекреационными комплексами в них не затрагивается. Основной причиной этого выступает индивидуальность побуждений и решений, т.е. отсутствие массовости, а за этим, и неразработанность организационных структур для этой среды сервисной деятельности, т.е. отсутствие интереса бизнеса.

Нерешенные ранее части общей проблемы. С момента регистрации в Украине интереса к процессам восстановления здоровья человека в форме путешествий, сборов и слетов формируются более быстрыми темпами и экономические отношения туристического бизнеса [12]. Это активизирует цивилизованные способы восстановления сил человека, мероприятия по времяпрепровождению, оздоровлению и отдыху населения. Явление массовости переводит взаимодействие на научные основы, включая попутно в обращение инструментарий маркетинга и менеджмента [2, 8, 14, 16, 22, 28, 29]. Однако, вопросы наполнения оздоровительно-двигательной сервисной деятельности активными формами развития физической и мыслительной способности, поддержания здоровья и сохранения энергии человека на основе образования туристско-рекреационных комплексов со спортивно-двигательной направленностью, остаются без внимания. Наиболее приближенными для налаживания взаимодействия выступают среды туристического и спортивного бизнеса [3], ибо они имеют соприкосновение – комплементарную платформу связи. При этом туристический бизнес располагает для спортивного бизнеса основными фондами и лицензионными маршрутами туристско-рекреационных комплексов, а спортивный бизнес для туристско-рекреационных комплексов, в свою очередь, – методической тренировочной программой и массой ее потребителями, которые дисциплинированные, приученные к системному подчинению и самоотверженному выполнению заданий.

Цель статьи. Обратить внимание специалистов на особенности наполнения оздоровительно-двигательной сервисной деятельности активными

формами развития и совершенствования физической и мыслительной способности, поддержания здоровья и сохранения энергии человека на основе использования активов туристско-рекреационных комплексов со спортивно-двигательной направленностью.

Изложение основного материала исследования. В Украине на современном этапе становления государства трудно рассчитывать на финансовую поддержку сервисной деятельности, а поэтому требуется принимать к учету предпринимательские схемы налаживания взаимодействия. Одно из ведущих мест в этой деятельности занимают экономические отрасли «Туризм» и «Физическая культура, оздоровление и спорт». Чтобы структурно представить потребности в оздоровлении нации и масштабные возможности по их обеспечению требуется 1) оценить потенциальные возможности туристической индустрии и 2) представить оригинальные возможности семейства систем восточного единоборства. Этого будет достаточно, чтобы обратить внимание на самобытность и доступность явления соединения усилий этих двух экономик по ряду организационных аспектов освоения и реализации в системе бизнеса.

1. ОБОСНОВАННОСТЬ МОТИВОВ ВКЛЮЧЕНИЯ ТУРИСТИЧЕСКОЙ ИНДУСТРИИ В РЯД СПОРТИВНОГО БИЗНЕСА. Самостоятельной отраслью экономики, что относится к спортивно-массовым [4, 9, 10, 18] и зрелищно-оздоровительным [5, 9, 10, 11, 13, 21, 24] подвижным мероприятиям, выступает туризм. Его родство с массовым физкультурным движением по выводам [1, 5, 11, 13] требует объединения и включения в среду оздоровительной деятельности и восстановительного ресурса рабочей силы на дополнительной основе.

По данным отчетов Всемирной Туристской Организации можно вести речь об участии отрасли «Туризм» в десятипроцентном обороте мирового производственно-сервисного рынка. Эта сфера охватывает 6 % мирового валового национального продукта, владея, при этом, 7 % мировых инвестиций. В ней открыто и действует каждое 16-е рабочее место, мировые

потребительские расходы составляют 11 %, а общие налоговые поступления – 5 %. То есть, от туристической деятельности регистрируется экономический эффект, что оценивается как значительный. В исследование он включается по ряду причин, а именно:

1) как самостоятельная отрасль экономики, что тесно связана со спортивной индустрией. К примеру, доля спортивного, круизного и событийного туризма возрастает из года в год, особенно в те годы, когда проводятся крупные спортивные мероприятия мирового уровня. При организации зимних видов спорта эта доля возрастает на 20 %, а летних – на 80 %;

