

Крошка С. А. Спортивний клуб Лисичанського педагогічного коледжу – самостійна фізкультурно-спортивна організація / С. А. Крошка, Л. Л. Борисенко // Virtus: Scientific Journal / Editor-in-Chief M.A. Zhurba. – October # 8, 2016. – С. 82-86.

*Актуальність.* У статті розглядаються діяльність спортивного клубу Лисичанського педагогічного коледжу як самостійної фізкультурно-спортивної організації, визначається його роль у зміцненні здоров'я студентів.

*Ключові слова:* спортивний клуб, оздоровлення, технології, спортивні розряди, студент, фізичне виховання.

УДК 378.172

**Крошка С. А., Борисенко Л.Л.**

*викладачі фізичного виховання*

*ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного університету імені Тараса Шевченка», kroshka68@gmail.com, lilya.borisenko80@gmail.com*

*Україна, м.Лисичанськ*

## **СПОРТИВНИЙ КЛУБ ЛИСИЧАНСЬКОГО ПЕДАГОГІЧНОГО КОЛЕДЖУ - САМОСТІЙНА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА ОРГАНІЗАЦІЯ**

**Kroshka S., Borisenko L.**

*physical education teachers*

*EP «Lisichanskiy Teachers College Luhansk's University», kroshka68@gmail.com, lilya.borisenko80@gmail.com*

*Ukraine, Lisichansk*

## **SPORTS CLUBS LISICHANSKOGO TEACHERS COLLEGE - INDEPENDENT SPORTS ORGANIZATION**

*Abstract.* The article deals with the activities of the sports club Lisichanskogo Teachers College as an independent sports and sports organization, defined by its role in strengthening the health of students.

*Keywords:* sports club, health, technology, sporting level, student, physical education.

**Постановка проблеми.** Сучасне реформування системи вищої школи в Україні та численні переміни, що відбуваються в галузі фізичної культури і спорту виразно окреслюють проблему організації фізичного виховання у вищому навчальному закладі (ВНЗ), зокрема приділяють увагу діяльності спортивних клубів.

Сьогодні чимало українських ВНЗ різних рівнів акредитації та науковці здійснюють оптимальні пошуки організації навчального та позанавчального процесу фізичного виховання. Так, у наукових працях А.І. Драчука, С.М. Канішевського, О.С. Куца, Р.Т. Раєвського наголошується про те, що теперішня

організація фізичного виховання у ВНЗ є недостатньо ефективною для підвищення рівня здоров'я, фізичної підготовленості та мотивації до систематичних занять фізичними вправами [2]. Це завдання найбільш гостро стоїть перед вищою школою, яка є базовою ланкою підготовки здорового висококваліфікованого спеціаліста.

Разом з тим, у проведених дослідженнях не відображено організаційні і діяльнісні аспекти спортивних клубів, які створені при ВНЗ. Недостатньо розкрито їх вплив у активізації фізкультурно-оздоровчої та спортивно-масової роботи із студентами. Світовий досвід показує, що створення мережі спортивних клубів є ефективним засобом оздоровлення громадян держави.

Сучасні дослідження свідчать про те, що створення фізкультурно-спортивних клубів, як первинних структурних підрозділів студентських спілок, дають можливість для систематизації, активізації та покращення спортивно-масової роботи у позаурочний час у ВНЗ [2; 7]. Все це зумовлює необхідність пошуку шляхів вдосконалення позаурочної діяльності завдяки створенню фізкультурно-спортивних клубів.

В державній політиці України існують чіткі директиви щодо формування у дітей, молоді, різних верств населення стійкої мотивації до занять фізичною культурою, як одного з визначних факторів розвитку суспільства. Про це йдеться у Законі України «Про фізичну культуру та спорт». Крім того, у Законах України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про загальну середню освіту», «Про професійно-технічну освіту», «Про позашкільну освіту», підкреслено, що для вдосконалення позанавчальної фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи у навчальних закладах, боротьби з негативними суспільними явищами, розв'язання соціальних проблем, виникає потреба в організації спортивних клубів в навчальних закладах.

