

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ БІОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНИ

ACTUAL QUESTIONS OF BIOLOGY AND MEDICINE

*21–22 травня 2020 року,
м. Старобільськ*



МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

**ДЗ «Луганський національний університет
імені Тараса Шевченка»**

ДЗ «Луганський державний медичний університет»

**Сумський державний педагогічний університет
імені А. С. Макаренка**

**Черкаський національний університет
імені Богдана Хмельницького**

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ БІОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНИ

*Збірник наукових праць
за матеріалами XVIII Всеукраїнської наукової конференції*

21–22 травня 2020 року, м. Старобільськ

**Старобільськ
ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка»
2020**

УДК 572.7+611(08)

ББК 28.7

A43

Відповідальні за випуск:

Клімочкіна О. М., доктор медичних наук, професор;

Боярчук О. Д., кандидат біологічних наук, доцент;

Виноградов О. О., кандидат медичних наук, доцент.

Актуальні питання біології та медицини:

- A43 зб. наук. праць за матеріалами XVIII Всеукраїнської наук. конф., 21–22 травня 2020 р., м. Старобільськ. – Старобільськ : Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2020. – 104 с.

У збірнику представлено матеріали XVIII Всеукраїнської наукової конференції «Актуальні питання біології та медицини».

Рекомендовано для студентів, магістрантів, аспірантів, докторантів, викладачів та науковців, які займаються медико-біологічними проблемами.

УДК 572.7+611(08)

ББК 28.7

*Рекомендовано до друку Вченою радою
Луганського національного університету імені Тараса Шевченка
(протокол № 10 від 29 травня 2020 р.)*

© Колектив авторів, 2020

© ДЗ «ЛНУ ім. Тараса Шевченка», 2020

Чернігівського держ. пед. університету. Чернігів, 2008. Вип. 55, Т. 2. С. 294–298. 6. Медична та соціальна реабілітація : навчальний посібник / за заг. ред. І. Р. Мисули, Л. О. Вакуленко. Тернопіль : ТДМУ, 2005. 405 с. 7. Нагорна О. Б. Особливості корекційно-виховної роботи з дітьми з особливими освітніми потребами : навчально-методичний посібник. Рівне, 2012. 99 с.

УДК 616-001.518:615.8

**Ефективність програм фізичної терапії дітей
з компресійними переломами хребта
на стаціонарному і амбулаторному етапах реабілітації**
Савенко В. О., Водолага Є. В., Шеремет О. О.

*ДЗ «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»
(Старобільськ)*

Компресійні переломи хребта (КПХ) у дітей є серйозним і прогностично небезпечним ушкодженням опорно-рухового апарату. За останні десятиліття частота у дітей стабільних компресійних переломів хребта росте і складає від 5,1 до 7,3% серед усіх травм скелета (М. L. Erickson, 2008).

Інвалідність при ускладнених пошкодженнях хребта становить 95%, летальність у цій групі хворих – до 30% (А. А. Бирюков, 2012).

Відомо, що два методи лікування – спокій і рух – не повинні виключати один одного, а, навпаки, тільки правильне поєднання спокою та м'язових рухів в рамках лікувального режиму при переломах хребта в лікарняний період реабілітації забезпечує найбільш швидке і всебічне відновлення порушеної працездатності (В. А. Епіфанов, 2001).

Отже, розробка активних реабілітаційних заходів після КПХ із застосуванням сучасних методів лікування є вельми актуальною.

Мета дослідження – розробити і оцінити ефективність програми фізичної терапії дітей з компресійними переломами хребта на стаціонарному і амбулаторному етапах реабілітації.

В дослідженні взяло участь 15 дітей віком від 8 до 16 років, яких було розподілено на дві експериментальні групи. Перша група (дослідна) – 9 дітей, які проходили реабілітацію по запропонованій нами програмі (терапевтичні вправи, масаж, фізіотерапія з переходом до ОФК), друга група (контрольна) – 6 дітей, які проходили реабілітацію за традиційною методикою (терапевтичні вправи, масаж).

У роботі використовували загальноприйняті методики статистичної обробки результатів. Дослідження виконане відповідно до біоетичних норм з дотриманням чинного законодавства України.

До застосування програми реабілітації в обох експериментальних групах (дослідна та контрольна) клінічні прояви КПХ спостерігалися в межах від 86 до 88%. При оцінці показників клінічних проявів після проведення програми реабілітації отримали статистично достовірне ($p < 0,05$) зниження клінічних проявів в обох експериментальних групах. Це говорить про зниження або відсутність у дітей больового синдрому при виписці зі стаціонару.

За показниками соматоскопії до проведення реабілітації, порушення постави діагностувалося у 87% дітей (у 33% спостерігалися незначні порушення, у 53 % – стійкі порушення постави). Після застосування розробленою нами програми фізичної терапії, показники середньої оцінки виявлених порушень постави у дітей в обох експериментальних групах статистично зменшились ($p < 0,05$), але в дослідній групі показники на 9% були кращими, ніж у дітей контрольної групи.

При аналізі силової витривалості м'язів тулуба в обох експериментальних групах до та після програми фізичної терапії показники майже не змінилися.

Вихідні дані виявилися вищими в старшій віковій групі дітей при виконанні тестів силової витривалості м'язів спини (СВМС) і силової витривалості м'язів живота (СВМЖ).

Наукове видання

**АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ
БІОЛОГІЇ ТА МЕДИЦИНИ**

*Збірник наукових праць
за матеріалами XVIII Всеукраїнської наукової конференції*

21–22 травня 2020 року, м. Старобільськ

Українською і російською мовами

Відповідальні за випуск:

О. М. Клімочкіна, О. Д. Боярчук,
О. О. Виноградов

Комп'ютерне макетування:

О. І. Гужва

Здано до склад. 29.04.2020 р. Підп. до друку 29.05.2020 р.
Формат 60×84 1/16. Папір офсет. Гарнітура Times New Roman.
Друк ризографічний. Ум. друк. арк. 6,44. Наклад 100 прим.

Видавець і виготовлювач

**Видавництво Державного закладу
«Луганський національний університет імені Тараса Шевченка»**
92703, Україна, м. Старобільськ, пл. Гоголя, 1
тел. 073-41-303-23, 050-802-91-99, e-mail: mail@luguniv.edu.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 3459 від 09.04.2009 р