

Україна. Здоров'я нації

ЗАСНОВНИКИ

Державна установа «Український інститут стратегічних досліджень Міністерства охорони здоров'я України»
Вищий державний навчальний заклад України «Українська медична стоматологічна академія»
Державний вищий навчальний заклад «Ужгородський національний університет»

Головний редактор журналу – Слабкий Г.О.

Заступники головного редактора – Дзюба О.М., Ждан В.М., Смоланка В.І.

Відповідальний редактор – Ситенко О.Р.

Дизайн і верстка – Кривенко Є.М.

Секретаріат – Белікова І.В. (Полтава), Бутенко І.В. (Київ), Погоріляк Р.Ю. (Ужгород)

РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ

Голова редакційної колегії Лехан В.М.

Болдизар О.О.
Вороненко Ю.В.
Гойда Н.Г.
Голованова І.А.
Голубчиков М.В.
Грузева Т.С.
Децик О.З.

Ковальова О.М.
Котуза А.С.
Лисак В.П.
Любінець О.В.
Мельник П.С.
Нагорна А.М.
Рогач І.М.

Сайдакова Н.О.
Урбаніак Моніка
Фера О.В.
Чепелевська Л.А.
Черемухіна О.М.
Чопей І.В.
Шатило В.Й.

РЕДАКЦІЙНА РАДА

Голова редакційної ради Запорожан В.М. (Одеса)

Авраменко О.І. (Київ)
Бояр І. (Польща)
Горбенко О.В. (Велика
Британія)
Дудіна О.О. (Київ)
Дудник С.В. (Київ)

Жилка Н.Я. (Київ)
Клименко В.І. (Запоріжжя)
Коваленко О.С. (Київ)
Кудренко М.В. (Київ)
Лашкул З.В. (Запоріжжя)

Лобас В.М. (Красний
Лиман)
Майоров О.Ю. (Харків)
Матюха Л.Ф. (Київ)
Медведовська Н.В. (Київ)

Миронюк І.С. (Ужгород)
Моїсеєнко Р.О. (Київ)
Овоц А. (Польща)
Огнев В.А. (Харків)
Рудень В.В. (Львів)

Ситенко О.Р. (Київ)
Станчак Я. (Словаччина)
Степаненко А.В. (Київ)
Толстанов О.К. (Київ)
Ярош Н.П. (Київ)
Яценко Ю.Б. (Київ)

Журнал включено до Переліку наукових фахових видань України, в яких можуть публікуватися результати дисертаційних робіт на здобуття наукових ступенів доктора і кандидата наук (наказ Міністерства освіти і науки України від 12.05.2015 р. № 528).

Видання індексується Google Scholar та «Україніка наукова».

Рекомендовано до друку Вченою радою ДУ «Український інститут стратегічних досліджень Міністерства охорони здоров'я України».
Протокол № 8 від 02.10.2019 р.

Адреса редакції: пров. Волго-Донський, 3, м. Київ, 02099, Україна

Тел./факс: +380 44 576-41-19; 576-41-09

Свідоцтво про державну реєстрацію КВ № 21116-10916ПР від 24.12.2014 р.

Підписано до друку 3 жовтня 2019 р. Загальний наклад 100 прим. Зам. № 6404

Видавець:

ДУ «Український інститут стратегічних досліджень Міністерства охорони здоров'я України»

Адреса: пров. Волго-Донський, 3, м. Київ, 02099, Україна

Видавник:

«СПД ФО «Коломизин В.Ю.»

Свідоцтво про державну реєстрацію В02 № 257914 від 09.12.2002 р.

Надруковано у МВЦ «Медінформ»

03179, м. Київ, вул. Котельникова, 95, тел./факс (044) 501-35-69

Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи до Державного реєстру видавців, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції ДК № 1194 від 15.01.2003 р.

Усі статті рецензовані. Відповідальність за достовірність фактів та інших відомостей у публікаціях несуть автори.

Цілковите або часткове розмноження в будь-який спосіб матеріалів, опублікованих у цьому виданні, допускається лише з письмового дозволу редакції.

FOUNDERS

Public Establishment "Ukrainian Institute of Scientific Research of Ministry of Health of Ukraine"
Higher State Educational Establishment of Ukraine "Ukrainian Medical Dental Academy"
State University "Uzhhorod National University"

Chief Editor – Slabkiy G.O.