2) как инновационный экономический процесс, в котором участвует процесс замещения устаревших технологий по достижениям опытно-конструкторских разработок и иным положениям научно-технического прогресса. К примеру, все возможные варианты испытания и тестирования новых двигателей, моторных масел, материалов, технологий, узлов, устройств, шинорезиновых изделий доверяются наиболее подготовленным спортсменам, обладающим высшими мастерством и спортивными достижениями. Такое тестирование новшества возможно реализовать, будучи стойким и тренированным специалистом, опять же, в движении и только в среде спортивных соревнований, что приближаются к экстремальным условиям и воспроизводят предельные режимы работы. Это позволяет подтвердить а) лучшие качества новой разработки, ее эргономические свойства, удобство пользования, экономичность и иной ряд эксплуатационных характеристик, б) выявить слабые черты материалов и компонентов конструкций, в) наметить более перспективные варианты модернизации изделия. Такое свойственно автомобильным, велосипедным и мотоциклетным гонкам. Успехи демонстрируются тем, что многократные доработки завершились созданием из композитных материалов сверхлегких велосипедов, ракеток, страховок, разработкой новых технологий производства вспомогательного спортивного инвентаря [27]. Своими новшествами выделяются баскетбол, волейбол и

футбол, конькобежный и лыжный спорт, а также множество отдельно выделенных изделий, что применяются в бадминтоне, а за этим и в оздоровительных целях и при обеспечении жизнедеятельности в природных условиях активного отдыха;

3) как особенная составляющая наполнения потребителями туристско-рекреационных комплексов со спортивно-двигательной направленностью услуги. К примеру, для передвижения туристами используются животные и спортивные технические средства, для выработки сноровки укрепляются мышцы и сухожилия по методикам физической культуры и спорта, и, наоборот, спортсменами используются удобства и методические программы передвижения сооружения и тропы туристско-рекреационных комплексов.

Методический подход к восприятию явления: в спортивном бизнесе и туризме, и туристическая деятельность, что отражается в третьем пункте, воспринимаются как взаимосвязанная сопутствующая деятельность, что не исключается из планов работы, а наполняет спортивный бизнес, и наоборот, спортивный бизнес наполняет туризм и туристическую деятельность; объединение усилий завершается синергетическим эффектом.

2. МОТИВИРОВАННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ВХОЖДЕНИЯ В ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ КОМПЛЕКСЫ СИСТЕМ ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ. Оригинальные возможности объединения спортивного бизнеса и туризма проявляются после группировки спортивных и физкультурных систем по однородности выполняемых функций, что представлено в источнике [17]. Справочно скажем, что наиболее востребованным в Мире является следующий ряд единоборств: айкидо, вьет-во-дао, джиу-джитсу, дзюдо, джит-кун-до, каратэ, кунг-фу, тхэквондо, ушу, хапкидо. Особенности семейства принятой к рассмотрению физической культуры показываются на примере восточного единоборства киокушинкай каратэ [25], в котором структуру тренировочного процесса составляют ката (способ передачи и сохранения традиции, что требует строгого сохранения последовательности исполнения упражнений и соблюдения точности формы;

