КИЇВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені БОРИСА ГРІНЧЕНКА

ФАКУЛЬТЕТ ЗДОРОВ'Я,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ і СПОРТУ

«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ДОСВІД, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ»

МАТЕРІАЛИ

X Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції

15 грудня 2023 року

м. Київ

УДК: 796+61]:378(082)
DOI: 10.28925/2023.1512373conf

Фізичне виховання, спорт та здоров'я людини: досвід, проблеми, перспективи: матеріали X Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції. 15 грудня, 2023 р., Київ / Київ. Ун-т імені Бориса Грінченка; за заг. ред. О. В. Ярмолюк. К.: Київ. ун-т імені Бориса Грінченка, 2023. 542 с.

Містить матеріали про реалізацію інноваційних підходів до фізичного виховання і рухової активності різних верств населення, дослідження актуальних тенденцій в спортивній діяльності та впровадження здоров'язбережувальних технологій у сучасному науковому просторі. Розглянуто філософські, організаційні та соціально-економічні аспекти розвитку фізичної культури і спорту, медико-біологічні, фізіологічні та психологічні засади підготовки спортсменів, сучасний стан фізичного виховання молоді, фізичної терапії та ерготерапії.

Голова організаційного комітету: Г.О. Лопатенко.
Організаційний комітет: В.В. Білецька, А.М. Даниленко, І.М. Ляхова, Н.М. Пилипченко, В.М. Савченко, Р.О. Сушко, О.В. Ярмолюк.
Редакційна колегія: І.М. Ляхова, О.В. Ярмолюк.

Матеріали пройшли перевірку сервісом для запобігання плагіату **StrikePlagiarism**.

Наукове електронне видання включено до наукометричної бази **Google Scholar**.

Видання відкрито для вільного доступу на умовах ліцензії Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International (CC BY-NC-ND 4.0), котра дозволяє іншим особам вільно розповсюджувати опубліковану роботу з обов'язковим посиланням на автор(ів) оригінальної роботи та публікацію роботи в цьому виданні.

Затверджено
Вченою радою Факультету здоров'я, фізичного виховання і спорту
Київського університету імені Бориса Грінченка
(протокол № 11 від 19 грудня 2023 року)

