

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет»

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
ФГБНУ «Институт возрастной физиологии»

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»

**XXV ЮБИЛЕЙНАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ
УЧАЩИХСЯ
«ЧЕЛОВЕК, ЗДОРОВЬЕ, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В
ИЗМЕНЯЮЩЕМСЯ МИРЕ»
(МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИИ)**

Коломна
2015

УДК 796 (063)
ББК 75 я 431
Ч-39

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом «Государственного социально-гуманитарного университета»

Рецензенты:

Железняк Ю.Д. – доктор пед. наук, профессор,

Петунин О.В. – доктор пед. наук, профессор.

Ч-39 XXV Международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире»: Материалы конференции / Министерство образования Московской области; ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» [и др.]. – Коломна: ГСГУ, 2015. – 743 с.
ISBN 978-5-98492-243-2

В настоящий сборник вошли материалы научных исследований, присланные на научно-практическую конференцию по проблемам состояния здоровья и физического воспитания учащихся школ, средних учебных заведений, Вузов и рассмотренные редакционной комиссией. В прошедших конкурсах работ отражается сегодняшнее состояние науки о физическом воспитании и спорте в РФ, и анализируются пути совершенствования двигательной сферы детей, подростков, молодежи, улучшения состояния их здоровья. Конференция проходила с 25 сентября по 27 сентября 2015 года. В её программе работало пять секций, на которых обсуждались следующие вопросы: 1) Аспекты состояния здоровья детей и учащихся, здоровьесберегающие технологии; 2) Физическая культура детей, подростков, учащихся и молодежи в современном мире; 3) Подготовка и переподготовка педагогических кадров по физической культуре; профессионально-прикладная физическая культура; 4) Перспективы подготовки спортивных резервов; 5) Теоретико-практические вопросы общей педагогики и человековедения.

Сборник предназначен для научных работников, учителей и преподавателей физического воспитания, методистов по оздоровительной физической культуре, врачей и специалистов по лечебной физкультуре, тренеров по спорту, студентов педагогических и физкультурных специальных учебных заведений.

Редакционная комиссия:

Отв. редактор: Прокудин Б.Ф.

Редакционная комиссия: Бакланов Л.Н.(Коломна), Голощапов Б.Р. (Москва), Андрианова Н.В.(Коломна), Ефремова Е.В. (Коломна), Веселкин М.С. (Коломна), Комаров А.В. (Москва), Квашук П.В. (Москва), Лях В.И. (Польша), Максименко Г.Н.(Украина), Сонькин В.Д. (Москва), Тарасова Л.В. (Москва), Усманходжаев Т.С. (Узбекистан), Чепулинес А.(Литва), Швец Г.В. (Коломна).

ISBN 978-5-98492-243-2

© ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет», 2015

Большинство спортсменок выступили на уровне МС (31,7%) и КМС (36,9%), а 18,4% участниц не поднялись выше 1-го разряда.

В летней программе у мужчин средний показатель заявлений на звание МСМК составил 31,2% и только 1,2% участников подтвердили искомое звание. Основное число участников выполнило нормативы МС (36,5%) и КМС (34,2%), при этом 27,9% спортсменов выполнили норматив только 1-го разряда.

У женщин-стрелков из 34,9% (средний показатель) заявлений на звание МСМК только 3,1% спортсменок подтвердили данное звание. Основное число участниц осталось на уровне МС (31,2%) и КМС (33,0%), а 32,4% спортсменок смогли выполнить норматив только 1-го разряда.

Так, средний показатель выполненных заявлений на звание МСМК в 2004, 2008 и 2012 гг, от общего количества спортсменов-стрелков, в классе «Олимпик», принимавших участие в спортивных соревнованиях уровня чемпионата России (зимняя и летняя программа), составил 2,7% против заявленных 30,2%.

Невысокий уровень выступлений спортсменов-лучников в зимней и летней программе чемпионата России свидетельствует о том, что сохранить достигнутую степень спортивного мастерства достаточно трудно.

Низкий уровень физической подготовленности спортсмена отражается на специальной силе, прилагаемой к оружию, снижении специальной выносливости, что является причиной преждевременного появления ошибок в технике стрельбы.

Выводы. Результаты выступлений стрелков из лука (мужчин и женщин) в зимней и летней программе чемпионата России 2004, 2008, 2012 гг. (олимпийские годы) позволяют сделать заключение о низкой реализации их спортивного мастерства, что свидетельствует о сниженном потенциале специальной работоспособности спортсменов. Поэтому выявление факторов, лимитирующих специальную работоспособность спортсменов, является остро стоящей и актуальной проблемой в системе управления спортивной подготовкой.