Одним з основних документів, що регламентують діяльність спортивних клубів є Наказ Міністерства освіти і науки України № 210 від 22.03.2002 «Про утворення фізкультурно-спортивних клубів та їх осередків у вищих, середніх і професійно-технічних навчальних закладах» [5].

Аналіз Закону України «Про фізичну культуру та спорт» показав, що фізкультурно-спортивний рух в Україні значною мірою повинен спиратися на діяльність громадських організацій фізкультурно-оздоровчого напрямку. Спортивний клуб діє у відповідності із Законом України «Про фізичну культуру і спорт», іншими законодавчими та нормативними урядовими актами, статутними вимогами Спортивної студентської спілки України, Міжнародної федерації університетського спорту, а також своїм Статутом, що спрямований на виконання соціально важливих функцій.

За думкою провідних фахівців у галузі фізичного виховання, саме фізкультурні клуби та об'єднання повинні стати частиною структури освіти і спрямовуватись на розвиток здібностей, талантів, інтересів, духовних запитів і потреб у професійному визначенні [3; 7].

Вивчення законодавчих та нормативно-правових документів, щодо організації позаурочного процесу з фізичного виховання та літературних

джерел доводить, що стратегічними завданнями політики держави є створення та організація роботи фізкультурно-спортивного клубу.

**Мета статті** – познайомити з діяльністю спортивного клубу Лисичанського педагогічного коледжу як самостійною фізкультурно-спортивною організацією, визначити його роль у зміцненні здоров'я студентів.

**Результати досліджень.** Спортивні клуби є закладами фізичної культури і спорту, які забезпечують розвиток визначених напрямів фізичної культури, видів спорту, здійснюють фізкультурно-оздоровчу та спортивну діяльність, надають фізкультурно-спортивні послуги. Спортивні послуги діють на підставі статуту (положення) та реєструються у встановленому порядку.

Основна мета діяльності клубів – розвиток студентського спорту, його представництво на змаганнях різного рівня. Створюють клуби з метою більш широкого впровадження фізичної культури і спорту в житті студентів усіх типів навчальних закладів.

Спортивний клуб є юридичною особою, має свою печатку, штамп із своїм найменуванням, розрахунковий рахунок, має на правах власності відокремлене майно, основні та оборотні фонди. Має свій прапор, емблему, іншу атрибутику.

У Лисичанському педагогічному коледжі (директор Міненко Г.М.) 2013 року був створений спортивний клуб (СК «ЛПК»). Він є структурним підрозділом коледжу без права створення юридичної особи та самостійною фізкультурно-спортивною організацією. Клуб здійснює всебічну роботу з розвитку фізичної культури і спорту серед студентів, викладацького складу, співробітників коледжу, членів їх сімей та інших членів клубу (голова Ляшенко В.В.).

Викладачі фізичного виховання розробили для спортивного клубу емблему (рис. 1), брелоки, магніти, вимпел (рис.2).

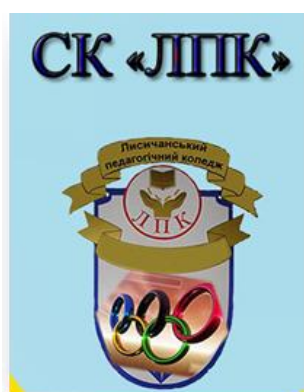


Рисунок 1. Емблема спортивного клубу СК «ЛПК»



Рисунок 2. Вимпел спортивного клубу СК «ЛПК»

Основна мета СК «ЛПК» – об'єднання студентів, викладачів коледжу, співробітників, їхніх дітей, інших громадян для занять фізичною культурою, спортом, оздоровлення та популяризації здорового способу життя.