Електронна версія видання розміщена на сайті: https://fzfvs.kubg.edu.ua/

© Київський Університет імені Бориса Грінченка, 2023

Смирнова О.Д., Гамалій В.В. ПРОБЛЕМНІ ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ЮНИХ СПОРТСМЕНОК У ХУДОЖНІЙ ГІМНАСТИЦІ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ	348
Соверда І.Ю., Бочкур А.В. ЕФЕКТИВНЕ ВПРОВАДЖЕННЯ ІНФОРМАЦІЙНИХ ТЕХНОЛОГІЙ У ПРОЦЕС ОРГАНІЗАЦІЇ СЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ З БОКСУ СЕРЕД ПІДЛІТКІВ	350
Тисленко С.В., Лисюк С.В., Книш Т.В. ШУМ У ПРАКТИЦІ СПОРТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ	355
Толчєва Г.В. УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЮНІОРСЬКОЇ ТА НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ З ГОЛЬФУ В ПОЛЬЩІ	359
Царенко К.В., Булах С.М., Алексєєнко В.В. ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ВОРОТАРІВ У ФУТБОЛІ	364
Чередниченко І.А., Пархоменко М.М., Брухно Е.Л. ЗАСТОСУВАННЯ ДАТЧИКІВ CATAPULT ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВЛЕНОСТІ ФУТБОЛІСТІВ У ПІДГОТОВЧОМУ ПЕРІОДІ ЧЕМПІОНАТУ ПЕРШОЇ ЛІГИ ЛАТВІЇ	366
Чубко Р.Л., Білецька В.В. ІННОВАЦІЙНІ АСПЕКТИ КРОСФІТУ ЯК ЗАСОБУ ФІЗИЧНОГО РОЗВИТКУ ЧОЛОВІКІВ ЗРІЛОГО ВІКУ	371
Шевець В.П., Атаман Ю.О. СПОРТИВНИЙ ТРАВМАТИЗМ ПРИ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕННЯХ У ЛЕГКОАТЛЕТІВ: ШЛЯХИ ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМ	373
Шевець В.П., Бульвіна Л.В. ВІДНОВЛЕННЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОГО СТАНУ СПОРТСМЕНІВ З ПЕРЕТРЕНОВАНІСТЮ ЗАСОБАМИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ	376
Шевчук О.К., Когут І.О., Маринич В.Л. ОРГАНІЗАЦІЙНО-МЕТОДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ІНКЛЮЗИВНОСТІ У СПОРТІ КАНАДИ	380
Шип Н.Є., Віхляєва Д.О ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ-ОРІЄНТУВАЛЬНИКІВ ПІД ЧАС ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ В УМОВАХ ДІЇ ВОЄННОГО СТАНУ	383
Яковів В.І. ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ЗОВНІШНІХ ТРЕНУВАЛЬНИХ ВПЛИВІВ У ПІДГОТОВЦІ ШТОВХАЛЬНИКІВ ЯДРА	386
Яська Л.В., Сова В.М. ОЦІНКА РІВНЯ ФУНКЦІОНАЛЬНОЇ РУХЛИВОСТІ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ ЮНИХ ТХЕКВОНДИСТІВ В ДИНАМІЦІ ТРЕНУВАЛЬНИХ ЗАНЯТЬ	389
Секція 3. ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ ТА СУЧАСНІ ВИКЛИКИ. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ	
Баннікова Р.О., Гунц В.Д. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ОСІБ З НОВОУТВОРЕННЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ В ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНОМУ ПЕРІОДІ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ	393
Білевич Д.А., Худецький І.Ю. МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ, ЩО СПРИЯЮТЬ ВИЯВЛЕННЮ ПЕРЕКОСУ ТАЗУ	395
Бірючинська С.В. ЕФЕКТИВНІСТЬ ВИКОРИСТАННЯ МЕТОДУ ПІЛАТЕСУ У ФІЗИЧНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗІ ХРЕБТА ТА ПОРУШЕННІ ПОСТАВИ	399
Василенко Є.В., Івановська О. Е. РОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У ВІДНОВНОМУ ЛІКУВАННІ ОСІБ З НЕСПЕЦЕФІЧНИМ БОЛЬОВИМ СИНДРОМОМ ПОПЕРЕКОВОГО ВІДДІЛУ ХРЕБТА	401
Веремій А.О., Лазарєва О.Б. СУЧАСНИЙ СТАН ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПАЦІЄНТІВ ІЗ РОЗРИВОМ РОТАТОРНОЇ МАНЖЕТИ ПЛЕЧА	403
Газдик М.М., Самійленко В.П. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ПОСТАВИ ТА СКОЛІОЗІ	407

4. Котко ДМ, Гончарук НЛ, Шевцов СМ, Левон ММ. Забруднення повітря як фактор, що формує здоров'я та впливає на працездатність спортсменів. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*: зб. наук. праць. Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова. 2022;4(149):64-69. DOI: 10.31392/NPU-nc.series15.2022.4(149).15
5. Імас Є, Борисова О, Футорний С, Циганенко О. Вибір екологічно безпечних територій для проведення спортивних заходів як складова концепція сталого розвитку спорту. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2022;2:13-8.
6. Szalma J, Hancock P. Noise Effects on Human Performance: A Meta-Analytic Synthesis. *Psychological bulletin*. 2011;137:682-707. DOI: 10.1037/a0023987.

УМОВИ ФОРМУВАННЯ ЮНІОРСЬКОЇ ТА НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ З ГОЛЬФУ В ПОЛЬЩІ

Толчєва Г. В.,
0000-0001-7023-8194

Державний заклад «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», м. Полтава, Україна

Вступ. Гра у гольф – це універсальний вид рухової активності, адаптований до можливостей жінок, чоловіків, дітей і навіть людей похилого віку. Це цікава розвага, що дозволяє активно проводити час з друзями або сім'єю. Як вид спорту, гольф донедавна вважався доступним лише для еліти. Проте в Європі далі має все ширше розповсюдження і є доступним широким верствам населення.