Deputy Chief Editors – Dziuba O.M., Zhdan V.M., Smolanka V.I.

Executive Editor – Sytenko O.R.

Design and layout – Kryvenko Ye.M.

Secretariat – Belikova I.V. (Poltava), Butenko I.V. (Kyiv), Pohorilyak R.Yu. (Uzhhorod)

EDITORIAL COLLEGIUM

Chairman of the Editorial Collegium Lekhan V.M.

Boldyzh O.O.
Voronenko Yu.V.
Hoida N.G.
Golovanova I.A.
Golubchikov M.V.
Gruzieva T.S.
Detsyk O.Z.

Kovaliova O.M.
Kotuz A.S.
Lysak V.P.
Liubinet O.V.
Melnik P.S.
Nahorna A.M.
Rogach I.M.

Saidakova N.O.
Urbaniak Monika
Fera O.V.
Chepelevska L.A.
Cheremukhina O.M.
Chopey I.V.
Shatylo V.Y.

EDITORIAL BOARD

Chairman of the Editorial Board Zaporozhan V.M. (Odesa)

Avramenko O.I. (Kyiv)	Zhylka N.Ya. (Kyiv)	Lobas V.M. (Krasniy Lyman)	Moiseenko R.O. (Kyiv)	Stanchak J. (Slovakia)
Boyar I. (Poland)	Klymenko V.I. (Zaporizhzhya)	Maiores O.Yu. (Kharkiv)	Ovoc A. (Poland)	Stepanenko A.V. (Kyiv)
Gorbenko O.V. (Great Britain)	Kovalenko O.S. (Kyiv)	Matiukha L.F. (Kyiv)	Ohniev V.A. (Kharkiv)	Tolstanov O.K. (Kyiv)
Dudina O.O. (Kyiv)	Kudrenko M.V. (Kyiv)	Medvedovska N.V. (Kyiv)	Ruden V.V. (Lviv)	Yarosh N.P. (Kyiv)
Dudnyk S.V. (Kyiv)	Lashkul Z.V. (Zaporizhzhya)	Myronyuk I.S. (Uzhhorod)	Sytenko O.R. (Kyiv)	Yashchenko Yu.B. (Kyiv)

The journal is included in the list of scientific professional publications of Ukraine, where the results of the theses for scientific degrees of doctor and candidate of Sciences can be published (Decree of the Ministry of education and science of Ukraine from 12.05.2015, № 528).

The publication is indexed by Google Scholar and "Ukrainika scientific".

It is recommended for print by the Academic Council of the PE "Ukrainian Institute of Strategic Researches MHC of Ukraine".
Protocol № 8 of 02.10.2019.

Address of the Publisher: lane Volgo-Donskiy, 3, Kyiv, 02099, Ukraine
Tel./fax: +380 44 576-41-19; 576-41-09

Certificate of State registration KB № 21116-10916PR from 24.12.2014

Signed for publication on October 3, 2019. The total circulation is 100 copies. Order № 6404

Editor:

PE "Ukrainian Institute of Strategic Researches MHC of Ukraine"
Address: lane Volgo-Donskiy, 3, Kyiv, 02099, Ukraine

Publisher:

"SEA NP "Kolomitsyn V.Yu."

Certificate of State registration B02 № 257914 from 09.12.2002

Printed in MEC "Medinform"

03179, Kyiv, Kotelnikova str., 95, tel./fax: +380 44 501-35-69

Certificate of registering the subject of publishing in the State Register of publishers,
manufacturers and distributors of published products DK № 1194 from 15.01.2003

All the articles are peer-reviewed. The authors are responsible for the accuracy of the facts and other information in publications.
Full or partial reproduction in any way of the material published in this Edition, is possible only with the written permission of the Publisher.

