

**Бондаренко О.С.** Актуальные проблемы спорта с собаками. Человек и собака. Психологические отношения - взаимное созидание или обоюдное разрушение? / О.С.Бондаренко // Актуальні проблеми розвитку спорту для всіх: досвід, досягнення, тенденції : Матеріали міжнар. наук-практ. конф., Тернопіль, 25-27 жовтня 2012 р. - Тернопіль, 2012. - С. 135-139.

**Аннотация.** Обосновать роль и жизненные подходы двух взаимно изменений: взаимного созидания и обоюдного разрушения человека и собаки, проанализировать каким образом и отношения с собакой могут отразиться на физическом и духовном развитии личности.

**Ключевые слова:** психология и взаимоотношения, созидание, спорт с собаками.

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТА С СОБАКАМИ. ЧЕЛОВЕК И СОБАКА. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ - ВЗАИМНОЕ СОЗИДАНИЕ ИЛИ ОБОЮДНОЕ РАЗРУШЕНИЕ?**

*Оксана Бондаренко ВПЛНУ*

*«Лисичанский педагогический колледж»*

Цель: обосновать роль и жизненные подходы двух взаимно изменений: взаимного созидания и обоюдного разрушения человека и собаки, проанализировать каким образом и отношения с собакой могут отразиться на физическом и духовном развитии личности.

Собака играет важную роль в жизни человека, так как ни одно живое существо не подарит человеку море верности, надежности, сознание своей необходимости другому живому существу. Исследования подтверждают, что благотворное влияние собаки вполне определимо и измеримо : из 39 произвольно выбранных пациентов, перенесших инфаркт миокарда и не имевших дома никаких животных, в течении года скончалось 11, а из 53 таких же больных, но имевших дома собаку или кошку- 3. Роль собаки в защите от неврозов и других последствий стресса признана настолько, что нередко врачи рекомендуют завести собаку для нервного ребенка, человеку, пережившему тяжелую потерю.

Следует учесть и тот факт, что выгуливая свою собаку, человек проведет на улице не менее 15 суток в год и благодаря такой закалке будет болеть на 1 -2 дня в году меньше и работать на 3 % производительнее. «Братья наши работают на коммуникабельность людей, лечат их от стрессов, воспитывают гуманизм, оставаясь той осязаемой ниточкой к живой природе, которую утрачивают многие люди.

«Собака - зеркало хозяина» - идея, прямо скажем, далеко не новая. Сколько раз эта тема обыграна в рассказах, смешных картинках, сколько об этом говорилось психологами. В первую очередь, конечно, обращают внимание на сходство темперамента, общую манеру себя вести: активный парень и с ним подпрыгивающая от удовольствия овчарка, флегматичный мужчина и увалень сенбернара, кокетливая барышня и пудель в бантиках. Однако, такое сходство лишь верхушка айсберга; гораздо интереснее не чисто

