

Шевирьова І. Г. Здоров'я української нації та шляхи його покращення / І. Г. Шевирьова, Ю. В. Буряк // Система надання освіти дітям з особливими потребами в умовах сучасного навчального закладу : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Лисичанськ 14 грудня 2016 р.). – Лисичанськ : ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного університету імені Тараса Шевченка». – Лисичанськ : ФОП Пронькіна К. В. – 2016. – С. 33 – 35.

У статті окреслені факти щодо ціннісного підходу до охорони здоров'я людини; зазначені фундаментальні аспекти для покращення загального фізичного, морального, психологічного, духовного станів кожної людини.

Ключові слова: Державна програма, картина світу, здоров'я, ціннісний підхід до здоров'я.

Шевирьова І.Г., Буряк Ю.В.

ЗДОРОВ'Я УКРАЇНСЬКОЇ НАЦІЇ ТА ШЛЯХИ ЙОГО ПОКРАЩЕННЯ

Сьогодні, як ніколи, стає актуальним розгляд людини (її розвиток, здоров'я, моральність, духовність) в тісному зв'язку з оточуючим та реальним навколишнім середовищем. Живий організм – це основна складова екології суспільства. Без гармонії природи-людини-космосу неможливий нормальний, здоровий розвиток людини. Для розуміння проблем кожного громадянина, його екології необхідно досягти високого освітнього рівня, його морального та духовного стану. Питання взаємозв'язку між людиною і природою особливо актуальні у зв'язку з тим важким екологічним становищем, який сьогодні склався в Україні. Одним з очевидних критеріїв екологічного стану держави є стан здоров'я її населення.

Усім відомо, яка екологічна ситуація складається на території України внаслідок Чорнобильської катастрофи. Виникає проблема питної води, наприклад, Київ постачається водою з Дніпра й Десни, а вони мають великий рівень забрудненості від промисловості, судноплавства.

Сучасна ціннісна картина світу на сьогоднішній день не мислиться без категорії модусу здоров'я. В міру розвитку суспільних наук зростає і ціннісна

аспектація здоров'я людини. Питання виживання нації сьогодні повністю залежить від гармонії людини, природи, космосу в цілому.

Актуальним фактом у наш час є те, що людина в більшості випадків поводиться нерозумно стосовно свого здоров'я, тому ціннісний підхід до охорони здоров'я людини обумовлений державною системою охорони здоров'я громадян, яка спирається на наступне:

- вдосконалювання державних механізмів щодо охорони здоров'я;
- визначення засобів та об'єктних умов, що забезпечують ціннісні властивості здоров'я людини. Визначення державних та індивідуальних індикаторів реальної цінності здоров'я;
- аналіз політики в області охорони здоров'я, фізичної культури та молодіжної політики щодо мотивації й установок на довге і здорове життя, а також встановлення особистісної вартості здоров'я сучасного молодого громадянина держави;
- підвищення рівня гігієнічної культури громадян шляхом формування та зміцнення позитивних установок, усвідомлення цінності здоров'я, раціональності й природності здорового способу життя;
- підвищення моральної відповідальності громадян за своє здоров'я [2].

Такими є запропоновані фундаментальні аспекти для покращення загального фізичного, морального, психологічного, духовного станів кожної людини.

Загальновідомою є істина про те, що людина починає турбуватися про здоров'я лише тоді, коли його втрачає. Цілком відомо, що значною мірою загальний рівень здоров'я залежить від самої людини, тобто – її способу життя.

Державні програми зі збереження здоров'я громадян України орієнтовані на гуманність суспільної системи. Але їх будова і виконання повинні бути не тільки формально декларованими. Хоча, у всіх програмах політичних партій пріоритет гуманістичних відносин безсумнівний. Існування цільової програми під назвою «Фізичне виховання – здоров'я нації» певним чином підкреслює необхідність виділення матеріальних коштів і прийняття законодавчих актів з

питань здоров'я населення України. Визначається, що «Радикально змінити ситуацію за рахунок існуючої в країні традиційної системи охорони здоров'я населення неможливо через відсутність необхідних засобів на її розвиток» [3]. Дана програма «визнає необхідність зміни у підходах суспільства до зміцнення здоров'я людини як найбільш гуманістичної цінності та пріоритетного напрямку державної політики» [3].

Таким чином, необхідно мати ціннісний підхід, який допоможе врахувати особистісні й індивідуальні моменти, що розкривають ставлення людини до свого здоров'я. Це ставлення відбивається в результаті психологічного і фізіологічного контролю, рефлексій, думок, логічних навантажень. Необхідно усвідомити, що індивідуальна оцінка свого здоров'я (низька, середня, висока) залежить від багатьох факторів, таких як: професія, освіта, характерологічні особливості.

Отже, здоров'я – один із узагальнювальних показників ступеня оптимальності багатовимірної ніші. Здебільшого ми не знаємо, який із факторів середовища на даний момент є лімітуючим, але якщо здоров'я популяції, нації чи людства в цілому погіршується, виходить, що наша багатовимірніша ніша стала меншою. Масштаби зміни здоров'я дають змогу оцінити й масштаб дії лімітуючого фактора: чи впливає він лише на окрему популяцію, чи діє в окремому районі, чи є загальнопланетарним.

Список використаних джерел

1. Формування культури здоров'я учнів в умовах сучасної шкільної освіти : монографія / В.І. Бабич ; Держ. закл. «Луган. нац. Ун-т імені Тараса Шевченка». – Луганськ : Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2012.– 256 с.
2. Соціальна валеологія: Навч. посібник. Копа В.М. – Львів.: «Новий світ-2000», 2011. – 204 с.
3. Цільова комплексна програма «Фізичне виховання – здоров'я нації». Указ Президента України від 1.09.1998. № 963/98, Київ, 1998