ЗМІСТ

Привітання ректора Ужгородського національного університету професора Смоланки В.І. з 20 річчям факультету здоров'я та фізичного виховання	8	Костроба В.І., Миронюк В.І. Розрахунок потреби в забезпеченні дорослого населення з ментальними порушеннями в соціально-реабілітаційних послугах.....	69
Сторінка редактора		Крапівіна А.А. Гендерні підходи у питаннях репродуктивного здоров'я.....	79
Михайлович С.О., Миронюк І.С., Федорішко А.А., Товт В.А. Факультету здоров'я та фізичного виховання УжНУ 20 років – сторінки історії створення	10	Малешко Г.В., Миронюк І.С., Слабкий Г.О., Брич В.В. Функціонально-організаційні моделі реабілітаційної допомоги особам, що перенесли мозковий інсульт на регіональному рівні	87
Оригінальні статті		Марченко Я.Ф., Піддубна А.А. Обґрунтування деяких механізмів виникнення ерозивно-виразкових уражень шлунку у хворих з хронічною хворобою нирок II-III стадії.....	97
Августинович Я.І. Сучасні особливості захворюваності дорослого населення.....	13	Пишка О.П., Суценок І.В., Жоффак Є.С. Формування професійних компетентностей фізкультурно-спортивних кадрів.....	101
Бондарчук Н.Я., Чернов В.Д., Щерба М.Ю. Нагальні проблеми та структурно-функціональна модель організації рекреаційної діяльності населення України за місцем проживання	21	Подпрядова А.А. Якість життя хворих, які перенесли інфаркт міокарда.....	108
Гладуш В., Кляйн В., Шилонова В. Формування діагностико-прогностичної компетентності магістра спеціальної освіти.....	26	Снівак А.П. Аналіз існуючих підходів до фізичної реабілітації пацієнтів при хірургічному лікуванні захворювань органів грудної клітки (аналітичний огляд наукової літератури).....	113
Гур'єв С.О., Шевчук Г.А., Сацук С.П., Гуселетова Н.В. Аналіз світового досвіду застосування методики визначення Індексу безпеки лікарень.....	33	Філак Я.Ф., Філак Ф.Г. Фізична терапія дітей шкільного віку з вираженим грудним кіфозом.....	119
Дудник С.В. Характеристика системи попередження дитячої смертності	41	Чебан В.І., Чебан Л.Г. Формування професійних компетентностей майбутніх фахівців з фізичної терапії на засадах біоетики	124
Дуткевич-Іванська Ю.В., Мелега К.П., Русин Л.П., Сабодош М.В., Шанта І.Ф. Показники кислотно-лужної рівноваги сечі у студентів ФЗФВ під час Великого посту	51	Шилонова В., Кляйн В., Гладуш В. Шкільний спеціальний педагог в середовищі дитячого садку Словацької Республіки	130
Жданова О.В., Слабкий Г.О. Рівень інтернет-залежності студентської молоді (за даними соціологічного дослідження)	55	Лекції	
Кашуба В.О., Гончарова Н.М. Аксіологічний компонент у змісті здоров'яформуючої діяльності дітей молодшого шкільного віку	59	Баркасі Д. Важливість ерготерапії в соціальній праці	135
Керецман А.О., Пішковці А.-М.М. Профілактика онкологічних захворювань слизової оболонки порожнини рота: сучасні реалії та перспективи.....	64	Граф-де Рюітер Г. Передумови успішної інклюзії.....	138
		Поповичева М. Компетенції сестер в області реабілітації в Словаччині.....	141

Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю присвяченої 20-й річниці з дня заснування факультету здоров'я та фізичного виховання УжНУ «Сучасні підходи до формування професійних компетентностей фахівців фізичної терапії та ерготерапії» (17–18 жовтня 2019 р., м. Ужгород)