личностное его исследование, восприятие и воспроизведение должно привести воспитанника, ставшего обладателем черного пояса, к неограниченному разнообразию физических и духовных состояний и превращений, и как логическое завершение – к пополнению их числа вариантами; цель ката – осуществление эффективной и рациональной подготовки к практическому применению силы и энергии в реальном противостоянии), кихон (включает в себя боевую технику рук, ног, блоков, связок, используемых непосредственно как в поединке на турнире, так и в противостоянии в агрессивной социальной среде; тренировка направлена на обучение спортсмена правильно формировать ударные поверхности тела, как и в какие места наносить удары, на отработку связок на мешках, макиварах и во взаимодействии с партнером), кумитэ (это практика каратэ, что выступает важнейшим и наиболее специфическим методом единения воинского ремесла, воинского искусства и воинского пути познания; смысловое значение возрастает по мере продвижения способности от ученической к высшей ступени мастерства, где естественная боеготовность и стрессоустойчивость, способность мгновенно оценивать ситуацию и незамедлительно на нее реагировать адекватно и с максимальной эффективностью, характеризуют мастера, последовательно подчинившего свою жизнь учению Будо-каратэ), тамэшивари (это искусство концентрации энергии, которая используется при разбивании твердых предметов незащищенной рукой, ногой или иными частями тела; не является основной целью занятия каратэ, но служит индикатором освоения техники и развития силы; упражнения, подготавливающие обучающегося к тамэшивари, имеют самостоятельный статус, свою критериальную основу, ибо позволяют вложить в удар полную силу, разрушая неодушевленный предмет, а успехи в этом виде тренировки и состязания личности отражают собственные достижения на пути освоения боевого искусства; вырабатывает исключительное чувство равновесия, владения техникой, самообладания, спокойствия и концентрации силы духа и энергии, выступает способом проверки способностей, показывает пределы силы как бойца; чтобы достичь существенного успеха в тамэшивари, требуется

в каждую попытку вкладывать всю концентрированную силу без остатка, основываясь на сочетании прочностных особенностей используемых материалов и ударных поверхностей тела с силой, скоростью и направлением наносимого удара), средства развития требуемой способности человека (в восточном единоборстве в качестве действий выступают специальные физические упражнения боевых искусств с оружием и без него), медитация (вхождение личности в отрешенное состояние). Наравне с этими разделами, далее свое место занимают общеразвивающие упражнения (бег, верховая езда, гребля, плавание, преодоление препятствий, управление техническими средствами и боевыми устройствами), массаж, метод учета и использования факторов окружающей среды, физические упражнения и действия, направленные на выработку психической стойкости и длительной работоспособности, система ритуалов и этикета. То есть, на основе всех названных разделов в единоборствах в обращение вводится и наполняется смыслом совершенно новые формы физического и мыслительного развития личности.

Физическим продуктом восточного единоборства однозначно выступает быстрота, выносливость, гибкость, ловкость и сила организма. Это физические качества человека, число которых можно продолжить дополнять, ожидают разъяснения. За ними скрываются следующие понятия, а именно:

а) за быстротой. Определяется способность человека совершать двигательные действия в минимальное время. Основными средствами развития быстроты является бег на короткие дистанции с максимальной скоростью и упражнения, требующие мобилизации быстрой реакции и высокой скорости выполнения отдельных движений;

б) за выносливостью. Определяется способность человека противостоять утомлению. Основными средствами выработки выносливости являются кроссы по пересеченной местности, передвижения на лыжах, плавание и спортивные игры, что развивает способность к эффективному выполнению работы и

преодолению утомления в условиях, детерминированных требованиями соревновательной деятельности в конкретном виде спорта;

в) за гибкостью. Определяется способность человека выполнять двигательные действия с максимальной амплитудой отклонений. Основными средствами развития гибкости являются активные и пассивные специальные упражнения;

г) за ловкостью. Определяется способность человека выполнять движения скоординированно и в точности с заданием, а, наравне с этим, своевременно и рационально реагировать на неожиданно возникшие отклонения в ситуации;

д) за силой. Определяется способность преодолевать сопротивление соперника за счет мобилизации мышечных усилий. Основными средствами развития силы, а, вместе с тем, и силовой выносливости, являются упражнения по поднятию тяжести, силовые упражнения на гимнастических снарядах, силовые упражнения на тренажерах и т. п. Требуется помнить, что система подготовки исключительная и поэтому в ней имеются особенности, на которые следует обратить внимание. Например, на основе применения специальных упражнений с отягощениями, комплексно развивается сила мышц, принимающих участие в ударных действиях и движениях; для развития различных других видов силы включается комплекс скоростно-силовых упражнений с набивными мячами. Существенным является здесь то, что при броске набивного мяча важен момент резкого перехода группы мышц от напряжения к расслаблению, а в момент его ловли, наоборот, – от расслабления к напряжению.

