

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Уфимский государственный нефтяной технический университет»**

**ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВУЗАХ  
НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ  
СОЦИАЛЬНО-ПОЛИТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ РОССИИ**

**FEATURES OF THE ORGANIZATION SPORTS  
AND RECREATIONAL ACTIVITIES IN UNIVERSITIES  
ON CURRENT STAGE OF GLOBAL  
SOCIOPOLITICAL DEVELOPMENT**

**Материалы Международной научно-методической конференции,  
посвященной XXXI летним Олимпийским играм**

**Том III**

**СТАТИСТИКА СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ**

**15 марта 2016 года**



**Уфа  
Издательство УГНТУ  
2016**

УДК 796  
ББК 75.4  
О 72

*Редколлегия:*

*А.В. Греб (отв. редактор)*

*А. С. Верещагин*

*Н.А. Красулина*

*М.А. Зайнетдинов*

*Г.В. Валеева*

*О.С. Маркешина (отв. секретарь)*

О 72 Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности в вузах на современном этапе социально-политического развития России. В 3 т.-Т. 3. Статистика спортивных достижений: материалы Междунар. науч.-метод. конф./ редкол.: А.В. Греб и др. - Уфа: Изд-во УГНТУ, 2016.- 171 с.

ISBN 978-3-7831-1341-3

Т.3

ISBN 978-3-7831-1344-4

Представлены материалы Международной научно-методической конференции «Особенности организации физкультурно-оздоровительной деятельности в вузах на современном этапе социально-политического развития России», посвященной XXXI летним Олимпийским играм, для сотрудников, преподавателей, научных работников вузов России и зарубежья. В сборнике отражены результаты научно-исследовательской и методической работы.

УДК 796  
ББК 75.4

ISBN 978-3-7831-1344-4 (т.3)  
ISBN 978-3-7831-1341-3

© ФГБОУ ВО «Уфимский  
государственный нефтяной  
технический университет», 2016

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>Абызова Л.В., Сыддыков Р.</b> Коммуникативный потенциал спорта как элемента современной массовой культуры.....	6
<b>Антонов М.В., Бояршинова Ю.И.</b> Статистика спортивных достижений Государственного образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования детей детско-юношеской спортивной школы № 2 Калининского района Санкт – Петербурга.....	11
<b>Барков А.Ю.</b> Исследование изменения уровня спортивного мастерства участников соревнований МССИ по вольной борьбе.....	21
<b>Беляева А.Р.</b> Создание коммерческой организации по стрельбе из лука на основе анализа существующего рынка.....	27
<b>Бычков А.Н., Саенко В.Г., Бычкова А.Ю.</b> Статистика командных достижений на экипировочных чемпионатах Европы по пауэрлифтингу 2011-2015 годов.....	32
<b>Валишин Э.Х., Зекиев Э.В.</b> Развитие спорта в Республики Башкортостан.....	38
<b>Воронкина Л. В.</b> Некоторые аспекты проблемы эффективности достижения спортивного результата .....	43
<b>Галашко Н. И., Овсиенко В. В., Бычкова А. Ю.</b> Трехмесячная программа подготовки пауэрлифтеров 16-18 лет к соревнованиям с акцентом на развитие силовых показателей в тяге штанги.....	47
<b>Гилев Г.А., Белоглазов М.В., Галактионова О.Ю., Топтунов С.В.</b> Методологические аспекты повышения результативности спортсменов.....	52
<b>Гилев Г.А., Гарбар Н.Ю., Максимов Н.Е., Щербакова Е.Е.</b> Возможность повышения скорости на дистанции при использовании в тренировочном процессе сочетаний упражнений различной интенсивности .....	57
<b>Емельянова И.В., Тиновицкий К.Г.</b> Значение физических качеств для спортсменов, занимающихся в отделении борьбы.....	62
<b>Камалиева Г.А., Сабанина В.Н., Хайруллин Р.Т.</b> Формирование устойчивого психоэмоционального состояния спортсменов в ходе соревновательной борьбы и при возникновении соревновательных препятствий и трудностей.....	66

### Список использованной литературы

- 1 Богданов А.И. Специальная подготовка стрелка из лука / А.И.Богданов. – М., 1971. – 64 с.
- 2 Герчикова И.Н. Менеджмент / И.Н. Герчикова. – М.: Юнити-Дана, 2009. – 412 с.
- 3 Мильнер Б.З. Теория организации. М.: ИНФРА-М, 1999.- 336 с.
- 4 Найденова Р.И., Виноходова А.Ф. Финансовый менеджмент. – М.: Кнорус, 2009. – 208 с.
- 5 Стрельба из лука: Примерная программа спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и школ высшего спортивного мастерства. – М.: Советский спорт, 2006. – 135 с.