Визначено основні завдання роботи спортивного клубу:

- створення відповідних умов та можливостей для задоволення різнобічних інтересів студентів, працівників та інших осіб у сфері фізичної культури і спорту;
- формування всебічно розвиненої особистості члена клубу засобами фізичної культури та спорту;
- сприяння здійсненню заходів щодо створення та зміцнення спортивної бази клубу та ефективного її використання;
- забезпечення виконання комплексних і цільових програм з питань фізкультурно-реабілітаційної та спортивної роботи у навчально-виховній сфері;
- пропаганда здорового способу життя, запровадження фізичної культури та спорту в систему навчання, роботи, побуту й відпочинку студентів і співробітників коледжу;
- використання засобів фізичної культури та спорту для професійно-прикладної підготовки студентів як майбутніх фахівців сфери виробництва;
- організація й проведення масових фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів, надання послуг у сфері фізичної культури і спорту;
- створення фізкультурно-спортивних аматорських об'єднань, секцій, команд із різних видів спорту, спортивних шкіл різного профілю;
- проведення роботи щодо спортивного вдосконалення студентів, підготовки та відрядження збірних команд коледжу на змагання різного рівня.

Діяльність СК «ЛПК» є складовою частиною системи соціально-гуманітарної роботи Лисичанського педагогічного коледжу. Вона є ефективною за умов реалізації основних завдань законодавчих та нормативних актів; традицій та можливостей навчального закладу щодо реалізації діяльності клубу; забезпечення пріоритетності інтересів особистості студента, що є найвищою цінністю педагогічного коледжу; орієнтації на професійний розвиток членів клубу, що сприятиме всебічному розвитку студентської молоді через інформаційний простір; органічного зв'язку зі світовою та національною історією, культурою, традиціями.

Викладачі та студенти позитивно віднеслися до створення спортивного клубу, бо з його появою розширилися напрямки спортивно-масової роботи та діяльність феліксологічного руху, а саме: бадмінтон, бойові мистецтва, настільний теніс, баскетбол, волейбол, легка атлетика, дзюдо, фітнес, заняття в тренажерному залі, спорт з собаками, жіночий футбол.

Спортивний клуб СК «ЛПК» включає роботу секцій за інтересами з різних видів спорту: футбол жіночий та чоловічий, волейбол, баскетбол, настільний теніс, легка атлетика, атлетична гімнастика. Спортивний клуб організує масові змагання, проводить контроль за навчально-тренувальним процесом в спортивних секціях, формує збірні команди з видів спорту та забезпечує їх участь у змаганнях, присвоює спортивні розряди та інше (рис 3.) «Схема організації фізкультурно-спортивної діяльності студентів».

Спортивний клуб щорічно проводить студентську спартакіаду ЛПК серед студентів різних спеціальностей із різних видів спорту. Зокрема, з футболу, міні-футболу, міді-футболу, волейболу, настільного тенісу, баскетболу, легкої атлетики, шахів, шашок, настільного хокею, бадмінтону. Традиційно до дня

працівника фізичної культури і спорту організовує та проводить фізкультурно-оздоровчі заходи. З 2017 року запроваджено проведення спартакіади серед викладачів і співробітників коледжу «Бадьорість та Спортивний клуб здоров'я».



Викладацький колектив ставить перед студентською молоддю складні і цікаві завдання: пошук інноваційних шляхів формування здоров'язберігаючої свідомості майбутніх фахівців; встановлення контактів і взаємовигідного співробітництва з іншими об'єднаннями регіону; формування у студентів наукового світогляду; залучення студентської молоді до участі у наукових форумах; прищеплення дбайливого ставлення до свого здоров'я; популяризація спортивних ігор серед студентської молоді.

Впровадження новітніх технологій у навчально-виховний процес коледжу пов'язано з використанням фізкультурно-оздоровчих технологій та технологій забезпечення безпеки життєдіяльності. Вони дозволяють зберігати наявний стан студентської молоді, формують більш високий рівень їхнього здоров'я, навички здорового способу життя, дають можливість здійснювати моніторинг показників індивідуального розвитку та спортивної майстерності і проводити відповідні психолого-педагогічні, корегувальні, реабілітаційні заходи.

