

СТАРОДАВНІ СИСТЕМИ ПСИХОТЕХНІКИ УКРАЇНСЬКОГО Й ІНДІЙСЬКОГО НАРОДУ ЗА ДОПОМОГОЮ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ

Саєнко В. Г., Толчєва Г. В.

*Інститут фізичного виховання і спорту Державного закладу
„Луганський національний університет імені Тараса Шевченка”*

Ключові слова: йога, спас, система, підготовка, психотехніка.

Актуальність. Ще в доісторичні часи було встановлено, що всі процеси в організмі людини підкоряються мозку, а ключем до мозку людини є транс. Тому для впливу на людину з давніх-давен вивчалось мистецтво занурення людей у трансний стан. У різних регіонах Євразійського континенту стали виникати дивні самотні психотехніки занурення в транс за допомогою ритмічного руху, звуку, наркотичних трав і зілля. Загальновідомою, подібною системою є деякі різновиди індійської йоги. Однією з таких психотехнік трансної культури українського народу є система Спас, у якій на відміну від інших не використовуються наркотичні трави й зілля, звук і ритміка. Ця система побудована на інших принципах і ближче підходить до сучасної психотерапії, де ключовим є „слово” й „образ”, за допомогою яких виконують підготовку психіки й всієї фізіології пацієнта до будь-якої майбутньої медичної процедури, що робить весь лікувальний процес дійсно ефективним. Детальне вивчення сутності системи психотехніки українського народу Спас і порівняння з індійською йогою становить великий інтерес, а тому обрана тема є актуальною.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. В останнє десятиліття для широкого кола людей відкрилася можливість знайомства із працями класиків слов'янської психокультури Є. П. Блаватської, Є. М. Реріх, О. Клизовського й інших. З'явилося безліч книг наших сучасників про йогу [5, 10, 12-14], системи бойових єдиноборств та екстрасенсоріку й різні аномальні явища [1-4, 6-9, 11, 15], проведена велика кількість експериментів і спостережень дослідників аматорів.

Мета дослідження. Розкрити сутність системи психотехніки українського народу „Спас” і виявити загальні закономірності з індійською йогою.

Виклад основного матеріалу. Кожен рід, національне об'єднання й т.п. живуть і розвиваються в специфічних умовах, властивих даній території, її природним явищам, як матеріального порядку, так й енергетичного. Природа поставила людину в жорсткі умови вибору серединного шляху, яким керують Егрегори. Зовнішня й внутрішня будова організму людини за своїми енергопотужними і геометричними параметрами може ідеально підходити тільки до відповідній родовій, національній й т.д. ознаці.

Для регулювання відносин між первинними й середніми егрегорними утвореннями, егрегорами вищих рангів введений механізм, яким є релігія. Релігія це егрегорна конституція! У цій Конституції враховуються розбіжності між егрегорними утвореннями (расові, національні, родові). Вони зм'якшуються й виводяться на компроміси. Таким чином, релігія виступає як звід законів, що регулюють відносини між родами, національностями й расами.

Релігія це штучно створене енергетичне думкоутворення. Коли вона відповідає енергетиці егрегорних утворень, від родових і видових вона несе прогресивну еволюційну спрямованість. Релігія служить для стратегічного керування егрегорними утвореннями на великій довжині простору й часу. Друге за значенням енергетичне думкоутворення – держава (державне утворення). Державне енергетичне утворення має більш короткий строк існування, прив'язано до певних географічних координат і базується на національному егрегорному утворенні. Коли державне думкоутворення перебуває під керуванням національного егрегора, це державне утворення нормально функціонує й розвивається. Коли серед егрегорів, що становлять державне думкоутворення, немає чітко вираженого лідера відбувається тенденція до руйнування егрегорного утворення зсередини, що може

викликати розпад (розчленовування) держави на більш дрібні національні утворення.

Сьогодні багато хто знає про те, що людина частина нашому Всесвіту й сам Всесвіт. Організм випромінює в навколишній простір поля різних енергій: акустичних, електромагнітних від низьких до вкрай високих частот, магнітних, гравітаційних і системних полів, те, що називають біополем. Мозок генерує думкоформи (голограми) у навколишній простір. Людина здатна й приймати й реєструвати їх на рівні свідомості.