Литература. 1. Тарасова, Л.В. Анализ соревновательной подготовки в стрелковых видах спорта/Л.В.Тарасова, П.Ю.Тарасов //Теория и практика физической культуры, 2010. -№4. - С.64-68; 2. Тарасова, Л.В. Оценка физической подготовленности стрелков из лука / Л.В.Тарасова, П.Ю.Тарасов// Спорт, олимпизм, олимпийский край навстречу XXII олимпийским зимним играм и XI паралимпийским зимним играм 2014 года в городе Сочи: сборник статей. – Краснодар, 2012.- С.115-117; 3. Информативность показателей специальной работоспособности стрелков из лука /Л.В.Тарасова, П.Ю.Тарасов // XXI Международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире».- Коломна, 2011. - С. 348 - 350.

УДК 796.021.02 : 796.062

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ И ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ФИТНЕС-ЦЕНТРОВ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КЛУБОВ

Толчева А.В.

Харьковская государственная академия физической культуры, г. Харьков.

Аннотация. Толчева А. В. Организация работы и особенности функционирования фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов.

Установлена этапность организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов и особенности в их функционировании. Выявлены факторы повышения рентабельности при предоставлении физкультурно-оздоровительных услуг различным группам населения.

Summary. Ganna Tolchieva. Organization of work and especially the functioning of fitness centers and sports and recreation clubs.

Found stages set the organization of fitness centers and sports and health clubs, and especially in their functioning. Factors increasing profitability in providing health and fitness services to different groups of the population.

Ключевые слова: фитнес, центр, клуб, этап, организация, функционирование, спорт, здоровье.

Актуальность. Повышение уровня здоровья населения является приоритетной задачей руководства любой страны. Это может осуществляться как в процессе запланированных программных занятий определенной организации, так и самостоятельной работы на досуге в домашних условиях или в специализированных заведениях. Примерами специализированных заведений физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности выступают фитнес-центры, спортивные клубы по различным видам спорта, фитнес-клубы, бассейны, аква-центры, секции общей физической подготовки, туристические объединения и пр. Создание такого заведения требует учета множества особенностей и факторов, что требует проведения комплексного исследования с последующей экономической оценкой рентабельности конкретного проекта. Таким образом, избранная тема работы и направление исследования отображают актуальность.

Анализ последних исследований и публикаций. Применение менеджмента в рекреационно-оздоровительной работе, физкультуре и спорте обосновано рядом авторов [1-3, 5, 7-9]. Однако процессы открытия специализированных заведений фитнес сферы, организация их работы с позиции экономической рентабельности, а также особенности эффективного функционирования в современных публикациях раскрываются фрагментарно. В предыдущих публикациях нами освещались основы менеджмента и маркетинга, а также проведение занятий по фитнесу на основе восточных оздоровительных систем [4, 10]. Данная статья отображает материал относительно организации работы и особенностей функционирования фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов.

Цель исследования – раскрытие этапности организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов и выявление особенностей в их функционировании.

Задачи исследования:

1. Установить этапность организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов.
2. Выявить факторы повышения рентабельности в системе функционирования фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов.

Методы исследований. В исследовании применялись: методы теоретического анализа, синтеза и обобщения информации по теме исследования; методы анализа программно-нормативной и отчетной документации в сфере организации спортивных мероприятий, анкетирование, опросы и беседы; методы педагогического наблюдения.

Результаты исследования. Как известно, в широком понимании фитнес (англ. fitness, от глагола «to fit» – соответствовать, быть в хорошей форме) – это общая физическая подготовленность организма человека. Место, сочетающее в себе спортивный зал для фитнеса, тренажерный зал, зал аэробики, бассейн и многое другое принято называть фитнес-центром или спортивно-оздоровительным клубом.

Для открытия и организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов необходимо применить организационное проектирование. Это метод формальной организации целостных систем, обладающих высокой надежностью, устойчивостью и экономичностью. Одно из его направлений – это создание новых объектов.

С помощью организационного проектирования осуществляется определение будущей структуры функционирования, системы управления, административных взаимодействий. Эффективность работы фитнес-центра или спортивно-оздоровительного клуба зависит от грамотно спланированной комплексной системы. Исходя из теории, организационное проектирование включает такие этапы:

1. Предпроектный или исследовательский – проведение мониторинга, анализ предстоящих затрат и предварительную оценку рентабельности.
2. Технического проектирования – воплощение ряда научнообоснованных решений.
3. Рабочего проектирования – оформление рабочей документации и экспертизы рентабельности проекта.