В рамках діяльності СК «ЛПК» серед студентів спеціальності «Фізичне виховання» (можуть брати участь студенти інших спеціальностей) проводиться моніторинг спортивної майстерності, який показує результати спортивних досягнень студентів, їх позитивну динаміку чи недостатній рівень розвитку. Результати моніторингу висвітлюються на сайті циклової комісії фізичного виховання, де вся спільнота може познайомитися з лідерами у сфері спорту. Моніторинг спортивної майстерності – комплекс організаційних засобів, які забезпечують систематичний контроль за станом та тенденціями розвитку досягнень студентів.

Студенти отримують бали за участь у спортивних змаганнях різного рівня (коледжні, міські, обласні, всеукраїнські, міжнародні) як в індивідуальних виступах так і командних. В рамках діяльності клубу студенти отримали можливість розширення географії виїздів на спортивні змагання високого рівня. Зокрема, Чемпіонати України з кросу (Луцьк), марафонського бігу (Біла Церква), з футболу серед дівчат (Умань, Скадовськ), гірського бігу (Славське); Всеукраїнського студентського турніру з футболу серед дівчат (Суми); Міжнародного легкоатлетичного пробігу «Зустріч друзів» (Слов'янськ), Всеукраїнського пробігу (Балаклея), напівмарафону (Краматорськ) тощо.

Передбачені бали за суддівство у змаганнях та отримання спортивних розрядів та звань. Члени СК «ЛПК» працюють над перспективою щодо можливості отримання суддівської категорії з ігрових видів спорту студентам коледжу. З метою виокремлення сучасних тенденцій суддівства з баскетболу, сприяння виявленню спортивної майстерності гравцями, ознайомлення з кваліфікацією суддів та присвоєнням категорії, популяризація розвитку стрітболу в Україні проведений обласний семінар-практикум «Сучасні тенденції суддівства з баскетболу» за участю Подколзіна Юрія Олександровича, завідувача кафедри спортивних дисциплін Інституту ФВіС ЛНУ імені Тараса Шевченка, судді національної категорії з баскетболу.

Студенти коледжу постійно отримують суддівську практику у коледжі, загальноосвітніх навчальних закладах м.Лисичанська під час проведення міських змагань (баскетбол, волейбол, футбол), беруть участь в організації та проведенні змагань з легкої атлетики, настільного тенісу, шахів та шашок, бадмінтону, спортивних свят, «Стартів надій» тощо.

Спортивні розряди присвоюються за досягнення на офіційних спортивних змаганнях за умови виконання встановлених спортивних нормативів. Так, залікову класифікаційну книжку спортсмена отримали вже 10 студентів (легка атлетика): КМС – 1, I розряд - 1, III розряд – 8.

Протягом року на базі коледжу, в рамках діяльності СК «ЛПК», проводиться близько 40 спортивних заходів різної спрямованості. Серед них можна виокремити: стрільба, конкурс груп підтримки, бадмінтон, футбол серед дівчат – види спорту, які не часто культивуються у навчальних закладах міста та регіону.

Постійно відбуваються міські, зональні обласні змагання, регіональні змагання, де активну участь беруть саме члени спортивного клубу. Кожного навчального року спортсмени м.Лисичанська змагаються з настільного тенісу, шахів, баскетболу. Традиційним стало проведення регіонального турніру з баскетболу пам'яті викладача ФВ коледжу «Кубок Байракова В.С.».

Двічі на рік кращі легкоатлети міста показують свою майстерність під час традиційних весняного та осіннього легкоатлетичного кросу на призи СК «ЛПК».

На базі СК «ЛПК» проводяться змагання серед викладачів та студентів з баскетболу, настільного тенісу, волейболу, бадмінтону, легкоатлетичного кросу. Цікавими і змістовними є проведення спортивно-масових заходів

«Лонгмоб - 2016», «З Україною в серці спорт прославляємо», «Храм оптимізму та бадьорості», «Лижні перегони» тощо.