На думку стародавніх русів мозок людини може працювати в декількох режимах і незліченній кількості підрежимів, розглянутих як проміжні стани основних режимів, розгорнутих на осі часу. У цих змінених психотехніками станах свідомості, тобто стійких, можна активно впливати на внутрішнє й зовнішнє середовище людини. Психотехніки дозволяють мозку людини працювати в наступних основних режимах (не вважаючи змінених станів типу гіпнозу, медитації, сну й інше), це:

режим усвідомлюваного, тобто нормальне функціонування в звичайному стані;

режим роботи здорового мозку, що не виходить за рамки неусвідомлюваного (режим „несвідомого” або субпорогового сприйняття внутрішнього й зовнішнього середовища з недостатньої в цей момент силою подразників);

режим розширеного потенціалу мозку (включення в режим свідомості всього потенціалу підсвідомого);

режим розширеного потенціалу мозку плюс „невиявлене” (інформаційні поля людини, планети, Всесвіт). У цьому режимі проявляються надчуттєві сприйняття.

Дані стани виробляються й закріплюються під час вивчення системи Спас. Головне, що психіка людини не перетерплює зміни, вона не залишається „заручником” освоєної психотехніки, але в теж час здобуває нові якості, які може використати в роботі з людьми.

Спас – особливий стан психіки, у який свідомо входить людина для розкриття своїх надприродних (сенситивних) здатностей з метою рішення неординарних завдань, які звичайними методами не мають рішення. У північних народів людей, що входять у подібний стан, називали берсерками. На відміну від берсерка, людині, яка володіє Спасом, властива здатність аналітичного мислення. Поряд з люттям, знеболюванням, прогнозуванням майбутнього від часток секунди в рукопашному бої, до багатогодинних, багаторічних пророкувань (передбачень), у стані Спасу розкриваються здатності керування психічною й біологічною енергіями. У стані Спасу людина чітко усвідомлює, аналізує й приймає логічні рішення в сьогоденні, прораховує численні варіанти майбутнього, намічає програму дій для досягнення мети, що ставить перед собою.

Народи, які населяли територію України, а в середні століття це Дніпровські й Чорноморські козаки „карали смертю” за дії, що виходять за межі встановлених тоді законів і правил, виконуваних як у звичайному стані, так й у стані Спасу. У цей час стан Спасу не має правової оцінки, але це філософське навчання необхідно використовувати в гуманних цілях в інтересах самозахисту, для самовдосконалення й пізнання навколишнього світу.

Користуючись езотеричною термінологією, можна провести аналогію, що Спас це високий рівень Йоги, який має родинні коріння з існуючими філософськими плинами. На сьогоднішній день про Спас надходить все більше інформації, але ще не визначені його статус і місце в розміщенні філософських плинів.

Володінню психотехнікою Спаса на Запорізькій Січі приділялося величезне значення. Для права обрання на посаду необхідно було, як правило, крім освіти, володіти певними видами Спасу. Людина, що володіє цим мистецтвом, психологічно незалежна та є дуже проблематичне застосування проти неї яких-небудь видів психологічного й біоенергетичного впливу. Цілком виключається можливість придушення й підпорядкування її

волі без згоди. „Спас-характерник” підкорюється тільки добровільно й з повним розумінням змісту пропонованого йому рішення. Якщо ж Спас зустрічається з більш сильною психічно й енергетично особистістю, яка робить на нього будь-якого роду вплив, навіть найменший рівень Спасу чітко це фіксує й завжди може вжити відповідних заходів для припинення контакту або його продовження, але у своїх інтересах.

В історії України було чимало легендарних особистостей, що володіли Великим Спасом. Це гетьмани Петро Конашевич-Сагайдачний і Дорошенко, герої народних рухів Северин Наливайко, Іван Богун, Максим Залізник, Устим Кармалюк, кошовий отаман Іван Сирко. Володіння прийомами Спасу зіграло значну роль у долях окремих особистостей і цілих народів.