УДК 796.894

**СТАТИСТИКА КОМАНДНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ  
НА ЭКИПИРОВОЧНЫХ ЧЕМПИОНАТАХ ЕВРОПЫ  
ПО ПАУЭРЛИФТИНГУ 2011-2015 ГОДОВ  
STATISTICS TEAM ACHIEVEMENTS AT EQUIPPING THE EUROPEAN  
CHAMPIONSHIPS IN POWERLIFTING OF 2011-2015 YEARS**

**Бычков А.Н.,**

**Луганский национальный университет имени Тараса Шевченко,  
г. Старобельск, Украина**

**Саенко В.Г., Бычкова А.Ю.,**

**Харьковская государственная академия физической культуры,  
г. Харьков, Украина**

Bychkov O.M.

Luhansk Taras Schevchenko National University, Luhansk, Ukraine

[lelik\\_msu@mail.ru](mailto:lelik_msu@mail.ru)

Saienko V.G., Bychkova O.Y.

Kharkov State Academy of Physical Culture, Kharkov, Ukraine

[saienko22@gmail.com](mailto:saienko22@gmail.com), [kiseleva83@mail.ru](mailto:kiseleva83@mail.ru)

**Аннотация.** В статье рассматриваются результаты исследования статистики командных достижений на экипировочных чемпионатах Европы по пауэрлифтингу 2011-2015 годов. Результаты, полученные в ходе исследования, позволяют сделать вывод о том, что за пятилетний период наблюдается стабильное выступление с высокими результатами команды спортсменов из Украины, волнообразная нестабильность результатов пауэрлифтеров Польши, нарастающий прогресс команды силовых

троеборцев России, стремительный прогресс спортсменов Норвегии и противоположная ситуация у команды пауэрлифтеров Франции.

**Ключевые слова:** пауэрлифтинг, чемпионат, Европа, страны, команды, спортсмены, результат.

**Abstract.** In the article the results of a study of statistics achievements outfit team European championships in powerlifting of 2011-2015. The results obtained in the study suggest that the five-year period there is a stable performance with high results of the team of athletes from Ukraine, wavy instability results powerlifters Poland, growing progress power triathletes Russian team, the rapid progress of the Norwegian athletes and the opposite situation the team powerlifters France.

**Keywords:** powerlifting, championship, Europe, country, team, athletes, result.

Возникновение пауэрлифтинга связывают с выполнением тяжелоатлетами подготавливающих упражнений для увеличения результатов в рывке и толчке штанги. В начале развития пауэрлифтинга – 40-50-х до 50-60-х годов XX в. – в соревновательную программу кроме известных в современном пауэрлифтинге трех упражнений, включались сгибания рук со штангой стоя (подъем штанги на бицепс) и сидя, жим штанги из-за головы и т. п. С 1973 года начала функционировать международная федерация пауэрлифтинга (International Powerlifting Federation – IPF), а с 1974 года ее Европейское подразделение (European Powerlifting Federation – EPF). В последние десятилетия все больше стран становятся членами EPF, а география спортсменов-участников Чемпионатов Европы, которые проводятся под ее эгидой, расширяется. Современные публикации по пауэрлифтингу [1, 3-7] раскрывают широкий спектр современных разработок для совершенствования тренировочного процесса – как у мужчин, так и у женщин. В свою очередь, актуальным для проведения исследования остается вопрос исследования выступлений современных спортсменов, представляющих Европейские страны и установления динамики стран-лидеров в пауэрлифтинге на континенте.

**Цель исследования** – провести анализ статистики командных достижений на экипировочных чемпионатах Европы по пауэрлифтингу 2011-2015 годов.

Как известно из теории [1-3, 9], пауэрлифтинг или силовое троеборье – силовой вид [спорта](#), борьба за победу в котором осуществляется при поднятии штанги максимально веса. Название «Силовое троеборье», происходит от того, что в качестве современных соревновательных дисциплин, как уже указывалось выше, включено три упражнения: [приседания](#) со [штангой](#) на спине, [жим штанги лежа](#) на горизонтальной скамье и [тяга](#) штанги – сумма поднятого веса определяет результат [спортсмена](#).

