

Бондаренко О.С. Актуальні проблеми розвитку спорту з собаками. Проведення занять спорту з собаками зі студентами Лисичанського педагогічного коледжу. / О.С.Бондаренко // Актуальні проблеми фізичного та валеологічного виховання учнівської молоді; теорія і практика: Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Лисичанськ, 20 березня 2013 р.). - Лисичанськ : ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного університету імені Тараса Шевченка». - Лисичанськ : ООО "КИТ-Л", г.Лисичанск, - С. 15-18.

Анотація. Автор розкриває актуальні проблеми розвитку спорту з собаками. Проведення занять спорту з собаками зі студентами Лисичанського педагогічного коледжу.

Ключові слова: спорт з собаками, коледж, студенти.

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ СПОРТУ З СОБАКАМИ. ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ СПОРТУ З СОБАКАМИ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЛИСИЧАНСЬКОГО ПЕДАГОГІЧНОГО КОЛЕДЖУ

Бондаренко О. С.

ВП «Лисичанський педагогічний коледж Луганського національного університету імені Т. Шевченка»

Мета: обґрунтувати підходи і визначити роль, місце собаки і занять спорту з собаками в сучасному суспільстві, пов'язані з фізичним і інтелектуальним розвитком студентів засобами кінології, освітити особливості тренувального процесу спорту з собаками.

У зв'язку з розвитком особистого і суспільного транспорту, наявність ліфтів ескалаторів, автоматизація, і механізація виробничих процесів, насичення міст і селищ комп'ютерних ігрових залів, а так само особистих комп'ютерів, рекламування препаратів для схуднення без фізичних навантажень, а так само скорочення спортивних споруд, розпродаж спортзалів, басейнів під ринки і інші торгові установи дискредитація фізкультури і спорту в засобах масової інформації і на телебаченні, а так само відсутність правильного живлення приводить до таких наслідків як : гіподинамії, ожиріння, підвищення артеріального тиску і другим серцево-судинним захворюванням, сколіозом, до ослаблення імунної системи іншому.

При вище перерахованих проблемах особливу актуальність набувають спорту із службовими собаками. Тренування з собакою по 2 -4 години щодня дає можливість спортсмену досить рухатися, загартуються на свіжому повітрі, привчає до систематичних тренувань, розвиває загальну витривалість, привчає підлітка до відповідальності як себе так і за тварину, (Оскільки спортсмен завжди стежить за роботою з собакою - розвивається психічна концентрація), щоб управляти собакою - потрібно одночасно подавати команди голосом, жестом, дотримуючи певні інтонації, чого немає ні в одному іншому виді спорту.

Хороший собака може служити якійсь точкою прив'язки у системі нормальних координат в побудові загальних відносин з навколишнім світом, певною мірою - противагою помилковим цінностям сучасного суспільства, що згубно впливають на розвиток повноцінної особи. В цілому проблема позбавлення людяності людини в умовах краса побудовані цивілізації.

Собака грає важливу роль у життя студента, оскільки на одну живу істоту не подарує людині море вірності, надійності, свідомість своєї необхідності другій живій істоті.

Дослідження підтверджують, що благотворний вплив собаки в повніше визначно і вимірний : з 39 довільно вибраних пацієнтів, що перенесли інфаркт міокарду і є тих, що мали удома ніяких тварин в перебігу року померло 11, аз 53 таких же хворих, але таких, що мали удома собаку або кішку - 3. Роль собаки в захисті про неврозів і других наслідків стресу визнана стільки, що є рідко лікарі рекомендують завести собаку для нервової дитини, людині, що пережила важку втрату .

Слід врахувати і той факт, що вигулюючи свій собаку людина проведе на вулиці менше не менше 15 діб в рік і завдяки такому гарту хворітиме на 1 -2 дня в році менше і працювати на 3 % ефективніше . Брати наші працюють на комунікабельність людей, лікують їх ось стресів, виховують гуманізм залишаючись той відчутною ниточкою до живої природи, яку втрачають багато людей.