<i>Vansač P.</i> Social intervention through ergotherapy in retirement home.....	145
<i>Belovičová M.</i> Physiotherapy as a part of a complex non-pharmacological treatment of obesity in medical SPA environment.....	146
<i>Gulašová M.</i> Self-development and psychohygiene in education of nurses and social workers (we learn them to care not only about the client?).....	148
<i>Klein V., Šilonová V.</i> Школьный специальный педагог в условиях дошкольных учреждений в Словацкой Республике.....	149
<i>Murgová A.</i> Physical activity and health perception of school-age children.....	150
<i>Кодоні С.</i> «Побудова мовлення у дітей з депривацією з ментальними порушеннями». Стратегії комунікації у осіб із важкою формою інвалідності.....	151
<i>Андрійчук О.Я., Цюпак Т.С., Грейда Н.Б.</i> Базові знання у професійній підготовці фізичних терапевтів, ерготерапевтів.....	152
<i>Аравіцька М.Г.</i> Ефективність кінезіологічного тейпування в програмі фізичної терапії хворих після тотального ендопротезування колінного суглоба	153
<i>Бражанюк А.О.</i> Підготовка студентів спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія» до реалізації функцій професійної діяльності.....	154
<i>Брич В.В., Грушовська О.М.</i> Доросле населення з інвалідністю як споживач медико-соціальних реабілітаційних послуг в Закарпатській області.....	155
<i>Брич В.В., Дуб М.М., Бородачов М.В.</i> Підходи до оцінки потреби дітей з хворобами органів дихання в реабілітаційних послугах на регіональному рівні.....	156
<i>Виноградов О.О., Гужва О.І., Володіна В.С.</i> Терапія «дія–спостереження» у реабілітаційній практиці	157
<i>Гакман А.В.</i> Психофізіологічні особливості рухової активності людей похилого віку.....	158
<i>Гаяш О.В.</i> Взаємодія спеціалістів з батьками дітей з особливими освітніми потребами у процесі включення їх в інклюзивну освіту	159
<i>Гойдош К.Ю., Романів О.П.</i> Ерготерапія, як метод соціально-психологічної реабілітації дітей з порушеннями психофізичного розвитку	160
<i>Гусак В.В.</i> Порівняльний аналіз різних видів магнітотерапії як засобу реабілітації хворих з варикозною хворобою ускладненою трофічними виразками нижніх кінцівок	162
<i>Гузак О.Ю.</i> Особливості фізичної терапії у диференційованій реабілітації хворих на остеохондроз шийного відділу хребта з симптомами психоемоційних розладів	163
<i>Гузак О.Ю.</i> Здоров'я юних спортсменів – запорука ефективної багаторічної спортивної підготовки	164
<i>Дуб М.М.</i> Інформаційні технології як елемент технології фізичної реабілітації студенток з ожирінням і ризиком розвитку метаболічного синдрому	166
<i>Дуб М.М., Брич В.В., Грига М.М.</i> Професійні компетентності фізичного терапевта та його асистента як елемент забезпечення реабілітації.....	167

<i>Дуб М.М., Мальцева О.Б.</i> Здоровий спосіб життя студентів – складова професійної компетенції	168
<i>Дорошенко Е.Ю., Гурсьва А.М., Сазанова І.О.</i> Напрями формування професійно-прикладної фізичної підготовки фахівців з фізичної терапії, ерготерапії.....	170
<i>Жиденко А.О., Міщенко Т.В.</i> Формування професійних компетентностей фахівців з фізичної культури та спорту засобами медико-біологічних дисциплін.....	170
<i>Івасик Н.</i> Доцільність застосування авторської моделі планування індивідуальної програми та технології фізичної терапії дитини з бронхолегеневими патологіями при підготовці фізичних терапевтів.....	172
<i>Йовбак М.І., Дудащ Г.В., Служинська М.Б.</i> Європейські підходи до формування компетенцій працівників в сфері громадського здоров'я	173
<i>Клапчук В.В., Зайцева В.М., Пуцина І.В., Фетісова В.В.</i> Від лікувальної фізичної культури і фізичної реабілітації до фізичної терапії та ерготерапії	174
<i>Кляп М.І.</i> Формування особистісної готовності спеціального педагога до роботи з аутичними дітьми.....	175
<i>Ковач Ш.А., Ковач О.Ш.</i> Особливості педагогічного експерименту	177
<i>Козік Н.М., Стратійчук Н.А.</i> Деякі аспекти підготовки фахівців фізичної терапії в Чернівецькому національному університеті імені Юрія Федьковича	178
<i>Левенець Н.Г.</i> Терміни-метафори як частина професійної мови клінічної медицини	179
<i>Ляховець Л.О.</i> Обґрунтування використання елементів плавання та аквааеробіки в системі оздоровчої рекреації	181
<i>Мадяр-Фазекаш Е.О., Степчук Н.В.</i> Навчально-тренувальний процес в групі спортивного вдосконалення УЖНУ	182
<i>Маріонда І.І., Тріфан О.М., Мельник В.М.</i> Модель професійної діяльності науково-педагогічних працівників у підготовці фахівців фізичної культури і спорту	183
<i>Маркович В.П.</i> Розрахунок потенціалу реабілітаційної та госпісної мережі в Україні	185
<i>Мартинюк І.К.</i> Розвиток пізнавальних можливостей дошкільників з функціональними порушеннями зору.....	185
<i>Матрошилін О.Г., Роголя Ю.Л.</i> Застосування кінезотерапії в комплексній медико-психологічній реабілітації учасників АТО	187
<i>Мелега К.П., Русин Л.П., Дуткевич-Іванська Ю.В.</i> Здоров'язміцнювальна діяльність майбутніх фізичних терапевтів у процесі навчання як важливий компонент їх професійної підготовки і чинник професіоналізму.....	188
<i>Миронюк В.І., Романів О.П., Надь Б.Я.</i> Динаміка захворюваності на невротичні, пов'язані зі стресом розлади серед населення Закарпатської області в умовах складної суспільно-політичної ситуації в країні	189
<i>Островський М.В., Ковач Ш.А., Ковач О.Ш.</i> Фактори направленої формування особистості у процесі занять спортом	191
<i>Петрушко М.І., Мордвінцев Г.О., Шелехова Т.В.</i> Ефективність застосування ігрового методу при навчанні плаванню студентів ДВНЗ «УжНУ».....	192
<i>Пишка О.П.</i> Оздоровче та розвиваюче значення художньої гімнастики	193
<i>Русин Л.П., Мелега К.П., Дуткевич-Іванська Ю.В., Шанта І.Ф., Сабодош М.В.</i> Аналіз особливостей формування культури репродуктивного здоров'я студентів ВНЗ.....	194