Методический подход к восприятию технологии развития способности по такой системе следующий: конечный результат предусматривает освоение ряда последовательных процессов физической, морально-волевой и психологической подготовки человека. Завершаются они непременно его готовностью выполнить установленный технический норматив и вступить в единоборство без раздумий. В этом случае физическая подготовка обеспечивает выработку быстроты, выносливости, гибкости, ловкости и силы

организма, морально-волевая – волевых качеств и психической стойкости, а психологическая – психо-эмоциональной устойчивости. Названные свойства проявляют себя после укрепления внутренних органов, групп мышц, костей скелета, центральной нервной системы и психики; выполнение движений, приемов и упражнений на открытой местности обеспечивает более высокий эффект, превращает человека во фрактал.

Выводы. Сопоставление приведенных фактов указывает на следующее: туристический бизнес должен объединять усилия со спортивным бизнесом. Такое объединение усилий и активов позволит достигать эффективности взаимодействия.

Перспективы дальнейших исследований. Объективные предпосылки распространения опыта восточных единоборств прослеживаются повсеместно за опытом европейских государств, что формируется 50 лет и более. Он подтверждает следующее.

1. Любой полноценный процесс физического обучения и воспитания вне зависимости от его территориального происхождения имеет единую основу и сходный технический результат, если его сравнивать с аналогами. К примеру, выясняется, что и на Востоке, и на Западе неформальный мастер-единоборец, в принципе, формируется в течение 10–15 лет, а все это время он занят познанием и освоением условий физической и специальной подготовки организма. То есть, не обращая внимания на заранее регистрируемую рассогласованность в содержании методик такой подготовки, на отличия, имеющиеся в педагогических подходах, организационных режимах и системной динамике обучения, общество получает продукт в согласованный срок по критерию качества, что собственно и устраивает участников современного общественного процесса. Поэтому выбор стратегии обучения и методических ориентиров, если проследить за их сущностью, не разъединяет эти две совершенно отличные по ментальности организационно-экономические среды, а обеспечивает развитие профессионального взаимодополняющего

характера на общих методических мировоззренческих подходах гармоничности синтеза.

2. На всех этапах физического и духовного совершенствования тела необходимо руководствоваться тем положением, что эффективные резервы для пробуждения и укрепления здоровья личности, отдельных органов, систем и воинского духа заключают в себе традиционные методы физического обучения и тестирования способностей воспитанников для экстремальных условий, но достигается это, исходя из тех научных, методических и организационных основ, которые освоены народом данной территории. Так, надо признать, что наиболее досконально это, и в большей мере освоено японскими, но в меньшей – европейскими мастерами. Менее доступными для европейских мастеров являются, к примеру, ката. Кроме того, *европейцы в своих действиях чаще ограничиваются тем, что формально принимают на вооружение организационные системы в форме учебных сборов и ночных тренировок, приближенные к армейской практике*, которых в Европе не было со времен военной Пруссии. В европейском обществе *такие формы подготовки человека используются редко, но они имеют преимущество в том, что превратились в школы мужества, выживания, зрелости и духовного «посвящения», а поэтому утверждают основы универсально развитой личности*. Признание силы и универсальности, поощрение многосторонности физической подготовки, обеспечиваемые системами каратэ, помогает преодолеть ограниченность сознания спортсменов, их узкую специализацию, что свойственно видам спорта с чисто соревновательным содержанием, и включиться в среду, которая наполнена достоинствами универсальности и многогранности духовной воинской традиции и глобализации процессов. Универсальность физической подготовки спортсменов именно таким технологическим способом, объединяющим методы и способы военно-прикладного соединения физических и духовных основ теории самосовершенствования и насильственного контроля исполнения, установленных эталонов и нормативов, открывает перед ними иные качественно отличные возможности физической подготовки. Так,

технико-тактическая основа определенного вида воинского искусства, единоборства, а наравне с этим и спортивного стиля, открывает новые методы и способы к овладению смежными разделами в комплексе воинской и гражданской подготовки. Достаточно в этом направлении выделить три обстоятельства, а именно:

а) посредством искусства «пустой руки» успешно строится впоследствии работа с различными видами оружия и обучение приемам самозащиты без него, что возрождает утерянные многими народами традиции;