Основываясь на проанализированных этапах организационного проектирования, можно сформировать следующий алгоритм в организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов (рис. 1).



Рис. 1. Этапы организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов

Фитнес-центром или спортивно-оздоровительным клубом предполагается осуществлять коммерческие физкультурно-оздоровительные услуги населению. В исследовании [5] проводится анализ элементов, формирующих доходы и расходы каждого вида физкультурно-оздоровительных услуг, и формулируются факторы, с учетом которых можно увеличить рентабельность при организации нового фитнес-центра. Формирование цен на физкультурно-оздоровительные услуги зависит от поставленной при открытии фитнес-центра цели, а именно:

увеличение объема реализации, завоевание репутации и привлечение наибольшего числа потребителей физкультурно-оздоровительных услуг посредством установления пониженной первоначальной цены;

получение в самые короткие сроки наибольшей прибыли, дальнейшего инвестирования денежных средств в новые виды услуг, в связи с чем, устанавливается цена с высокой долей прибыли в ней;

обеспечение стабильности, снижение цен даже до уровня, обеспечивающего минимальную рентабельность.

Таким образом, по утверждению [5], максимальная цена, которую коммерческое предприятие может запросить за свои услуги, как правило, определяется спросом на определенный вид услуг, минимальная – издержками. Поэтому для долговременного функционирования и рентабельности фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов необходимо предусмотреть покрытие всех издержек и возможный в процессе работы риск.

Результаты целого ряда исследований свидетельствуют о том, что из всех факторов, влияющих на приобщение человека к двигательной активности и делающих эти занятия неотъемлемым компонентом его режима дня, наибольшую значимость имеет личность специалиста-профессионала в области оздоровительного фитнеса. По данным [6], система подготовки специалистов по оздоровительному фитнесу в зарубежных странах неразрывно связана с технологией оказания фитнес-услуг и имеет широкую сеть различных организаций, осуществляющих подготовку, повышение квалификации и сертификацию специалистов. В славянских странах также возрастает спрос на специалистов высокой квалификации, владеющих широким арсеналом организаторских и управленческих навыков проведения физкультурно-оздоровительной работы с различным контингентом [7].

Вывод. Отношение к здоровью человека как социальной ценности выдвигает специфические требования к системе физического воспитания. На современном этапе развития общества рекреационно-оздоровительный процесс должен отображать комплексный подход. При этом посещение фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов является неотъемлемой частью в режиме дня современного человека. Показанная выше этапность организации работы фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов, а также факторы повышения рентабельности в системе их функционирования способствуют качественному повышению оказания фитнес-услуг различным группам населения.

Литература. 1. Бондар А. С. Менеджмент рекреаційно-оздоровчої роботи : [навч. посібник] / А. С. Бондар. – Харків : ХДАФК, 2010. – 178 с.; 2. Галкин В. В. Менеджмент в физкультуре и спорте : [учеб. пособ. для вузов физ. культ.] / В. В. Галкин. – Воронеж : ВГИФК МГАФК, 2005. – 159 с.; 3. Грачев Н. П. Спортивный менеджмент : теория и практика : [учеб.-метод. пособие] / Н. П. Грачев, И. Н. Маслова. – Воронеж : ФГБОУ ВПО «ВГИФК», 2012. – 127 с.; 4. Гринин В. Г. Основы менеджмента и маркетинга : [учеб. пособ.] / В. Г. Гринин, В. Г. Саенко, А. В. Толчева. – Луганск : Изд-во ЛДПУ имени Тараса Шевченко, 2004. – 304 с.; 5. Карасева М. В. Педагогические и экономические факторы, обеспечивающие рентабельное функционирование коммерческих физкультурно-оздоровительных клубов / М. В. Карасева // Вестник Томского государственного педагогического университета. – 2007. – № 5. – С. 100 – 105.; 6. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання / Под ред. Т. Ю. Круцевич. Т. 2. – К. : Олімп. л-ра, 2008. – 368 с.; 7. Левицкий В. В. Методология подготовки специалистов по оздоровительной физической культуре / В. В. Левицкий // Наука в олимпийском спорте. – 2000. – Спец. выпуск «Спорт для всех». – С. 84 – 94.; 8. Переверзин И. И. Искусство спортивного менеджмента / И. И. Переверзин. – М. : Сов. спорт, 2004. – 416 с.; 9. Починкин А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта : [учеб. пособие] / А. В. Починкин. – [2-е изд., доп. и перераб.]. – М. : Сов. спорт, 2010. – 264 с.; 10. Саенко В. Г. Фітнес на основі східних оздоровчих систем Під заг. ред. В. П. Горашука. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2010. – С. 116 – 121.