<i>Семаль Н.В., Снівак А.П.</i> Рівень тривожності особистості та його місце у структурі підготовки спортсменів до змагань.....	195
<i>Сидорко О.Ю., Ковач Ш.А., Ковач О.Ш.</i> Роль спадковості, середовища й діяльності у розвитку особистості	197
<i>Слабкий Г.О., Жданова О.В.</i> Європейські підходи до подолання у населення інтернет-залежності.....	198
<i>Слабкий Г.О., Миронюк І.С., Білак-Лук'янчук В.Й.</i> Характеристика проявів стигми та дискримінації людей, що живуть з ВІЛ.....	199
<i>Стратійчук Н.А., Козік Н.М.</i> Особливості методики викладання фармакології з використанням інноваційних технологій студентам спеціальності «Фізична терапія, ерготерапія».....	201
<i>Сущенко І.В., Жоффчак Є.С.</i> Рухова активність як засіб формування здорового способу життя студентської молоді	202
<i>Темерівська Т.Г.</i> PNF в сучасній реабілітації дітей з ДЦП	204
<i>Тимочко О.І.</i> Сучасний потенціал оздоровчого впливу занять атлетичними видами спорту на школярів	205
<i>Товт В.А., Звонар В.В., Мельник В.М., Сусла В.Я.</i> Корекція силової підготовленості студентів жіночої статі засобами гімнастики і фітнесу	206
<i>Тулайдан В.Г.</i> Актуальні проблеми фізичного виховання студенток ДВНЗ УжНУ	207
<i>Утьосов Я.А.</i> Особливості психолого-педагогічного впливу на формування соціальної компетентності у підлітків з інтелектуальними порушеннями	209
<i>Федоришко А.А.</i> Статеві відмінності спортивних результатів призерів міжнародних змагань з класичного пауерліфтингу серед студентів ВНЗ.....	210
<i>Філак Ф.Г., Філак Я.Ф.</i> Фізична терапія хворих на постгастрорезекційний синдром в умовах поліклініки.....	211
<i>Філак Я.Ф.</i> Лікувальна фізична культура в оздоровленні дітей із вадами інтелектуального розвитку	212
<i>Хома Т.В.</i> Сучасні підходи до формування професійної компетентності у майбутніх учителів фізичної культури.....	213
<i>Чернявський В.В.</i> Распространенность заболеваний зубов и десен среди военнослужащих ВСУ в зоне ООС.....	215
<i>Шевченко К.А., Кевпанич В.В., Шкірта М.І.</i> пляжний волейбол як один із видів активного відпочинку	216
<i>Шелехова Т.В., Степчук Н.В., Петрушко М.І.</i> Фізкультурно-оздоровчі технології на сучасних уроках фізичного виховання	217
<i>Янович О., Хома Т.В.</i> Реалізація принципів фізичного виховання в основній школі	218