За час існування спортивного клубу налагоджена активна співпраця з громадськими організаціями області та регіону: Федерація футболу Луганської області (Безрук В.О.), Футбольна асоціація жінок Луганської області (Нікішин М.М.), Федерація легкої атлетики Луганської області (Бризгіна О.А.), обласне відділення комітету з питань ФВ та спорту МОН України (Острецов В.В.), ДЮСШ м.Лисичанськ (Семенов А.М.) тощо.

Викладачі фізичного виховання, в руслі реалізації Концепції національно-патріотичного виховання, розробляють мультимедійні презентації, проекти, інформаційно-просвітницькі години: «Відродження Олімпійських ігор», «Коледж олімпійський», «В здоровому тілі – здоровий дух», «На обрядах спортивної слави», «Плекаємо здоров'я України».

З метою створення сприятливих умов для зміцнення здоров'я громадян як найвищої соціальної цінності, забезпечення реалізації права особи на оздоровчу рухову активність та згідно Указу Президента України від 09 лютого 2016 року №42/2016 «Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні викладачі ФВ розробили програму заходів на 2016-2017 н.р. «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація».

Результати плідної роботи ц/к фізичного виховання за 2015-2016 н.р. реалізували в оформленні збірника «Фізичне виховання – утвердження здорового способу життя в освітньому процесі Лисичанського педагогічного коледжу» (Крошка С.А., Борисенко Л.Л., Ляшенко В.В., Сліпецький В.П.).

Вперше розробили «Спортивний альманах», де розкрито історію спеціальності «Фізичне виховання», визначено ТОП найкращих спортсменів-викладачів та студентів коледжу (рис. 4).

В межах проведення Олімпійського уроку та Олімпійського тижня у вересні 2016 року відбулося щорічне спортивне дійство, присвячене визначним подіям 2016 року: 25-річчю Незалежності України, Олімпійським звершенням українців, Дню фізичної культури і спорту. Свято пройшло під гаслом «Храм оптимізму і бадьорості».

Як відомо, спортивне життя ніколи не зменшується кількістю вагомих подій світового масштабу. Ось і сезон 2015-2016 років був насичений на спортивні форуми. І в багатьох з них представники України показали себе з найкращого боку!

Україні – 25. За чверть століття українські спортсмени вибороли чималу кількість нагород і їм є чим пишатись. Було представлено ТОП-25 яскравих та визначних досягнень у спорті за роки незалежності, спортивні здобутки та перемоги олімпійців та паралімпійців, досягнень спортсменів на міжнародному рівні.

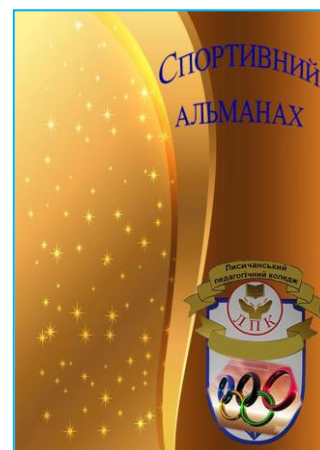


Рисунок 4. Спортивний альманах

В яскравій гумористичній формі представлено підсумки спортивних подій минулого року та визначено ТОП-10 найкращих з них. Найкращі спортсмени коледжу були нагороджені подарунками та грамотами Луганського обласного відділення Комітету фізичного виховання та спорту.

Сучасний студентський спорт – складний і багатогранний процес. Він інтегрує у собі великі досягнення резервного та масового спорту, оскільки спрямований на підвищення спортивної майстерності та рівня фізичного розвитку студентської молоді, задоволення її потреб у руховій активності, зміцненні здоров'я та організації дозвілля.

Тож, з метою збереження здорового способу життя, пропаганди спорту серед студентської молоді та на виконання листа МОН України № 151 від 24.06.2016 щодо відзначення Міжнародного дня студентського спорту 17.09.2016 р. у Лисичанському педагогічному коледжі відбувся День спорту, до якого було залучено 226 учасників навчально-виховного процесу.