Наприклад в одній з країн Європейського союзу – Польщі, гра у гольф є частим засобом дозвілля місцевого населення різного віку. В деяких школах ця гра навіть включена в програму з фізичної культури. Міні майданчики для гри у гольф побудовані у крупних містах, завдяки чому кожен бажаючий може пограти та насолодитися активним відпочинком. Цікавим фактом є також то, що більшість турнірів в Польщі проводиться саме серед жінок.

За змістом гра у гольф доволі неквапліва та не вимагає високого розвитку рухових якостей, як наприклад, футбол або баскетбол. Можна почати грати в неї без будь-яких навичок, бо тільки потрібно підраховувати кількість ударів, що націлені на влучення м'яча для гольфу в лунку. Тим не менш, певні схильності та навички можуть допомогти грі, зробити її легшою та приємнішою. Перш за все, гра в гольф вимагає точності, терпіння та зосередженості. Гравці повинні мати можливість сконцентруватися на грі та на кожному ударі. Потрібна також добра рухова координація, тому що гра в гольф вимагає технічно вірної позиції тіла і прицільних ударів по м'ячу. Здатність швидко приймати рішення та вміння оцінювати ситуації на полі для гольфу також важливі.

Досвідчені гравці можуть легко долати великі відстані на полі для гольфу, що часто потрібно під час гри. Цьому передує тривала підготовка за спеціальною програмою. На території Польщі організовувати процес підготовки спортсменів уповноважене – Польське об'єднання гольфу (PZG). Ця організація формує збірну команду країни та резерв спортсменів для виступу на міжнародних змаганнях з гольфу. Аналізу потребує зміст цієї діяльності, для створення модельних орієнтирів успішного функціонування спортивної організації та ефективної системи формування збірних команд.

Мета дослідження – висвітлити умови формування юніорської та національної збірної команди з гольфу в Польщі.

Методи дослідження. Організаційні процеси діяльності деяких спортивних організацій висвітлювались у джерелах [1-5, 8, 11]. Окрім того, автори [6, 7, 9, 10, 12] присвятили свої розробки вивченню різноманітних аспектів гри у гольф. Серед методів дослідження, які застосовувалися при проведенні даного дослідження були наступні: теоретичний аналіз та узагальнення науково-методичної літератури; аналіз основних документів, що регламентують умови формування юніорської та національної збірної команди з гольфу в Польщі; бесіди з провідними тренерами-практиками та досвідченими інструкторами з гольфу.

Результати дослідження та їх обговорення. Структура спортивного відбору Польським об'єднанням гольфу складається з ієрархії ключових сегментів. Основою є проект, присвячений розвитку та популяризації юніорського гольфу в Польщі – Державна програма підготовки спортсменів-юніорів (масовий спорт), а вершиною є збірна команда Польщі (професійний спорт). Підготовка гравців збірної команди країни з гольфу проводиться переважно в рідних клубах під наглядом індивідуального або клубного тренера. Підготовка, яку проводить Польське об'єднання гольфу, є центральною для упорядкованого відбору найкращих гравців до збірної команди. Після досягнення 18 років, тобто завершення юніорської кар'єри, найперспективніші гравці, які вирішили продовжити спортивну кар'єру, потрапляють до збірної команди і, залежно від статусу, зараховуються до групи аматорів або професіоналів. Старша аматорська команда, тобто юніорська збірна, включає переважно спортсменів, які грають у лізі NCAA. Професійна команда – національна збірна команда країни, в свою чергу, включає гравців, які мають право участі в змаганнях континентальної професійної ліги, що гарантує набір очок у рейтингу OWGR, а отже, має реальні шанси отримати олімпійську ліцензію на наступні Олімпійські Ігри.

Державна програма підготовки спортсменів-юніорів з гольфу має таку мету проекту:

1. Популяризація гольфу серед дітей та підлітків як спорту для кожного та спорту на все життя.
2. Збільшення кількості юних гольфістів на обліку в спортивних клубах.
3. Розробка організаційних структур юніорських секцій гольф-клубів.
4. Розбудова навчально-тренувальної бази та матеріально-технічної бази для

юніорської збірної г гольфу.

5. Розвиток компетенцій тренерів та інструкторів у даній галузі.

6. Організація публічної системи ігор та турнірів з гольфу для юніорів.

7. Підвищення рівня підготовки та спортивних змагань у юніорському гольфі.