CONTENT

Congratulation of the Rector of Uzhhorod National University Professor Smolanka V.I. on the occasion of the 20th anniversary of the Faculty of Health and Physical education	8	<i>Krapivina A.A.</i> Gender approaches to reproductive health	79
Editor's page		<i>Maleshko G.V., Mironyuk I.S., Slabkiy H.O., Brych V.V.</i> Functional and organizational models of rehabilitation care for people who have undergone cerebral stroke at the regional level	87
<i>Michailovich S.O., Mironyuk I.S., Fedorishko A.A., Tovt V.A.</i> Faculty of Health and Physical education of UzhNU is 20 – pages of history	10	<i>Marchenko Ya.F., Poddubnaya A.A.</i> Justification of some origins of erosive ulcer defeats a stomach at patients with a chronic disease of kidneys of the II-III stage	97
Original articles		<i>Pyshka O.P., Sushchenko I.V., Zhoffchak E.S.</i> Formation of professional competences physical and sport facilities	101
<i>Avgustovych Ya.I.</i> Modern features of the morbidity of the adult population	13	<i>Podpriadova A.A.</i> Life quality of patients after myocardial infarction	108
<i>Bondarchuk N., Chernov V., Shcherba M.</i> Actual problems and structural and functional model of the organization of recreational activities of the Ukraine population in places of residence	21	<i>Spivak A.P.</i> Analysis of existing approaches to patients' physical rehabilitation at surgical treatment of the diseases of the chest organs (analytical survey of scientific literature)	113
<i>Hladush V., Klein V., Šilonova V.</i> Formation of diagnostic and prognostic competence of the Master of Special Education	26	<i>Filak Ya.F., Filak F.G.</i> Physical therapy of school-age children with severe thoracic kyphosis	119
<i>Huryev S.O., Shevchuk H.A., Satsyk S.P., Huseletova N.V.</i> Analysis of the world experience in applying of the determination methodology hospital safety index	33	<i>Cheban V., Cheban L.</i> Formation of professional competences of future physical therapists on bioethics	124
<i>Dudnyk S.V.</i> Characteristics of child's mortality prevention system	41	<i>Šilonova V., Klein V., Hladush V.</i> Special Education Teacher in the Kindergarten of the Slovak Republic	130
<i>Dutkevych-Ivanska Y.V., Melega K.P., Rusyn L.P., Sabadosh M.V., Shanta I.F.</i> Indicators of acid-alkaline balance of urine in students of FZFFV during Lent	51	Lectures	
<i>Zhdanova O.V., Slabkiy G.O.</i> Level of internet-addiction of student's youth (according to sociological research)	55	<i>Barkasi D.</i> The importance of ergotherapy in social work	135
<i>Kashuba V.O., Goncharova N.M.</i> Axiological component in the sense of healthforming activity at junior school age children	59	<i>Graf-de-Ruiter G.</i> Prerequisites for successful inclusion	138
<i>Keretsman A.O., Pishkovtsi A.-M.M.</i> Prevention of oncological diseases of the oral mucosa: modern realities and prospects	64	<i>Popovicheva M.</i> Competences of nurses in rehabilitation in Slovakia	141
<i>Kostroba V.I., Mironyuk V.I.</i> Calculation of the need for provision of adult population with mental disorders with social-and-rehabilitation services	69	Materials of the Scientific conference with international participation dedicated to the 20th anniversary of the foundation of the Faculty of Health and Physical education of UzhNU "Modern approaches to forming professional competencies of physical therapy and ergotherapy specialists" (October 17–18, 2019, Uzhhorod)	145

стабілізації незворотних змін у бронхолегеневій системі, відновлення і покращення функції зовнішнього дихання, серцево-судинної системи, фізичної активності та психологічного статусу [4].

Мета: визначити основні підходи та елементи оцінки потреби дітей з хворобами органів дихання в реабілітаційних послугах на регіональному рівні.

Матеріали та методи. Матеріалами стали нормативні документи МОЗ України та науково-методична література на тему забезпечення реабілітаційних послуг при хворобах органів дихання у дітей. Методи: структурно-логічний аналіз, контент-аналіз, бібліосемантичний, системний підхід і аналіз.