Кожна людина народжується з певними енергетичними захисними системами. Невіруюча людина у результаті виховання або навчання практично не уразлива, але у свою чергу вона здатна діяти тільки на фізичному плані. Це відомо із часів стародавнього Китаю і Єгипту. Дана властивість використовувалася при підготовці яничарів й, у більш пізні часи шляхом часткового перекриття чакрової системи. Самозакриття Чакр й їхнє розбалансування відбувається також при потужних стресах, які супроводжуються величезними енергетичними перевантаженнями на організм. Хто хоч один раз перебував у стресовому стані, той відчув приблизно наступне: потемніння в очах, потім настає просвітління, усе бачиться як через товсте, ідеально прозоре скло. Перед людиною встає „кришталева стіна”. Це і є незалежний від людини вхід у стан Спасу. Підготовлена людина починає керувати собою в цьому стані. У непідготовленої людини це спричиняє або поступовий вихід із цього стану, що звичайно триває місяцями й роками, або розлад психіки, що не завжди піддається лікуванню. Всі школи йоги – це і є вхід людини в медитативний стан, з одночасним навчанням керування стресом. Свідомий вхід у Спас – це вхід у передстресовому стані з подальшим поглибленням у стрес. Зберігаючи повністю реальну оцінку навколишньої дійсності – 5–15% свідомості, „Спас-

характерник” входить у підсвідомість, суперсвідомість і т.д., розкриває необхідні йому надприродні здатності й, керуючи ними, вирішує потрібне завдання.

Коли з’являється „кришталева стіна” рухи навколишніх сприймаються вповільненими, і в цей момент відбувається активізація психічної й біоенергетичної діяльності організму Спасу. При поглибленні в цей стан, проявляється здатність керування психобіоенергетикою, у результаті чого, як правило, установлюється гнітюча перевага над супротивниками, що затверджується фізичними діями. В окультній науці, складовою частиною якої є Спас, дуже багато напрямків: астрологія, ясновидіння та ін. Наприклад, художники-імпресіоністи писали випромінювання (еманацію) людей, природи, архітектурних будов. Можливо вони робили це несвідомо, але випромінювання відбиті на їхніх роботах.

Вводять у Спас звичайно людини в гарному настрої, у стані врівноваженої психіки. Дотиком руки можна передати здатності, але тільки від діда до онука в одному роді, або ж від хрещеного хрещеникові! Усвідомлення того, що крім фізичного, існує ще й ефірне тіло, яке можна бачити у всіх людей, тварин, дерев, на неживих предметах, приводить людину в стан ейфорії, потім відбувається процес ламання звичних стереотипів. Процес цей відбувається надзвичайно важко протягом не більше 2-х років. При самотійному виході з даного стану, розум закриває надприродні здатності й приводить психіку в норму, необхідну для життєдіяльності в реальності, тобто, відбувається те, про що Є. П. Блаватська писала, що „...адепт високого рівня може тримати земний Розум і Дух роздільно.” Але цей механізм вимагає певного тренування, постачання енергетичними й іншими компонентами, з метою виживання в природних умовах, змінених людиною. Цікаві дані отримані при знятті всіх видів захисту, у тому числі й природного, з повним розбалансуванням організму. З’ясувалося наступне: а) при родинних і дружніх відносинах, а також між людьми, які випробовують миттєву симпатію, відбувається обмін енергіями в

розумних межах; б) передача енергії відбувається також постійно від дорослих до дітей, незалежно від того, чия це дитина; в) передача благодійна, від здорової людини до хворої (при наявності лишків енергії в здоровій людини).

Особистості, що не впоралися з перебудовою психіки, ідуть у Бхакті йогу – це йога, що розвиває свідомість людини за допомогою пробудження в його душі відданості Богові. Бхакті – повноцінний метод, що дає «серце» іншим формам йоги, і він не означає записуватися в ту або іншу секту або ставати адептом «таємного культу». Успіх у Бхакті йозі – відчуття живого зв'язку із Всевишнім і повнотою його проявів, не залежить від приналежності людини до того або іншого релігійного інституту. На ділі, Бхакті йога здійснює синтез релігійного служіння, медитації, зовнішньої й внутрішньої самодисципліни (виконання ряду обітниць). У східних традиціях, зокрема в Індуїзмі, Бхакті є ниткою, що пов'язує в одне ціле теорію й практику.