8. Мотивація клубів до дій у розвитку юніорського гольфу шляхом створення об'єктивної та прозорої системи фінансування.

9. Інтеграція юніорського гольфу в громадські структури польського спорту, як організаційно, так і фінансово.

10. Досягнення гендерного балансу серед молодшого населення гольфістів в Польщі.

Основні напрямки діяльності програми підготовки спортсменів-юніорів з гольфу:

1. Проведення системи змагань з гольфу серед дітей та молоді в рамках турнірів Audi Junior Tour та Audi Kids Tour, юніорських турнірів на рівні чемпіонатів Польщі (Юніорський чемпіонат Польщі в рамках Національної юнацької олімпіади з літніх видів спорту, Міжнародний польський Чемпіонат Польщі серед юніорів, Чемпіонат Польщі з матчевої гри серед юніорів, Чемпіонат Польщі серед юніорів та молодіжних клубів) та юніорські змагання з гольфу на клубному рівні.

2. Запровадження системи клубних змагань з гольфу між юніорськими секціями в рамках рейтингу Кубка польських юніорських клубів.

3. Проведення системи індивідуальних змагань з гольфу між юніорами різних вікових категорій в рамках юніорського рейтингу.

4. Запровадження системи стипендій для 15 секцій спортсменів юніорів Польщі з найвищим рейтингом.

Очікувані результати програми підготовки спортсменів-юніорів з гольфу:

1. Збільшення кількості зареєстрованих юніорів у Польському об'єднанні гольфу на 5%, з особливим акцентом на дівчат.

2. Активізація місцевих організаційних структур у сфері підготовки спортсменів-юніорів у клубах з гольфу.

3. Організаційний розвиток юніорських секцій гольф-клубів.

4. Розвиток компетенцій тренерського складу у сфері підготовки дітей і молоді на місцях.

5. Організація загальнодоступної системи ігор та турнірів з гольфу для юніорів.

6. Підвищення рівня підготовки юніорів до змагань з гольфу.

7. Стимулювання конкуренції між клубами у сфері розвитку юніорського гольфу.

8. Удосконалення системи спортивної боротьби між гольф-клубами в поєднанні з мотиваційною системою фінансування підготовки юніорів.

Правила обліку фінансування по юніорським секціям з гольфу:

1. Для реалізації програми гольф-секції зобов'язані укласти угоду з Польським об'єднанням гольфу, яке визначає принципи та умови співпраці.

2. Польське об'єднання гольфу фінансує тренувальні програми секції, які реалізуються в рамках поданого та затвердженого плану на кожен рік.

3. Фінансування буде розраховане на підставі первинних рахунків, наданих секцією до Польського об'єднання гольфу як покупцю або повторно – виставлені фінансові документи – це буде обов'язковою умовою для розрахунків за витратами та

перерахування коштів на вказаний рахунок секції.

4. Польське об'єднання гольфу фінансуватиме лише здійснення тренувальних заходів, покриваючи наступний перелік витрат:

а) фінансування заробітної плати тренера клубу за день роботи під час участі гравців секції в юніорських турнірах;

б) організація групових перевезень (мінімум 3 учасники в одному транспортному засобі) на турніри Audi Junior Tour, Audi Kids Tour, турніри чемпіонату Польщі та інші юніорські турніри, що формують юніорський рейтинг;

в) харчування та проживання за кожен день турніру;

д) фінансування закупівлі запасних м'ячів;

є) стартовий внесок для команд, які представляють клуб у Чемпіонаті Польщі серед молодіжних клубів;

ж) стартовий внесок за участь у турнірах Audi Junior Tour та Audi Kids Tour;

з) оплата праці координатора молодшої секції в розмірі до 10% від загальної суми наданого фінансування.

Реалізація формування національної збірної команди з гольфу в Польщі здійснюється згідно такої програми. Професіональні гольфісти, які є членами збірної команди країни реалізують свою індивідуальну програму підготовки за допомогою сформованого ними тренерського штабу. Фінансування програми підготовки здійснюється шляхом домовленостей між Польським об'єднанням гольфу та спортсменом. Визначаються також обсяги фінансування профільним міністерством на окремих етапах всього спортивного сезону на основі аналізу шансів спортсмена на отримання олімпійської ліцензії на Олімпійські Ігри.