внешняя похожесть, а совпадение на своего рода мировоззренческом уровне. Собаки отличаются темпераментом, способностью обучаться, любопытством и массой более мелких черт. Вполне естественно, что поведение, допустим, немецкой овчарки и пуделя, различается достаточно сильно. Но вот их отношение как к членам семьи, так и к посторонним людям ли, собакам или птичкам в целом оказывается удивительно сходным. Если в одних руках собаки любой породы очень дружелюбны, общительны и смотрят в мир вырастают злобными, недоверчивыми, а то и откровенно подлыми тварями. Мистика? Невезение? Генетический брак? Вовсе нет! Заводя собаку, начинающий любитель пребывает во власти иллюзий, навеянных книгами, рекламой, чужим примером. Он видел в кино, какая это замечательно умная псина, его партнер по бизнесу купил такую и не нарадуется, и вообще, собака - это престижно, модно, наконец, полезно для воспитания ребенка. Вывод - надо брать! Взяли, а через некоторое время выясняется, что выросло нечто трусливо-бредливое, нервно-капризное, либо кусаче-доставачее, словом, не получилось. Эту с божьей помощью куда-то пристроили - взяли другую. Совсем иной породы, еще моднее, таких на всю страну два десятка. Опять не такая: то кусается, то «ко мне» не подходит, то туалет не знает.. Сменили десять дрессировщиков и пяток «собачьих» психологов, повысили благосостояние лучших ветеринарных специалистов мира, даже книг гору прочти - не помогает. Сбагрили с рук и эту. Пошли совсем другим путем. Обратились к профессионалам, подобрали породу под свой психологический профиль (флегматик - сенбернар, холерик - доберман, сангвиник- немецкая овчарка и т.д.) - самую распространенную, без экзотики, простую, как репа. И что вы думаете? Опять не получилось! Так в чем причина? Человеку свойственно искать корень своих неудач во внешнем мире. Если у него что-то не выходит, ему гораздо комфортнее объяснить себе и окружающим, что его ошибочные поступки были вынуждены обстоятельствами неодолимой силы. Особенно четко эта закономерность работает в сложных ситуациях, где трудно проследить причинно-следственные связи. А воспитание и дрессировка собаки как раз и относится к этой категории явлений. Благо тут незадачливый собаковод может щедро черпать из околонучных источников. Первый из таких неиссякаемых колодцев - популярные представления о генетике. В сознании дилетанта положения этой науки выглядят почище откровений Нострадамуса: все предопределено, но ничего не понятно. Иначе говоря, есть такие штуки-гены и они за все отвечают: за рост собаки, длину шерсти, за привычку заходиться лаем по любому поводу, т.е. буквально все закодировано в генах-хромосомах! Когда читаешь или слышишь о «гене» агрессии, доминирования и т.п., дурно делается. Как просто объясняются сложнейшие феномены поведения, оказываются, они вот так напрямую записаны среди прочей наследственной информации. Вывод из этого тоже следует наипростейший: раз это генетическая характеристика, то изменить ничего нельзя. Авторы подобных благоглупостей, похоже, даже не задумываются над азбучной истиной, что помимо генотипа есть фенотип, т.е. внешнее проявление работы этих самых пресловутых генов в результате взаимодействия организма

с окружающей средой. И вот уже к услугам собаководо-любителя еще один научный источник, готовый утолить его жажду самооправдания - прикладная кинологическая этология (один из разделов науки о поведении животных). Какие же идеи плавают на его поверхности? Первая: семья человека для собаки все равно, что стая. Идея понятная и необидная - мы с тобой одной стаи, стая - это звучит круто, ну и так далее. Второе: в стае есть иерархия, то бишь табель о рангах: альфа, бета, гамма, дельта, и далее до омеги. Тоже понятно: все люди - альфы, одна собака - омега. Правда, пес об этом не читал и, похоже, на омегу не подписывается. Третья мысль, как раз на этот случай, бывают такие собаки, которые генетически запрограммированы, чтобы быть только и исключительно альфами, их называют доминантными. Действительно, у собак существует иерархия, но отнюдь не только линейная. Она и у людей есть в числе прочих социальных структур, только в обыденной жизни отношения редко строятся по армейскому образу. И семья человека действительно заменяет собаке стаю, но отнюдь не всегда и вовсе не на 100%, но это отдельный, большой разговор, поэтому вернемся к нашей сегодняшней теме. Итак, жажда знаний удовлетворена, оправдание найдено, только кому от этого легче? Собака как была неудобной, а может быть и опасной, так такой и осталось. Найденное «научное» объяснение не приносит владельцу даже и морального удовлетворения, не говоря уже о практической пользе. Попробуем взглянуть на ситуацию иначе. Итак, имеется невоспитанная собака, ведущая себя так, как хочется ей самой. Не будем вдаваться в частности и пытаться корректировать отдельно назойливый лай, привычку портить вещи, огрызаться и прочее, и прочее. Неприятных привычек может быть одна, две, много, однако медики совершенно справедливо утверждают, что лечить надо не проявления болезни, а ее причины. Вот и займемся поиском причин. Первая и, на мой взгляд, главная, - это отсутствие контакта, взаимопонимания с собственной собакой. Человек может совершенно искренне заблуждаться на этот счет. Ведь он заботится о собаке, т.е. кормит ее, выгуливает, даже играет, Собака воспринимает это как должное, она привыкла к подобному уходу и живет своей жизнью. В ее мире для человека отведено место прислуги и не более того. Владелец не сумел, точнее не захотел стать для собаки центром ее вселенной. Недостаточно заботиться только о телесном здоровье животного, гораздо важнее стать ее лидером, старшим товарищем, божеством, наконец! Такие отношения «директора и подчинённого» легко создать со щенком - он открыт для всего нового, ищет свое место в мире, но это вполне возможно и с подростком, и с выдавшим виды матерым псом. Для этого не нужно прилагать титанических усилий, достаточно внимательности и последовательности. Формируя отношения с собакой, не надо подстраиваться под нее. Привычки владельца, круг его интересов и дел не меняются с появлением собаки в доме. Собаку вводят в этот устоявшийся круг, доступно объясняя, каково ее место здесь. Да, ей рады, она интересна и приятна, с ней готовы общаться. Однако не она определяет в какой форме, когда и как часто ей будут уделять внимание. Так закладываются основы иерархических отношений люди - собака, абсолютно адекватные для восприятия животного.

