

Бондаренко О.С. Вплив собаки та спорту з собаками на фізичний та морально-етичний розвиток студентів. Проведення занять спорту з собаками зі студентами Лисичанського педагогічного коледжу / О.С.Бондаренко // Удосконалення практичної професійної підготовки майбутніх фахівців у контексті сучасних вимог. Збірник матеріалів регіональної міжвузівської науково-практичної конференції: Артемівськ, 2010. – С.48-51.

Анотація. Обґрунтувати підходи і визначити роль, місце собаки і занять спорту з собаками в сучасному суспільстві, пов'язані з фізичним і інтелектуальним розвитком студентів засобами кінології, освітити особливості тренувального процесу спорту з собаками.

Ключові слова: спорт з собаками, студенти, розвиток.

ВПЛИВ СОБАКИ ТА СПОРТУ З СОБАКАМИ НА ФІЗИЧНИЙ ТА МОРАЛЬНО-ЕТИЧНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ. ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ СПОРТУ З СОБАКАМИ ЗІ СТУДЕНТАМИ ЛИСИЧАНСЬКОГО ПЕДАГОГІЧНОГО КОЛЕДЖУ

Мета: обґрунтувати підходи і визначити роль, місце собаки і занять спорту з собаками в сучасному суспільстві, пов'язані з фізичним і інтелектуальним розвитком студентів засобами кінології, освітити особливості тренувального процесу спорту з собаками.

У зв'язку з розвитком особистого і суспільного транспорту, наявність ліфтів ескалаторів, автоматизація, і механізація виробничих процесів, насичення міст і селищ комп'ютерних ігрових залів, а так само особистих комп'ютерів, рекламування препаратів для схуднення без фізичних навантажень, а так само скорочення спортивних споруд, розпродаж спортзалів, басейнів під ринки і інші торгові установи дискредитація фізкультури і спорту в засобах масової інформації і на телебаченні, а так само відсутність правильно живлення приводить до таких наслідків як:

- гіподинамія
- ожиріння
- підвищення артеріального тиску і другим серцево-судинним захворюванням, до ослаблення імунної системи і drugому.

При вище перерахованих проблемах особливу актуальність набувають спорту із службовими собаками . Тренування з собакою по 2-4 години щодня дає можливість спортсмену досить рухатися, загартуються на свіжому повітрі, привчає до систематичних тренувань, розвиває загальну витривалість, привчає підлітка до відповідальності як себе так і за тварину, (Оскільки спортсмен завжди стежить за роботою з собакою - розвивається психічна концентрація), щоб управляти собакою - потрібно одночасно подавати команди голосом, жестом, дотримуючи певні інтонації, чого немає ні в одному іншому виді спорту.

Хороший собака може служити якійсь точкою прив'язки у системі нормальних координат в побудові загальних відносин з навколишнім світом, певною мірою - противагою помилковим цінностям сучасного суспільства, що згубно впливають на

розвиток повноцінної особи. В цілому проблема позбавлення людяності людини в умовах краса побудованої цивілізації.

Собака грає важливу роль у життя студента, оскільки на одну живу істоту не подарує людині море вірності, надійності, свідомість своєї необхідності другій живій істоті .

Дослідження підтверджують, що благотворний вплив собаки в повніше визначно і вимірний : з 39 довільно вибраних пацієнтів, що перенесли інфаркт міокарду і є тих, що мали удома ніяких тварин в перебігу року померло 11, а з 53 таких же хворих., але таких, що мали удома собаку або кішку - 3. Роль собаки в захисті про неврозів і других наслідків стресу визнана стільки, що є рідко лікарі рекомендують завести собаку для нервової дитини, людині, що пережила важку втрату .

Слід врахувати і той факт, що вигулюючи свій собаку людина проведе на вулиці менше не менше 15 діб в рік і завдяки такому гарту хворітиме на 1 -2 дня в році менше і працювати на 3 % ефективніше . Брати наші працюють на комунікабельність людей, лікують їх ось стресів, виховують гуманізм залишаючись той відчутною ниточкою до живої природи, яку втрачають багато людей.