Висновки. Відсутність об'єктивної інформації у населення в питаннях біоенергетики приводить до розвитку страху. У свою чергу людина потужна, автономна, добре захищена енергетична система, що не потребує в додаткових засобах захисту. Але первинний мінімум знань про керування біоенергетикою, за допомогою спеціальної фізичної підготовки й вивчення психотехніки стародавніх систем українського народу – Спас, а індійського – Йоги, не буде зайвим при виниклій необхідності самозахисту, а також захисту близьких людей.

Література:

1. Басинский А. М. Невидимое оружие созданное побеждать [Текст] : [Методическое пособие по ведению боя без оружия, основанное на боевом самбо] / А. М. Басинский. – Симферополь : КрымПолиграфБумага, 2004. – 368 с. **2. Будагьянц Г. Н.** Этапы обучения технике рукопашного боя [Текст] : [Учебно-метод. пособие] / Г. Н. Будагьянц, С. В. Попов, Н. Б. Анисов, В. В. Серебряк ; МВД Украины, Луган. гос. ун-т внутр. дел

им. Э. А. Дидоренко. – Луганск : РИО ЛГУВД им. Э. А. Дидоренко, 2008. – 64 с. **3. Кадочников А. А.** К бою готов! Стрессоустойчивость в рукопашном бою [Текст] / А. А. Кадочников / Серия «По системе спецназа». – Ростов н/Д : «Феникс», 2004. – 160 с. **4. Махов С. Ю.** Русская боевая система «Гром» [Текст] / С. Ю. Махов. – Орел : Издатель Александр Воробьев, 2003. – 288 с. **5. Рейнье Д.** Йога для всех [Текст] / Д. Рейнье. – М. : Мой мир, 2007. – 128 с. **6. Саенко В. Г.** Система киокушинкай каратэ : основы научного познания спортивного мастерства, воинского ремесла, воинского искусства [Текст] : [Монография] / В. Г. Саенко // Украинская ассоциация киокушинкай каратэ. – Луганск : СПД Резников В. С., 2010. – 300 с. **7. Серебрянский Ю.** СМЕРШ. Спецподготовка и рукопашный бой [Текст] / Ю. Серебрянский. – [2-е изд. стереотип.]. – Мн. : Книжный Дом, 2006. – 256 с. **8. Стрельцов И.** Основы рукопашного боя по системе А. А. Кадочникова [Текст] / И. Стрельцов. – Краснодар, 2001. – 224 с. **9. Тарас А. Е.** Боевая машина [Текст] : [Руководство по самозащите] / А. Е. Тарас. – Мн. : Харвест, 1999. – 592 с. **10. Толчева А. В.** Исторические и современные аспекты йоги как системы оздоровления в процессе подготовки студента [Текст] / А. В. Толчева // Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях : Сб. науч. тр. VII Междунар. науч.-практ. конф. – Луганск : ЛНУ им. Тараса Шевченко, 2010. – С. 68 – 72. **11. Туманов А. А.** Классификация технических действий в спортивном рукопашном бое (по системе «тризна») и основы планирования начальной подготовки [Текст] / А. А. Туманов // Теория и практика физической культуры. – 2000. – № 6. – С. 37 – 41. **12. Фразер Т.** Йога для вас. Полное руководство для самостоятельных занятий [Текст] / Т. Фразер. – М. : ЗАТ «БММ», 2007. – 144 с. **13. Фроули Д.** Йога и аюрведа для всех [Текст] / Д. Фроули. – М. : Янус, 2000. – 215 с. **14. Хамидова В.** Йога. Гармония души и разума : Асаны. Дыхательные упражнения [Текст] / В. Хамидова. – М. : АСТ, 2009. – 256 с. **15. Чак Норрис.** Тайная сила внутри нас [Текст] / Чак Норрис. – К. : «София», Ltd., 1997. – 256 с.