В современном пауэрлифтинге соревнования проводятся в экипировочном и безэкипировочном дивизионах. По классификации экипировка в пауэрлифтинге подразделяется на поддерживающую (усиливающую) и неподдерживающую (является обязательной во всех официальных соревнованиях по пауэрлифтингу без ограничений в обоих дивизионах). Поддерживающая экипировка применяется только в экипировочном дивизионе, она появилась в пауэрлифтинге с целью защиты спортсменов от травм, однако за счет жесткости ткани, по данным [9], увеличивает результат на 5-15 кг. Изготовление экипировки для пауэрлифтинга с каждым днем совершенствуется, что позволяет спортсмену увеличивать результат в каждом соревновательном упражнении до 50 кг, а в отдельных случаях – до 150 кг и даже более.

Объектом нашего исследования выступают чемпионаты Европы по пауэрлифтингу в экипировочном дивизионе. Проведем анализ чемпионатов Европы по пауэрлифтингу за последние пять лет, опираясь на данные специализированного веб-сайта [8]. В таблице приведено суммарное количество очков спортивных команд Европейских стран на экипировочных чемпионатах континента 2011-2015 годов по пауэрлифтингу.

Суммарное количество очков спортивных команд Европейских стран на экипировочных чемпионатах континента 2011-2015 годов по пауэрлифтингу

	Страны спортсменов	Год и место проведения чемпионата Европы				
		2011 <a href="#">Plzeň</a> Чехия	2012 Mariupol Украина	2013 <a href="#">Plzeň</a> Чехия	2014 <a href="#">Sofia</a> Болгария	2015 <a href="#">Chemnitz</a> Германия
1.	Россия	48	54	52	53	57
2.	Украина	54	46	47	45	54
3.	Норвегия	16	26	42	48	41
4.	Германия	9	25	22	28	30
5.	Польша	47	31	19	45	28
6.	Финляндия	20	19	22	21	18
7.	Великобритания	23	31	23	16	18
8.	Италия	14	–	19	16	18
9.	Чехия	17	9	14	4	16
10.	Дания	2	8	18	8	13
11.	Румыния	2	13	5	1	11
12.	Эстония	8	14	8	4	9
13.	Швеция	10	2	17	3	8
14.	Франция	36	33	32	22	8
15.	Бельгия	1	1	3	14	7
16.	Словакия	8	3	4	4	7
17.	Нидерланды	9	9	–	0	5
18.	Австрия	4	7	–	5	5
19.	Исландия	5	6	8	0	2
20.	Болгария	35	32	24	27	–
21.	Литва	-	5	–	5	–
22.	Люксембург	7	12	12	–	–
23.	Венгрия	4	–	2	–	–
24.	Беларусь	3	0	–	–	–

Подсчет командных очков в пауэрлифтинге осуществляется следующим образом. Команды награждаются за первое, второе и третье место. При равенстве очков, полученных командами, согласно регламенту соревнований по пауэрлифтингу [2], первой становится та, которая имеет больше первых мест. Если число первых мест равно, то первой становится команда, имеющая больше вторых мест и т.д., учитывая места, занятые шестью зачетными участниками команды. Начисление командных очков производится следующим образом: 12, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 – для первых 9-ти

мест в любой весовой категории. Каждый следующий спортсмен, закончивший соревнование и набравший общую сумму, получает одно очко.

Проводя анализ динамики суммарного количества очков спортивных команд Европейских стран на экипировочных чемпионатах континента 2011-2015 годов по пауэрлифтингу (рис. 1) можно сделать следующие обобщения: стабильное выступление с высокими результатами команды спортсменов из Украины, волнообразная нестабильность результатов пауэрлифтеров Польши, нарастающий прогресс команды силовых троеборцев России, стремительный прогресс спортсменов Норвегии и противоположная ситуация у команды пауэрлифтеров Франции.

