

**dr hab. prof. PO Cezary Kuśnierz, PhD associate prof. Volodymyr Saienko**

*Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii, Politechnika Opolska, Opole, Polska*

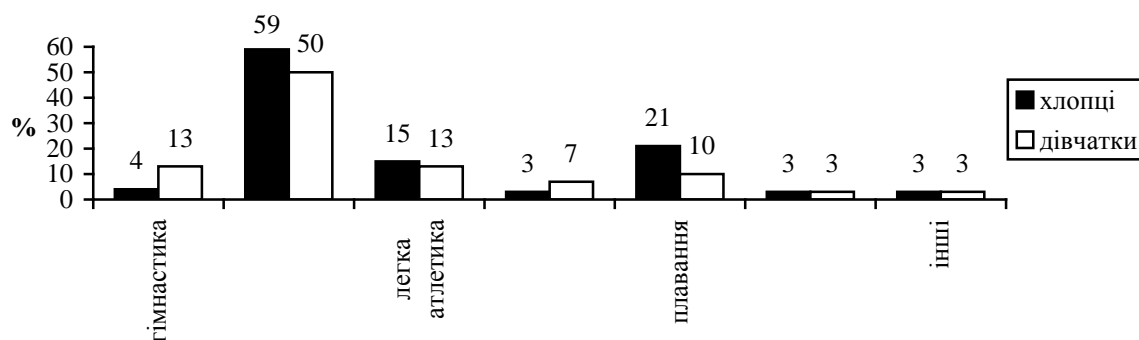
## НАДАННЯ ПЕРЕВАГИ ПОЛЬСЬКИМИ СТАРШОКЛАСНИКАМИ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ КОНКРЕТНОМУ ВИДУ СПОРТУ

Зацікавленість школярами заняттями фізичною культурою уособлює різні компоненти. Окрім особистості вчителя, його педагогічного професіоналізму, матеріально-технічного забезпечення є тема заняття або вид спорту вправи з якого переважно виконуються. У зв'язку цим, актуальність даного дослідження покликане можливістю збільшення інтересу до занять фізичною культурою через конкретний вид спорту.

Проблеми фізичного виховання розкриваються авторами [4, 9, 10]. На збереженні здоров'я молоді через дотримання оптимальної рухової активності доводиться у працях [1, 8]. У наших попередніх дослідженнях [2, 3, 5-7] увага акцентувалася на широкому впровадженні в учнівському середовищі східних єдиноборств та карате зокрема як дієві засоби збільшення рухової активності. Дана робота присвячена визначенню найпривабливішого виду спорту у польських старшокласників.

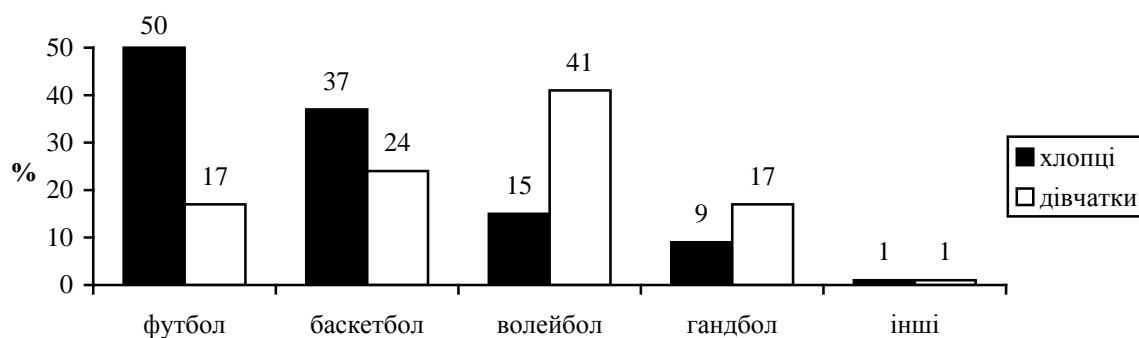
Метою дослідження є встановлення переваг польських старшокласників на уроках фізичної культури до конкретного виду спорту.