Собака, которая растет в замкнутом мире, будь то городская квартира с короткими вылазками в привычный двор, либо огороженная стеной загородная усадьба, обязательно будет страдать нестабильностью психики, ее нервная система, не получая тренировки, ослабеет. А вот обогащение жизненного опыта собаки за счет прогулок в неизвестных ей местах, знакомства с новыми предметами, животными, явлениями не только повышают силу нервной системы, но еще и позволяют человеку занять и удержать в семье-стае то самое место признанного лидера. Ведь это он, всезнающий хозяин, ведет собаку на реку и показывает, как здорово плавать, он, бесстрашный, показывает как ходить по узкому буму, и вообще он, мудрый, столько всего умеет... В результате, животное подчиняется человеку не под давлением грубой силы или угрозы наказания, а потому, что тот всегда и везде оказывается ведущим. Для формирования роли лидера от человека потребуется определенная наблюдательность. Вожак, идущий по жизни напролом, вызывает, конечно, благоговейный ужас, но отнюдь не всегда ему хочется подражать, а уж тем более бежать за ним следом. Следует помнить, что для собаки незнакомое и опасное - синонимы; предметы, на которых мы просто не задерживаем взгляда, щенка или подростка могут насторожить. Наблюдайте за своим питомцем, успокаивайте, если он в незнакомом месте занервничал. Взрослые собаки, обучая молодняк, не принуждают тех к каким-либо действиям, они увлекают собственным примером(подражательный метод). Но помимо обучения, есть еще и закрепление известных правил поведения. И здесь мы плавно переходим от налаживания и закрепления контакта к поддержанию человеком высокого социального статуса. Не надо строить все отношения с собакой на командах. Более того, с молодым животным в процессе обучения это просто невозможно. Собака еще не в состоянии эти самые команды выполнять без сучка, без задоринки. Тем не менее, животное должно с первых дней совместной жизни усвоить, что если хозяин чего-то требует всерьез, он этого непременно добивается. Вот здесь вполне уместно применение силы в необходимой дозе.

Подход тут возможен только индивидуальный. Для одного щенка вполне достаточно недовольства в голосе хозяина, другой будет упрячиться, пока не получит хорошего шлепка. И снова это адекватно восприятию собаки. В стае вожак не только лидер), настоящий доминант контролирует правильность поведения всех прочих членов общества. Получается, что самый верный способ потерять контакт с воспитуемым четвероногим, это попытка вести себя с собакой на равных. С собакой можно быть сколь угодно дружелюбным, раскованным, ласковым, но лишь до тех пор, пока ее действия (или бездействие) не приходят в противоречие с желаниями хозяина. Любая собака обладает достаточным интеллектом, чтобы отличить играет с ней человек, шутит или требует чего-то всерьез. Итак, отсутствие полноценного контакта с собакой одна из причин ее асоциального отношению к владельцу и его домочадцам поведения. Вторая проблема во взаимоотношениях человек - собака встречается даже чаще, чем отсутствие контакта. Собака, будучи животным социальным, не терпит неопределенности и недосказанности во взаимоотношениях с близкими людьми. Коль скоро она воспринимает их как