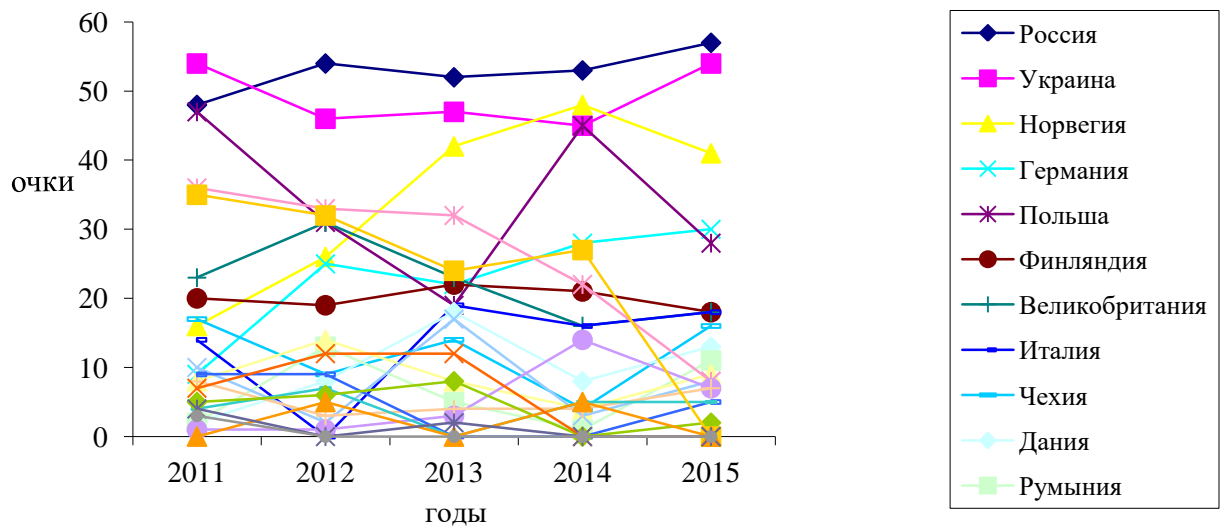


Рис. 1. Динамика суммарного количества очков спортивных команд Европейских стран на экипировочных чемпионатах континента 2011-2015 годов по пауэрлифтингу

**Выводы.** Изучение динамики современных командных достижений на соревнованиях высокого уровня позволяет ориентироваться спортсменам и тренерам на систему подготовки стран-лидеров, перенимать опыт, планировать совместные спортивные сборы, учитывать различные факторы в подготовке, ориентируясь на выдающихся спортсменов.



### Список использованной литературы

- 1 Збандут И. В. Пауэрлифтинг – спорт богатырей / И. В. Збандут. Мариуполь: ЧП «СВБ-люкс», 2006. – 28 с.
- 2 Пауэрліфтинг. Правила змагань / За ред. А. І. Стеценка; переклад доп. і змін з англ. Т. Г. Ахмаметєва. – Київ, 2011. – 80 с.
- 3 Саенко В. Г. Соотношение рекордных соревновательных результатов и собственного веса пауэрлифтера / В. Г. Саенко, А. Ю. Бычкова, А. Н. Бычков // Евразийское образовательное пространство: приоритеты, проблемы и решения: Сб. матер. Междунар. науч.-практ. конф. – Оренбург: «Экспресс-печать», 2015. – С. 19 – 23.
- 4 Саенко В. Г. Біохімічний аналіз сечі пауерліфтерів високої кваліфікації на тренувальних заняттях та змаганнях / В. Г. Саенко, О. В. Дубовой, В. В. Дубовой // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. пр. Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки / уклад. А. В. Цьось, С. П. Козіброцький. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2015. – № 2 (30). – С. 155 – 159.
- 5 Саенко В. Г. Фундаментальні методичні положення при підготовці спортсменів високої кваліфікації у пауерліфтингу / В. Г. Саенко, В. В. Дубовой, М. В. Бараннік // Олимпийский спорт, физическая культура, здоровье нации в современных условиях: Сб. науч. тр. IX Междунар. науч.-практ. конф. – Луганск: Изд-во ЛНУ имени Тараса Шевченко, 2012. – С. 62 – 67.
- 6 Стеценко А. И. Значение возраста в состязательной деятельности высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в пауэрлифтинге / А. И. Стеценко, Ю. В. Гордиенко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 4(98). – С. 146-151.
- 7 Якубенко Я. Э. Сравнительный анализ объема тренировочной нагрузки в пауэрлифтинге у мужчин в зависимости от квалификации и массы тела: Автореф. дис. ... канд. пед. наук: спец. 13.00.04 / Якубенко Ярослав Эдуардович; Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта и туризма. – М., 2006. – 24 с.
- 8 <http://allpowerlifting.com/results/>
- 9 <https://ru.wikipedia.org/wiki/Пауэрлифтинг>