Хотілося б звернути увагу на один аспект :

Спілкування з собакою сприяє стабільності психічного стану, розвиває відповідальність, допомагає взаємодія з природою, розширює уявлення про власне я .

Дуже важливо, що на Україні зберігся такий вигляд як спортивне многобор'є із службовими собаками в яке входить крос, стрілянина, подолання смуги перешкод з подоланням легкоатлетичного бар'єру, глухої огорожі, сходів, гранатометі в мету, переповзанні, подоланні буму і зруйнованого моста.

Для людей з обмеженими фізичними можливостями яким протипоказані стрибки, перекиди, різкі прискорення існують такі види спорту - аджіліті, ОКД, собака в місті . При занятті цим спортом вони відчувають себе повноцінними членами суспільства, ставлять перед собою певні завдання і їх досягнення, ведуть повнокровне менш обмежене життя.

Багаторічні дослідження показали, що спортсмени, які займаються спортом собаками в 99 % не мають таких рідкісних звичок, як вживання алкоголем, табакокуріння, і наркотичних речовин, рідко хворіють на простудні захворювання.

Підлітки хороший фізично, духовно, інтелектуально розвинені. Спортсмени високої кваліфікації, звиклі досягати високих спортивних результатів не мають проблем з працевлаштуванням .

Спорт з собаками сприяє психо-емоційному психомоторному і моторному дозріванню ; приборкує агресивні спонуки; направляє агресивність в певне русло . На думку французьких психологів

- як собака повністю не може проявити все багатство закладених в ній можливостей без тісного спілкування з людиною з раннього дитинства, так і дитина потребує спілкування з твариною, а особливо з собакою, який дарує йому відчуття вірності, надійності, і щирості, усвідомлення необхідності другій живій істоті, так часто яких не вистачає нам, людям. Адже жодна телепередача про тварин не замінить людині спілкування з істотами, що пройшли з нами пліч-о-пліч таку довгу історію.

Тренувальні заняття студентів з собаками на базі Лисичанського педагогічного коледжу проводяться на стадіоні педколеджу.

Ці заняття можна підрозділити на:

- теоретичні
- практичні (робота по сліду, робота по слухняності
- технічні, без присутності собак
- технічні з присутністю собак
- * комбіновані

На тренуваннях по спорту з собаками студенти виконують наступні завдання:

біг з собакою на повідці (тренінг), стрибки через легкоатлетичні ігри, стрибки через глуху огорожу, подолання сходів, гранатометання.

Заняття з собаками мають свої індивідуальні особливості:

- перша особливість, яка і відрізняє цей вид спорту ось других - це налагодження контакту з твариною, без якої не буде ніякого;
- щорічні заняття на свіжому повітрі за будь-яких погодних умов, в і чого йде загартовування організму, привчання до систематичного заняття спортом з собаками, а так само розвитку морально - вольових якостей;
- спортсмен працює не тільки над своїми фізичними якостями, але і несе відповідальність за свого чотириноного партнера, а оскільки працює з твариною яке залежить ось його методів роботи у результаті формується морально-етична зовнішність спортсмена;
- ні в якому іншому виді спорту не розвивається одночасно як фізична і психічна реакція, оскільки спортсмену доводиться не тільки виконувати фізичні вправи, але і управляти собакою на випередження небажаних дій собаки.

Тварина цього вигляду є джерелом навчання, живою іграшкою, щоденним тренуванням, опорою існування, засобом для підтримки рухової діяльності, сенсорною стимуляцією, чинником організації часу.

Література

1. Німецька вівчарка. Стандарти. Утримання. Годування. Профілактика і захворювань. Е. М. Кремер, Л. М. Винниг під. Редакцією В. Л. Зоріна.- ООО «Аквариум - Принт», 2006. 2. Архангельська Л. Н. Розведення та годування німецької вівчарки. - Луганськ: Єлтон-2, 2007. 3. Джоан Іплмер. Породи собак,- Москва, 1990.