Саенко В. Г. Технический арсенал эффективных ударных приемов в соревновательном поединке по киокушинкай каратэ с соперниками различных антропометрических параметров (г. Харьков, Украина).....	493
Таймурадов А.Р., Атажанов С.Ф. Особенности тактической подготовки юных курашистов (г. Ташкент, Узбекистан).....	496
Таймурадов А.Р., Атажанов С.Ф. Совершенствование технической подготовки борцов-курашистов (г. Ташкент).....	498
Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю. Информативные факторы устойчивости стрелков из лука (г. Москва).....	500
Тарасова Л.В., Тарасов П.Ю. Анализ спортивных выступлений стрелков из лука на чемпионате России в течение 3-х олимпийских циклов – 2001-2004, 2005-2008 и 2009-2012 гг. (г. Москва).....	501
Толчева А. В. Организация работы и особенности функционирования фитнес-центров и спортивно-оздоровительных клубов (г. Харьков, Украина).....	502
Томилин К.Г. Двигательная установка: повышение эффективности упражнений скоростно-силового характера (г. Сочи).....	506
Томилин К.Г. Система экспресс-контроля за текущим функциональным состоянием организма высококвалифицированных спортсменов (г. Сочи).....	509
Туревский И.М., Бородаенко В.Н. Моделирования подготовки спортсменов с позиций психомоторной подготовленности (г. Тула).....	515
Усманходжаев Т.С., Мирзакулов Ш.А., Абдувахобов А.А. Оценка мышечной силы у юных борцов в покое и после тренировочных занятий в условиях жаркого климата (г. Ташкент, Узбекистан).....	517
Файзулин Д.Э., Орлов А.В. Характеристика спортивной подготовленности высококвалифицированных вратарей в мини-футболе (г. Москва).....	520
Филиппова Ю.В., Корженевский А.Н. Воздействие специальных нагрузок на организм юных спортсменов (г. Москва).....	523
Цандыков В.Э. Пути совершенствования школьной системы физического воспитания - проект «спортивная борьба в школу» (г. Москва).....	525
Шагин Н.И., Полишкис М.М. Особенности организации оздоровительных занятий с начинающими футболистами (г. Москва).....	528
Шадрин А.С. Комплексный контроль функциональной подготовки и технико-тактические действия игроков в мини-футболе (футзале) (г. Москва).....	530
Штырков И.С. Сравнительный анализ системы подготовки спортсменов, специализирующихся в вольной борьбе и борьбе на поясах (г. Москва).....	532
Шумихина И.И., Пушкарев И. Влияние тренировочного сбора на адаптивные возможности регуляторных систем организма спортсменов (г. Ижевск).....	534

РАЗДЕЛ V. "ЧЕЛОВЕК И ЧЕЛОВЕКОВЕДЕНИЕ"

Андрианова Н.В. Анализ функциональной подготовленности школьников младших классов юго-востока Московской области (г. Коломна).....	538
Андрианов М.В. Базовая подготовка юных борцов в условиях общеобразовательной школы (г. Коломна).....	542
Арпентьева М.Р. Преподавание психологии в здоровьесбережении обучающихся (г. Калуга).....	544
Баранов В.Н., Шустин Б.Н. Информационная база данных диссертационных исследований в сфере физической культуры и спорта (г. Москва).....	550
Борисова Н.Е. Некоторые аспекты в обучении латинскому языку студентов факультета иностранных языков (г. Коломна).....	552
Бурмистрова Н.И. Массаж и технологии здоровья - эффективное средство улучшения студенческой молодежью своего и общественного здоровья (г. Коломна).....	556

Научное издание

**XXV Международная научно-практическая конференция по проблемам физического воспитания учащихся «Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире»
(Материалы конференции)**

Редактор-составитель: кандидат пед. наук, профессор Б.Ф. Прокудин

Компьютерная верстка: Е.В. Ефремова

Подписано в печать 3.09.2015. Бумага офсетная, формат 60х90/16
Усл. печ. л. 25,8. Тираж 500. Заказ

Технический редактор: Сорникова М.Я.

**ГОУ ВО МО «Государственный социально-гуманитарный университет» -
140411, г. Коломна, ул. Зеленая, 30**

Отпечатано с готового оригинал-макета
в ГУП МО «Коломенская типография», 140400, г. Коломна, ул. III Интернационала, 2 а.
Тел. 8 (496) 618-69-33, 8 (496) 618-60-16
ИНН 5022013940. E-mail: bab40@yandex.ru