Результати. Оцінка потреби дітей з хворобами органів дихання в реабілітаційних послугах на регіональному рівні передбачає декілька основних елементів. Насамперед це аналіз нормативних документів, які регламентують надання медичної допомоги дітям з хворобами органів дихання (накази МОЗ України від 13.01.2005 №18 «Про затвердження Протоколів надання медичної допомоги дітям за спеціальністю «дитяча пульмонологія», від 08.10.2013 року № 868 «Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при бронхіальній астмі» та ін.) та статистичних форм регіону з питань, що стосуються бронхолегеневих захворювань у дітей за певний період для відслідковування динаміки змін захворюваності, поширеності захворювань органів дихання, структури за окремими нозологіями. Наступним елементом стане визначення алгоритму надання реабілітаційних послуг дітям з хворобами органів дихання та аналіз наявної системи закладів та відповідних заходів реабілітації на рівні регіону для забезпечення безперервності, комплексності і цілісності програм відновлювального лікування. Не менш важливим елементом нами визначено опитування лікарів первинної та вторинної (спеціалізованої) медичної допомоги щодо потреби в реабілітаційних послугах для дітей з хворобами органів дихання, прихильності до таких послуг батьків, а також рівня комплаєнсу при лікуванні та призначенні реабілітаційних послуг.

Висновки. Оцінка потреби дітей з хворобами органів дихання в реабілітаційних послугах на регіональному рівні вимагає системного підходу з чітким визначенням складових – елементів оцінки. Кожен з вказаних елементів потребує розширеного планування завдань з наступним послідовним етапним виконанням, що дозволить ефективно та якісно визначити потребу дітей з хворобами органів дихання в реабілітаційних послугах на рівні регіону.

Література

1. Соціальний захист населення: статистичний збірник; відпов. за вип. О. О. Кармазіна. К.: Державна служба статистики України, 2018. 123 с.
2. Заклади охорони здоров'я та захворюваність населення України у 2017 році; відпов. за вип. О. О. Кармазіна. К.: Державна служба статистики України, 2018. 109 с.
3. Скрип В.В. Характеристика показників захворюваності населення Закарпатської області та поширеності серед нього хвороб / В.В. Скрип, І.С. Миронюк, Г.О. Слабкий // Wiadomości Lekarskie (Польща). – 2018, tom LXXI, № 5. – С. 1051 - 1055.
4. Григус І. М. Методологічні аспекти проведення фізичної реабілітації у хворих на хронічний бронхіт / І. М. Григус // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. - 2012. - № 3. - С. 282–287.

Виноградов О.О., Гужва О.І., Володіна В.С.

Терапія «дія–спостереження» у реабілітаційній практиці

Державний заклад «Луганський національний університет імені Тараса Шевченка», Старобільськ, Україна

Терапія «дія–спостереження» (Action Observation Therapy, AOT) – новітня реабілітаційна методика, що включає спостереження за конкретними діями та їх самостійне виконання.

Під час реабілітаційного втручання, після отримання пояснення, пацієнти спостерігають на екрані монітора за певними діями (захоплення і переміщення предмета в горизонтальній або вертикальній площині, маніпулювання предметом двома руками, використання пісочного годинника, відкриття і закриття банки, гра з LEGO тощо), які зазвичай ділять на три-чотири елементарних моторних акти. Після спостереження за окремими моторними актами протягом трьох хвилин (фаза спостереження), пацієнти протягом двох хвилин намагаються, у міру своїх здібностей, виконати дію, що вони спостерігали (фаза виконання). Типовий сеанс AOT займає півгодини (D. Ertelt, F. Binkofski, 2012; G. Buccino, 2014; J. Plata-Bello, 2017; T. Y. Shih, C. Y. Wu, K. C. Lin, et al., 2017).

Даний підхід ґрунтується на діяльності так званих «дзеркальних нейронів», які активізуються як при виконанні певних дій, так і при спостереженні за виконанням цих дій іншими людьми (В. Л. Романюк, 2009). Дзеркальні нейрони розташовані здебільше у лобовій частці (нижня лобова звивина), у задній тім'яній області (нижня тім'яна часточка) та в інших областях головного мозку, формуючи систему дзеркальних нейронів (J. Plata-Bello, 2017).

Терапія «дія–спостереження» показала свою ефективність у відновленні рухових функцій верхніх кінцівок у постінсультних пацієнтів (J. Fu, M. Zeng, F. Shen, et al. 2017; Tsai-yu Shih, Ching-yi Wu, Keh-chung Lin, et al., 2017), у моторному відновленні пацієнтів з хворобою Паркінсона (D. Caligiore, M. Mustile, G. Spalletta, et al., 2017; W. Di Iorio, A. Ciarimboli, G. Ferriero, et al., 2018), у процесі реабілітації дітей з церебральним паралічем (Jin-young Kim,

Jong-man Kim, Eun-young Ko, et al., 2014; M. O. Baig, S. Paracha, 2018; D. H. Kim, D. H. An, W. G. Yoo, 2018), у відновленні ходи і покращенні якості життя пацієнтів після ендопротезування кульшового суглобу (J. H. Villafañe, C. Pirali, M. Isgro, et al., 2016).

