

Цвік О.С. Собака – друг і лікар людини / О.С. Цвік // Система надання освіти дітям з особливими освітніми потребами в умовах сучасного закладу : Збірник за матеріалами VIII Всеукр. науково-практичної конференції з міжнародною участю (09 грудня 2020 року). – Лисичанськ : ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного університету імені Тараса Шевченка» – Лисичанськ : ФОП Єгорова О. Є. – 2020. – С.230-231.

Анотація. Уже перші печерні люди відзначали корисний лікувальний ефект від спілкування з деякими тваринами. Проте, офіційно задокументовано застосування методу каністерапії американським психотерапевтом Борисом Левинсоном в шістдесятих роках 20 століття.

Ключові слова: каністерапія, лікарі, дружба.

Цвік О.С.

ВП «Лисичанський педагогічний коледж
Луганського національного університету імені Тараса Шевченка»
м. Лисичанськ

СОБАКА – ДРУГ І ЛІКАР ЛЮДИНИ

Ще з давніх часів відомо про те, що спілкування з собакою приносить людині емоційний і моральне задоволення. Про це свідчать археологічні знахідки і древні твори мистецтва.

Уже перші печерні люди відзначали корисний лікувальний ефект від спілкування з деякими тваринами. Проте, офіційно задокументовано застосування методу каністерапії американським психотерапевтом Борисом Левинсоном в шістдесятих роках 20 століття.

Левінсон використовував собак в своїх лікувальних сеансах з дітьми з розумовими відхиленнями, пізнім розвитком і страждаючих на аутизм. Під час процедур вчений виявив, що у дітей виникають позитивні емоції при погляді на собаку. Діти ставали спокійніше, впевненіше і доброзичливіші [2].

Застосування собак та інших домашніх тварин для терапії літніх людей та інвалідів вже стало звичною практикою. Втім, виявляється, чотирилапі створіння здатні допомогти не лише подолати самотність, а й впоратися зі стресом.

Є дослідження, які показують, що власники собак живуть на 5-8 років довше, чим інші люди [3].

Наші брати менші приносять нам море позитивних емоцій і гарного настрою. Людина, у якої є собака, має стабільний артеріальний тиск, знижений рівень холестерину в крові, гарне травлення та спокійне серцебиття.

Рекомендують завести собаку крупної породи при ангіні, аритмії, язві шлунку, гастриті, подагрі.

Дрібну собаку – при запаленні легень, бронхіті, нефриті, стенокардії.

Останні дослідження показали, що в приміщеннях, де живуть собаки, мікробів набагато менше.

Собаки рятують від ризику виникнення серцевого нападу, стрибків тиску, печінкових кольок, больових синдромів, епілептичних випадків. Деякі вихованці відчувають початок епілептичного нападу і підставляють себе під падаючого господаря, щоб той не впав на підлогу і не вдарився.

Ще каністерапія застосовується при безсонні: у власників собак сон на порядок краще, ніж у інших людей, які страждають від цієї недуги. Ще більше каністерапія застосовується при безсонні: у власників собак сон на порядок краще, ніж у інших людей, що страждають від цього недуга [2].

Терапевтичні собаки відрізняються від службових.

Службові собаки навчаються виконувати конкретні завдання від імені своїх власників. Вони проходять строгий, висококласний, орієнтований на завдання тренінг, спеціально спрямований на те, щоб допомогти своїм власникам справлятися з інвалідністю. Існують закони, які дозволяють цим собакам супроводжувати своїх власників у громадських місцях.

Терапевтичних собак іноді називають «собаками-комфортами». Вони підтримують психічне здоров'я людини, забезпечуючи увагу та комфорт. Їх

ласкаве поводження та безумовна любов можуть мати терапевтичну користь для тих, хто стикається зі складними проблемами зі здоров'ям. Однак на відміну від службових собак, кожен може насолодитися терапевтичною собакою [1].

Існує три основні класифікації терапевтичних тварин:

Першими та найпоширенішими є собаки «Терапевтичного відвідування». Ці собаки є домашніми тваринами, господарі яких витрачають час на відвідування лікарень, будинків престарілих, місць утримання та реабілітації. Собаки-відвідувачі допомагають людям, яким через психічні чи фізичні захворювання. Ці люди сумують за своїми домашніми тваринами, і відвідування собаки-гостя може скрасити день, підняти настрій і допомогти умотивувати їх у терапії чи лікуванні з метою повернення додому до своїх власних домашніх тварин.

Другий тип терапевтичної собаки називають собакою «Асистуюча тварина». Ці собаки допомагають фізіотерапевтам у досягненні цілей, важливих для одужання людини. Завдання, яких може допомогти собака, – це рух в кінцівках, відновлення навичок догляду за домашніми тваринами для догляду за домашніми тваринами вдома.

Останній тип терапевтичної собаки називається «Собака для терапевтичного лікування». Ці собаки працюють в основному в будинках для престарілих, і їх часто навчають, щоб допомогти пацієнтам із хворобою Альцгеймера або іншими психічними захворюваннями не потрапити в халепу. Ними займається навчений працівник і проживає у закладі [3].

Щоб тварина стала сертифікованою як терапевтична тварина, вона повинна бути загартованою, слухняною, чистою і доглянутою, добре поводитися з іншими собаками та незнайомцями та добре соціалізованою. Вони також повинні пройти іспит, щоб перевірити свою слухняність і темперамент.

Собаки надають неоціненну психологічну підтримку, їх присутність додає сил і допомагає впоратися з будь-якими проблемами.

Не можна стверджувати, що каністерапія – це панацея від усіх можливих захворювань. Це всього лише доступний і альтернативний вид реабілітації, джерело гарного настрою, за яким не потрібно йти в аптеку.

Література:

1. Аманда Хардінг. Найкращі породи собак, які роблять найкращих терапевтичних собак. <https://www.cheatsheet.com/culture/dog-breeds-that-make-the-best-therapy-dogs.html/>
2. Ліза Джо Руді. Терапія та обслуговування тварин для дітей з особливими потребами. Режим доступу: <https://www.verywellfamily.com/service-animals-for-children-with-special-needs-4140722>
3. Тріша Торрі. Як терапевтичні собаки можуть поліпшити психічне та фізичне здоров'я. Режим доступу: <https://www.verywellmind.com/therapy-dogs-benefits-2615438>