Ми переконалися, що спорт і здоров'я, це – насолода, вірні, незмінні супутники життя. Вони особливі незвичайні здодчі, вони творять чудеса!

Усі ці чудеса не закінчуються, оскільки спорт – це невід'ємна частина життя кожного коледжанина!

**Висновки.** Спортивний клуб, зміцнюючи здоров'я студентів, виховуючи у них життєво важливі морально-вольові якості впроваджуючи здоровий спосіб життя, сприяє підвищенню якості підготовки майбутніх спеціалістів. Таким чином, діяльність спортивного клубу пов'язана з адміністрацією ВНЗ, громадськими організаціями. Сприяє оздоровленню студентів, підвищенню спортивної майстерності студентів-спортсменів, розширенню масовості фізкультурної роботи у ВНЗ. Вона піднімає на новий рівень організаційну роль спортивного клубу і його активу, дозволяє йому і фізкультурним колективам інших навчальних закладів ефективно вирішувати питання проведення масової фізкультурної, організаційно-пропагандистської роботи, спортивних змагань з видів спорту студентів, співробітників ВНЗ, викладацького складу. У перспективі плануємо розширення мережі видів діяльності у рамках діяльності спортивного клубу Лисичанського педагогічного коледжу.

### Список використаних джерел

1. Венглярський Г. В., Васильченко С. С. Сучасні проблеми фізичного виховання та спорту школярів і студентів України. – Суми: ДПУ, 2000. – 88 с.
2. Дутчак М.В. Спорт для всіх у світовому контексті // М.В. Дутчак. – Київ: НУФВСУ. – 2007. – 112 с.
3. Домашенко А.В. Організаційно-педагогічні засади системи фізичного виховання студентської молоді України: Автореф. дис... канд. наук з фіз. виховання і спорту. - ЛДІФК, Л. 2003. – 20 с.
4. Закон України про фізичну культуру і спорт (із внесеними змінами). Режим доступу: <http://zakon1/rada.gov.ua>.
5. Наказ Міністерства освіти і науки України «Про утворення фізкультурно-спортивних клубів та їх осередків у вищих, середніх і



професійно-технічних навчальних закладах» № 210 від 22.03.2002.– Режим доступу: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.

6. Чаплигін В. Фізична культура і спорт: шляхи формування оздоровчих стратегій //Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. праць. – Харків: ХХПІ, 2004. – С. 53-59.

7. Шепеленко Г. Деякі питання розвитку фізкультурної роботи в ВУЗах України//Физическое воспитание студентов творческих специальностей: Сб. науч. трудов. – Харьков: ХХПІ, 1999. – С. 36-39.

### **Spysok vykorystanykh dzherel**

1. Venhliarskyi H. V., Vasylchenko S. S. Suchasni problemy fizychnoho vykhovannia ta sportu shkolariv i studentiv Ukrainy. – Sumy: DPU, 2000. – 88 s.

2. Dutchak M.V. Sport dlia vsikh u svitovomu konteksti // M.V. Dutchak. – Kyiv: NUFVSU. – 2007. – 112 s.

3. Domashenko A.V. Orhanizatsiino-pedahohichni zasady systemy fizychnoho vykhovannia studentskoi molodi Ukrainy: Avtoref. dys... kand. nauk z fiz. vykhovannia i sportu. - LDIFK, L. 2003. – 20 s.

4. Zakon Ukrainy pro fizychnu kulturu i sport (iz vnesenymy zminamy). Rezhym dostupu: <http://zakon1/rada.gov.ua>.

5. Nakaz Ministerstva osvity i nauky Ukrainy «Pro utvorennia fizkulturno-sportyvnykh klubiv ta yikh osередkiv u vyshchykh, serednikh i profesiino-tekhnichnykh navchalnykh zakladakh» № 210 vid 22.03.2002.– Rezhym dostupu: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.

6. Chaplyhin V. Fizychna kultura i sport: shliakhy formuvannia ozdorovchykh stratehii //Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biolohichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu: Zb. nauk. prats. – Kharkiv: KhKhPI, 2004. – S.