б) воинская практика *выездных сборов* завершается расширением сознания, служит источником особого вдохновения, пробуждения интереса и бесценного опыта как для мастеров, так и для спортсменов из начальных этапов подготовки, выводит их на тот реальный уровень, где постигаются истоки воинской традиции, законосообразность ее развития и сущность духовного предназначения в единстве и гармонии постижения опыта внутренней и внешней среды;

в) неизбежным результатом многолетних тренировок в планомерно выполняемом режиме выступает осознание личного долга перед обществом, государством, родом, семьей, что создает одновременно и моральную основу полноценно передавать духовную традицию защитника новому поколению, а также приумножать всеобщее достояние и опыт в продолжение собственной жизни.

Литература

1. Ажиппо О. Ю. Особливості рекреаційної та фізкультурно-спортивної діяльності дітей та молоді в Україні / О. Ю. Ажиппо, А. С. Бондар // Спортивна медицина. – 2014. – № 1. – С. 41 – 46.

2. Бондар А. С. Менеджмент рекреаційно-оздоровчої роботи : навч. посібник / А. С. Бондар. – Харків : ХДАФК, 2010. – 178 с.

3. Бритченко И. Г. Организационные основы взаимодействия спортивного бизнеса: постановка и последовательное движение к

инновационному управлению в Украине / И. Г. Бритченко, В. Г. Саенко // e-Journal VFU. – Варна : ВСУ "Черноризец Храбър", 2016. – № 9. – С. 1-32.

4. Булашев А. Я. Спортивный туризм : учебник / А. Я. Булашев.– Харьков, 2009.– 331 с.

5. Гончарова Н. М. Обґрунтування та розроблення рекреаційно-оздоровчої технології на основі засобів оздоровчого туризму та орієнтування для дітей молодшого шкільного віку / Н. М. Гончарова, Г. О. Бутенко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2015. – № 11. – С. 26 – 32.

6. Горбенко О. В. Східні бойові мистецтва як синтез духовної і тілесної практик / О. В. Горбенко // Молода спортивна наука України. – Львів : «Українські технології», 2008. – Т. 4, Вип. 12. – С. 51 – 54.

7. Гринблат С. О. Здоровьесберегающие технологии в подготовке специалистов : учеб.-метод. пособие / С. О. Гринблат, В. П. Зайцев, С. П. Крамской. – Харьков : Коллегиум, 2005. – 184 с.

8. Гринин В. Г. Основы менеджмента и маркетинга : учеб. пособ. / В. Г. Гринин, В. Г. Саенко, А. В. Толчева. – Луганск : Изд-во ЛНПУ имени Тараса Шевченко, 2004. – 304 с.

9. Гриньова Т. І. Мотиви та зацікавленість дітей до занять різними видами спортивного туризму / Т. І. Гриньова // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2013. – № 5. – С. 82 – 85.

10. Денисенко И. А. Эффективность использования средств спортивно-оздоровительного туризма в повышении физической подготовленности девушек 18–19 лет / И. А. Денисенко // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Харків : ХДАФК, 2013. – № 3. – С. 24 – 28.

11. Жданова О. М. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський, І. В. Котова. – Луцьк : Вежа, 2000. – 248 с.