членов своей стаи, она обязана знать, кто есть кто. В случае с собакой, чьи владельцы не удосужились указать ей ее общественный статус, она почти со 100%-ной вероятностью займет место вожака. А поскольку управление человеческой «стаей» значительно превышает уровень компетентности любой, даже супергениальной собаки, то вожак из нее получится грубый и глупый, этакий «бесноватый фюрер». И, наконец, третья причина, точнее пласт причин. Как именно формируется у человека образ «настоящей собаки» пусть выясняют психологи, гораздо интереснее результат. Психологами, занимающимися индивидуальной дрессировкой, было отмечено, что причины, вынудившие владельца прибегнуть к профессиональной коррекции поведения, и проблемы, которые он перечисляет, зачастую находятся в противоречии с его истинными желаниями. Хозяин на словах не одобряет те или иные действия собаки, однако подсознательно они его удовлетворяют. Женщина может для всего мира выглядеть «железной леди», а собака ее и в грош не ставит, видя, что настоящий хозяин в доме - муж. Верно и обратное, мудрая жена управляет мужем так, что не то, что окружающие, он сам об этом не догадывается. Лишь верный пес ломает ей всю игру, демонстрируя истину своим отношением к недогадливому супругу. И, наконец, то, с чего мы начали разговор - собаки злобные, мелкопакостные, неприятные. Когда я слышу от хозяина, что его кусает собственная собака, я говорю лишь одно: «Значит, Вам это нравится!». По- другому просто не бывает. Да, возможен один-единственный случайный укус от собственной собаки за всю жизнь человека! Если он подсознательно не согласен с его повторением второго укуса не будет никогда. Человек проанализирует ситуацию, свое поведение, поведение пса и сделает выводы. Больше никогда ни ему, и никому из его братьев человек не позволит коснуться своей священной плоти зубами. Так и только так! Если же человек раз за разом получает укусы, мотивируя их тем, что собака не узнала его в темной коридоре, что у нее болел живот, что она обиделась и так далее, значит, у него внутренние комплексы. Опять же не будем разбирать, что творится в подсознании данного владельца, - скрытые мазохистские устремления, комплекс вины, комплекс неполноценности? Важен конечный итог: человек подсознательно признает за собакой право наказывать себя, - и не надо плести вокруг этого кружева. Уж если собака узнала, что можно, кусаясь, ставить на место самого близкого человека, кто ж ей помешает применять эту тактику ко всем прочим. Вот и выходят на улицы болонки, рвущие за штаны прохожих, а то и вылетает с пустыря громадная тварь, лязгая зубами. Спасибо Вам, господа хозяева за Ваше подсознательное, только причем же здесь чужие люди? Человек может вести себя очень дружелюбно, быть душой общества, но если в его доме сменяют друг друга злобные, мрачные псы, меня эго заставляет задуматься. Что ж такое творится в подсознании этого рубахи-парня, чем ему так насолил окружающий мир, что его злоба отравляет чистую душу уже не первой собаки, превращая ее в безумную, бешеную тварь?!

Ну а выводы? Выводы просты, оставим в покое генетику вкупе с кибернетикой, пусть ими занимаются высоколобые в своих лабораториях. Заводя щенка, анализируйте свои истинные побуждения: каким Вы хотите

увидеть его в зрелости; чего Вы действительно ждете от своей и только своей собаки. Природой Вам отпущен очень маленький срок, чтобы слепить собаку по своему образу и подобию. Если ошибиться, если позволить темному «Альтерэго» взять верх над светлым «Эго» (все мы, ну ладно, большинство, хотим чтобы нас любили и ценили именно в этой ипостаси), тогда уже взрослая собака будет перекраивать Вас под свои нужды и желания. Совместная жизнь - это ведь всегда взаимные изменения эмоционального статуса, привычек, манеры поведения. А вариантов таких взаимно изменений всего два: обоюдное обогащение, либо столь же обоюдное разрушение личности. Как просто на бумаге, как сложно и неповторимо в жизни!

#### СПИСОК ВИКРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ:

1. Джоан Палмер. Породы собак.- Москва, 1990.
2. Немецкая овчарка. Стандарта.Содержание. Профилактика заболеваний. Е. М. Кремер, Л. М. Винниг под. В. Л. Зоріна.- ООО «Аквариум - Принт», 2006.
3. Архангельська Л. Н.Разведение и выращивания немецкой овчарки. - Луганск: Слтон-2007.