Дослідження проводились в листопаді 2015 року у публічній гімназії № 1 м. Ополя (Польща). В коло випробуваних було включено 64 особи старшого шкільного віку (30 учениць і 34 учня). На запитання «Який вид спорту Вас приваблює найбільше під час занять фізичною культурою?» (рис. 1), найбільше голосів отримали спортивні ігри.



**Рис. 1. Переваги польських старшокласників на уроках фізичної культури до конкретного виду спорту**

Подальший аналіз був спрямований на виявлення яким спортивним іграм віддають перевагу хлопці, а яким дівчинки. На рис. 2 відображено наступні значення проведеного дослідження: у хлопців улюбленими є футбол і баскетбол (50% і 37% відповідно), а у дівчаток – волейбол і гандбол (41% і 17% відповідно).



**Рис. 2. Переваги польських старшокласників на уроках фізичної культури між спортивними іграми**

### **Висновки.**

1. Найбільшу перевагу польські старшокласники на уроках фізичної культури віддають спортивним іграм.

2. Між спортивних ігор хлопці надають перевагу футболу і баскетболу, а дівчинки – волейболу і гандболу.

У перспективах подальших досліджень заплановано проведення аналізу фізичної активності польських гімназистів сільської місцевості в позаурочний час.

### **Список використаної літератури**

1. Дубовой О. В. Збереження здоров'я студентської молоді – запорука ефективного розвитку держави / О. В. Дубовой, В. Г. Сасенко // Materialy IX Międzynarodowej naukowo-praktycznej konferencji «Aktualne problemy nowoczesnych nauk – 2013» Volume 25. Medycyna. : Przemysl. Nauka i studia, 2013. – str. 17 – 22.

2. Саєнко В. Г. Спортивно-педагогічне вдосконалювання зі східних єдиноборств : [навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. ФВіС] / В. Г. Саєнко. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2012. – 432 с.
3. Саєнко В. Г. Удосконалення людини за системами східних єдиноборств : [монографія] / В. Г. Саєнко ; Бердянський державний педагогічний університет. – Луганськ : СПД Рєзніков В. С., 2011. – 440 с.
4. Garbaciak W. Szkolne wychowanie fizyczne / W. Garbaciak, K. Górna-Łukasik. – Katowice : AWF, 2012. – 290 s.
5. Kasprzyszyn P. Proporcje treningowych ćwiczeń przygotowania sportowców wysokiej klasy na międzynarodowych mistrzostwach Karate Kyokushin / P. Kasprzyszyn, V. Saienko, M. Canlı // Единоборства : науч. журнал. – Харьков : ХГАФК, 2016. – № 1. – С. 65–68.
6. Kuśnierz C. Values associated with practicing modern karate as a form of cultivating old Japanese Bushido patterns / C. Kuśnierz // Ido Mov Cult. – 2011. – Vol. 11. – pp. 1–5.
7. Montoya D. Korzystanie z nowoczesnego sprzętu i oprogramowania w procesie treningu z fighterami sztuk walki / D. Montoya, L. Boakye, V. Saienko // Единоборства : науч. журнал. – Харьков : ХГАФК, 2016. – № 2. – С. 65–68.
8. Ruch a zdrowie : wybrane problemy : praca zbiorowa / pod red. D. Kozłowskiej, K. L. Sobolewskiego. – Białystok : Wyższa Szkoła Wychowania Fizycznego i Turystyki, 2013. – 217 s.
9. Skalik K. Współczesne problemy wychowania fizycznego / K. Skalik, J. Polechoński. – Katowice : AWF, 2014. – 195 s.
10. Szczepański S. Kluczowe zagadnienia dydaktyki wychowania fizycznego : kompendium dla studentów / S. Szczepański. – Opole : Oficyna Wydawnicza Politechniki Opolskiej, 2008. – 280 s.