Наявна політика Польщі передбачає таку систему формування національної збірної команди з гольфу:

а) підготовку гравців до основних змагань (турнірів чемпіонату Європи та світу) шляхом участі у зазначених закордонних турнірах та внутрішніх турнірах, включених до рейтингу WAGR;

б) оптимізація витрат на проведення спортивно-тренувального процесу шляхом включення до календаря стартів міжнародних змагань, що проводяться в безпосередній близькості від країни;

в) створення оптимальних умов для набуття учасниками змагального досвіду та поступової адаптації до стресових факторів шляхом градування складності та рангу стартів у міжнародних змаганнях (вибір змагань на основі реальної оцінки здатності учасника отримати задовільний результат у генеральній міжнародній класифікації);

г) створення умов, які максимізують шанси молодших гравців на отримання стипендій в академічній лізі NCAA, враховуючи реальні бюджетні та організаційні можливості Польського футбольного союзу.

Рішення про включення гравця до складу збірної команди країни для участі у змаганнях чемпіонату Європи і світу приймає Правління Польського об'єднання гольфу у формі резолюції на прохання тренера збірної команди спираючись на наступні критерії:

а) гравець відповідає критеріям гандикапу та віку, встановленим організатором;

б) результати в рейтингу національних команд;

с) результати, отримані під час попередніх виступів за збірну команду в особистих і командних змаганнях;

г) оцінка занурення гравця до тренувального процесу, включаючи участь в обов'язкових тренувальних зборах, консультаціях та національних і міжнародних змаганнях, включених до програми підготовки збірної команди;

д) оцінка співпраці спортсмена в групі, для випадків командної взаємодії;

є) оцінка виконання спортсменом обов'язків, що сформульовані в Положенні про формування збірної команди та правил і умов представлення країни на міжнародних змаганнях.

Висновки. Відповідність гольфістів наявних умовам формування збірної команди з гольфу гарантує їм подальший розвиток в спортивній кар'єрі. Але ж все ж таки при формуванні збірних команд основними критеріями відбору залишаються наступні:

- позитивна динаміка вищих досягнень,
- стабільність найвищих досягнень у серії відбіркових змагань;
- вміння та бажання перемагати;
- високий рівень психологічної стійкості та стабільності, націленість на боротьбу та перемогу у кульмінаційних моментах змагань.
- виконання спортсменами затверджених нормативів.

Література:

1. Волколуп П, Долгополова Н. Вплив гри в гольф на фізичний та психічний стан здоров'я людини. *Фізична реабілітація та рекреаційно-оздоровчі технології*. 2022;7(1):30–3.
2. Ляшенко ВМ. Гольф, як сфера туристичного бізнесу. *Сучасна наука: проблеми, перспективи, інновації*: *Міжнар. наук.-практ. конф.* Вінниця: Вінницький кооперативний ін-т, 2020:80–3.
3. Павлюк І. Гольф у програмі ігор олімпіад. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2017;1:63–6.
4. Павлюк І. Організаційна система гольфу для людей з вадами зору. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Наук.-педагогічні проблеми фіз. культури (фіз. культура і спорт)*. 2021;1(129):77–80.
5. Растворцев РА. Формування предметної галузі знань як основа для спеціальної освіти у сфері фізичної культури і спорту (на матеріалі гольфу). *Молодь та олімпійський рух: Зб. тез XIV Міжнар. конф. молодих вчених*. Київ: НУФВіС, 2021:41–2.
6. Саєнко ВГ. Співвідношення функціонування федерацій кіокушин карате в світі та на окремих континентах. *Сучасні технології в сфері фізичного виховання, спорту та валеології: Зб. наук. праць X Міжнар. Інтернет наук.-метод. конф.* Харків: Національна академія Національної гвардії України. 2016;10:276–282.
7. Толчєва ГВ, Саєнко ВГ, Śliwa S. Педагогічний вплив на управлінські процеси у галузі фітнес-культури. *Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка (педагогічні науки)*: Зб. наук. праць. Старобільськ: Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка". 2022;3(351):70–88.
8. Чепурда ГМ, Новіков ПП. Гольф-туризм як найбільш прибутковий напрям роботи в індустрії гостинності. *Туристичний та готельно-ресторанний бізнес в Україні: проблеми розвитку та регулювання: XII Міжнар. наук.-практ. конф.* Черкаси: ЧДТУ, 2021:197–9.