12. Іванова О. М. Інтернет-технології в управлінні туристичними підприємствами / О. М. Іванова // Економіка & Держава. – 2016. – № 7. – С. 40 – 43.
13. Кашуба В. О. Ефективність використання засобів оздоровчого туризму як основи рекреаційно-оздоровчої технології у фізичному вихованні молодших школярів / В. О. Кашуба, Н. М. Гончарова, Г. О. Бутенко // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2016. – № 2. – С. 19 – 25.
14. Леонов Я. В. Внутренний ресурс развития сферы физической культуры и спорта в новой экономике Украины / Я. В. Леонов, И. И. Приходько, Г. Н. Путятина // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 3. – С. 59 – 66.
15. Ояма М. Классическое каратэ / М. Ояма. – пер. с англ. М. Новыша. – М. : Эксмо, 2006. – 256 с.
16. Путятіна Г. М. Організаційний механізм регіонального управління сферою фізичної культури та спорту / Г. М. Путятіна, В. Є. Горбачов // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2013. – № 5(38). – С. 200 – 204.
17. Саєнко В. Г. Прагматическая оценка услуг физкультурно-оздоровительной и спортивной сферы / В. Г. Саєнко // Економіка та держава. – 2016. – № 9. – С. 45 – 50.
18. Саєнко В. Г. Рекреационный туризм в форме занятий восточными единоборствами / В. Г. Саєнко // Актуальные проблемы экологии и здоровья человека : Матер. III Междунар. науч.-практ. конф. – Череповец : ФГБОУ ВПО ЧГУ, 2015. – С. 220 – 224.
19. Саєнко В. Г. Спортивно-педагогічне вдосконалювання зі східних єдиноборств : навч. посіб. / В. Г. Саєнко ; Держ. закл. „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2012. – 432 с.
20. Саєнко Г. В. Формування мислення і розвинення енергії викладача з економіки: поглиблення накопичення : монографія / Г. В. Саєнко, В. Г. Саєнко,

В. Г. Саенко ; Бердянський державний педагогічний університет. – Бердянськ-Луганськ : БДПУ ; СПД Резніков В. С., 2014. – 543 с.

21. Селуянов В. Н. Биологические основы оздоровительного туризма / В. Н. Селуянов, А. А. Федякин. – М. : СпортАкадемПресс, 2000. – 123 с.

22. Толчева А. В. Стили управления и демократизация в процессе управления / А. В. Толчева, В. Г. Саенко // Вища освіта та економічні науки. – Луганськ : Вид-во Регіонального інституту менеджменту, 2004. – № 2. – С. 37 – 39.

23. Чак Норрис. Тайная сила внутри нас / Чак Норрис. – пер. с англ. – К. : «София», Ltd., 1997. – 256 с.

24. Butenko H. Use of health tourism as a basis for improving physical condition of primary school age children / H. Butenko, N. Goncharova, V. Saienko, H. Tolchieva // Journal of Physical Education and Sport. – 2017. – Vol. 17, Issue 1, Art. 6. – pp. 34 – 39.

25. Kasprzyszyn P. Proporcje treningowych ćwiczeń przygotowania sportowców wysokiej klasy na międzynarodowych mistrzostwach Karate Kyokushin / P. Kasprzyszyn, V. Saienko, M. Canlı // Единоборства : науч. журнал. – Харьков : ХГАФК, 2016. – № 1. – С. 65 – 68.

26. Kuśnierz С. Фізична активність польських гімназистів сільської місцевості в позаурочний час / С. Kuśnierz, V. Saienko // Актуальні проблеми сучасної освіти та науки в контексті євроінтеграційного поступу : Матер. II Міжнар. наук.-практ. конф. – Луцьк : ЛІРоЛ, 2016. – С. 184 – 186.

27. Montoya D. Korzystanie z nowoczesnego sprzętu i oprogramowania w procesie treningu z fighterami sztuk walki / D. Montoya, L. Boakye, V. Saienko // Единоборства : науч. журнал. – Харьков : ХГАФК, 2016. – № 2. – С. 65 – 68.

28. Olshantseva T. Business education in a global educational market / T. Olshantseva, I. Britchenko // Materials Scientific-Practical Conference Dedicated to the 60-th Birth Anniversary of Professor George Tsereteli «National economies and globalization». – Tbilisi : Ivan Javakhishvili Tbilisi State University, 2012. – Т. 1. – С. 99 – 104.

29. Saienko V. Marketing and management in the field of sports business / V. Saienko // Proceedings of academic science – 2016 : XI Internat. scient.-pract. conf. – United Kingdom : Science and Education Ltd, 2016. – pp. 29 – 35.

30. Seabra A. Gender, weight status and socioeconomic differences in psychosocial correlates of physical activity in schoolchildren / A. Seabra, D. Mendoza, J. Maia // Journal of Science and Medicine in Sport, 2013. – vol. 16(4). – pp. 320 – 326.