Хотілося б звернути увагу на один аспект :

Спілкування з собакою сприяє стабільності психічного стану, розвиває відповідальність, допомагає взаємодія з природою, розширює уявлення про власне я.

Дуже важливо, що на Україні зберігся такий вигляд як спортивне многобор'я із службовими собаками в яке входить крос, стрілянина, подолання смуги перешкод з подоланням легкоатлетичного бар'єру, глухої огорожі, сходів, гранатометі в мету, переповзанні, подоланні буму і зруйнованого моста.

Для людей з обмеженими фізичними можливостями яким протипоказані стрибки, перекиди, різкі прискорення існують такі види спорту - аджіліті, ОКД, собака в місті . При занятті цим спортом вони відчувають себе повноцінними членами суспільства, ставлять перед собою певні завдання і їх досягнення, ведуть повнокровне менш обмежене життя.

Багаторічні дослідження показали, що спортсмени, які займаються спортом собаками в 99 % не мають таких рідкісних звичок, як вживання алкоголем, табакокуріння, і наркотичних речовин, рідко хворіють на простудні захворювання.

Підлітки хороший фізично, духовно, інтелектуально розвинені. Спортсмени високої кваліфікації, звиклі досягати високих спортивних результатів не мають проблем з працевлаштуванням .

Спорт з собаками сприяє психо-емоційному психомоторному і моторному дозріванню ; приборкує агресивні спонуки; направляє агресивність в певне русло . На думку французьких психологів

- як собака повністю не може проявить все багатство закладених в ній можливостей без тісного спілкування з людиною з раннього

і дитинства, так і дитина потребує спілкування з твариною, а особливо з собакою, який дарує йому відчуття вірності, надійності, і щирості, усвідомлення необхідності другій живій істоті, так часто яких не вистачає нам, людям. Адже жодна телепередача про тварин не замінить людині спілкування з істотами, що пройшли з нами пліч-о-пліч таку довгу історію.

Тренувальні заняття студентів з собаками на базі Лисичанського педагогічного

коледжу проводяться на стадіоні.

Ці заняття можна підрозділити на:

- теоретичні
- практичні (робота по сліду, робота по слухняності)
- технічні, без присутності собак
- технічні з присутністю собак
- комбіновані

На тренуваннях по спорту з собаками студенти виконують (ступні завдання:

біг з собакою на повідці (тренінг), стрибки через легкоатлетичні бар'єри, стрибки через глуху огорожу, подолання сходів, анатометання в мету на 15 і на 25 метрів, переповзання, подолання руйнованого моста, подолання буму, комплекси різних команд: сидіти, лежать, стоять, вперед, поряд, голос, циркові номери, стрибки через кільця).

Заняття з собаками мають свої індивідуальні особливості:

- перша особливість, яка і відрізняє цей вид спорту ось других - це налагодження контакту з твариною, без якої не буде ніякого результату в спорту;
- щорічні заняття на свіжому повітрі за будь-яких погодних умов, в слідство чого йде загартовування організму, привчання до систематичного заняття спортом з собаками, а так само розвитку морально - вольових якостей;
- спортсмен працює не тільки над своїми фізичними якостями, але і несе відповідальність за свого чотириноного партнера, а оскільки он працює з твариною яке залежить ось його методів роботи у результаті формується морально-етична зовнішність спортсмена;
- ні в якому іншому виді спорту не розвивається одночасно як фізична і психічна реакція, оскільки спортсмену доводиться не тільки виконувати фізичні вправи, але і управляти собакою на випередження небажаних дій собаки.

Тварина цього вигляду є джерелом навчання, живою іграшкою, щоденним тренуванням, опорою існування, засобам для підтримки рухової діяльності, сенсорною стимуляцією, чинником організації часу.

Список використаної літератури

1. Німецька вівчарка. Стандарти. Утримання. Годування. Профілактика захворювань. Е. М. Кремер, Л. М. Винниг під. Редакцією В. Л. Зоріна,- ООО «Аквариум - Принт», 2006.

2. Архангельська Л. Н. Розведення та вигодовування німецької вівчарки. - Луганськ: Єлтон-2, 2007. 3. Джоан Палмер. Породи собак.- Москва, 1990.