9. Bakhmat N, Kruty K, Tolchieva H, Pushkarova T. Modernization of future teachers' professional training: on the role of immersive technologies. *Futurity Education.* 2022;2(1):28–37.
10. Dzhym V, Saienko V, Pozdniakova O, Zhadlenko I, Kondratenko V. Intensification of sport activities in the process of training higher education seekers of various specialities. *Revista Eduweb*. 2023;17(2):43–53.
11. Murray AD, Daines L, Archibald D, et al. The relationships between golf and health: a scoping review. *British journal of sports medicine.* 2017;51(1):12–9.
12. Saienko V, Kulyzhska O. Search for the optimal form of sports club management during a pandemic. *Education and Society VII*. Opole: Publishing house of the Academy of Management and Administration in Opole, 2022:446–464.

ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ВОРОТАРІВ У ФУТБОЛІ

Царенко К.В., 0000-0002-8212-7296
Булах С.М., 0000-0003-8512-6585
Алексєєнко В.В.,

Запорізький національний університет, м. Запоріжжя, Україна

Вступ. На сучасному етапі розвитку футболу інтенсивність гри зростає, що вимагає від футболістів, в тому числі від воротаря, перш за все вміння швидко і ефективно застосовувати тактико-технічні прийоми в швидко мінливих умовах, а також при наявності обмеження за часом і простору. Команда, яка прагне до успіху, повинна діяти швидко, тобто мати в присутності гравців, які опановують раціональної технікою і поєднують її з швидкістю руху.

Однією з важливих складових конкурентної діяльності у футболі є техніко-тактична діяльність, що полягає у виконанні прийомів з м'ячем, спрямованих на вирішення індивідуальних, групових і командних тактичних завдань [3; 4; 5].

Побудова тренувального процесу воротарів у футболі завжди була своєрідною. Адже гравці цієї ігрової ролі в процесі конкурентної діяльності змушені використовувати широкий специфічний Арсенал техніко-тактичних дій, використання яких вимагає спеціальної підготовки [2; 4]. Однак на практиці технічна, тактична і фізична підготовка воротарів часто проводиться без створення необхідних умов для складного розвитку функцій рухової і сенсорної систем [1; 3].

В рамках педагогічної реалізації техніко-тактичного спостереження, воротарської діяльності, реєструються наступні операції: пенальті, перехоплення м'яча, підбір м'яча, прийом м'яча руками, прийом м'яча ногами, удар по воротах, вільний удар або удар, передача м'яча руками, передача м'яча ногами з землі, передача м'яча рукою.

Таким чином, аналіз досліджень і публікацій показує, що ця проблема недостатньо вивчена, але роботи з вивчення структури технічної і тактичної підготовки кваліфікованих воротарів у футболі недостатньо.

Мета дослідження – дослідити структуру техніко-тактичної підготовленості

Наукове електронне видання

«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, СПОРТ ТА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ДОСВІД, ПРОБЛЕМИ, ПЕРСПЕКТИВИ»

МАТЕРІАЛИ

X Всеукраїнської науково-практичної онлайн-конференції

15 грудня 2023 року

м. Київ

За зміст і якість поданих матеріалів відповідають автори

Наукове електронне видання підготовлене на
Факультеті здоров'я, фізичного виховання і спорту
Київського університету імені Бориса Грінченка

Відповідальна за випуск: О.В. Ярмолюк
Над виданням працювали: І.М. Ляхова, О.В. Ярмолюк

Київський університет імені Бориса Грінченка,
вул. Бульварно-Кудрявська, 18/2, м. Київ, 04053.
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 4013 від 17.03.2011 р.

Попередження! Згідно із Законом України «Про авторське право і суміжні права» жодна частина цього видання не може бути використана чи відтворена на будь-яких носіях, розміщена в мережі Інтернет без письмового дозволу Київського університету імені Бориса Грінченка й авторів. Порушення закону призводить до адміністративної, кримінальної відповідальності.