А.В. Гакман

Психофізіологічні особливості рухової активності людей похилого віку

Чернівецький національний університет імені Юрія Федьковича

Зміни в організмі під час старіння обумовлюють зниження його адаптаційно-регуляторних механізмів. Згідно з регуляторно-адаптаційною теорією В.В. Фролькіса, засновника антивейджингової медицини в Україні, прискорене старіння є результатом порушення дисбалансу між процесами старіння та антистаріння. Прискорене старіння проявляється більш раннім і більш швидким розвитком старечих вікових змін, які скорочують тривалість життя.

Відомо, що рухова активність у похилому віці позитивно впливає на організм як у цілому, так і на окремі його системи. Дає можливість добре себе почувати, позбутися деяких недуг, молодше виглядати, підвищувати власну працездатність, «відтягнути» старість й безпомічність. Тому актуальною проблемою є залучення та популяризація рухової активності серед літніх людей на основі психофізіологічних особливостей даної вікової групи.

Метою нашого дослідження є визначення психофізіологічних особливостей рухової активності людей похилого віку.

Дослідно-експериментальну роботу проводили з двома групами респондентів: перша група – це люди які займаються у фітнес клубах Sportlife і Титан – 38 людей, друга – складалась з осіб які продовжують свою самоосвіту у Чернівецькому Університеті третього віку ім. А. Кольпінга – 35 представників. Ця група опитуваних не займається оздоровчою руховою активністю. Всього у дослідженні прийняло участь 63 людини, віком 60–73 років. Дослідження полягало визначенні психофізіологічних особливостей рухової активності людей похилого віку.

Аналіз рівнів рухової активності людей похилого віку показав, що на сидячий рівень рухової активності, крім базового, витрачають найбільше часу респонденти контрольної групи (37,6%). Це насамперед пов'язано, на нашу думку, із провідною діяльністю протягом дня досліджуваних у стінах Університету третього віку, де проводяться навчальні аудиторні заняття, з іноземних мов (англійська, румунська, польська та болгарська), психології з основами арт-терапії та здорового способу життя, культурології та української мови і літератури, історії та мистецтва Буковини та ін. Про те у експериментальній групі на сидячий рівень рухової активності респонденти витрачають лише 12,5% часу доби, це у тричі менше ніж контрольній групі.

У похилому віці можна умовно виділити деякі основні складові частини рухової активності: активність в процесі спеціально-організованих вправ; фізична активність, здійснювана під час суспільно-корисної і трудової діяльності; спонтанна фізична активність у вільний час. Ці складові тісно пов'язані між собою. Доповнюючи один одного вони забезпечують певний об'єм добової рухової активності, рівень якої можна кількісно виміряти.

У досліджуваних контрольної групи спостерігається найменше затраченого часу на середній рівень (4,2%) та взагалі не витрачають час на спеціально-організовані фізичні вправи протягом доби (високий рівень рухової активності – 0%) і лише незначна частка добової рухової активності відводиться на малий рівень – 16,6 %, що дорівнює 4 годинам.

Про те у досліджуваних експериментальної групи ці показники значно вищі. Так на малий рівень рухової активності респонденти витрачають 29,2% часу, на середній рівень – 16,6% та на високий – 4,2% часу від усієї доби. Такі результати свідчать про те, що літні люди більше які більше рухаються, прагнуть бути здоровими та соціально-активними, зменшити ризик захворювань та затримати процеси старіння, що немало важливо у даному віці.

Аналіз тривалості та якості життя українців та мешканців ближнього зарубіжжя показує, що останні десятиліття відмічені різким погіршенням стану здоров'я всіх вікових категорій населення, зокрема, усі автори звертають увагу на передчасне «зношування», старіння організму. Ступінь цього «зношування» можна оцінити за біологічним віком та розрахованим за ним показником темпу старіння організму.

Серед респондентів обох груп нами було визначено біологічний вік за методикою В.Войтенка. Так середній паспортний вік експериментальної та контрольної груп приблизно був однаковий – 72,8 та 73,4 років. Про те біологічний вік значно відрізнявся. Літні люди експериментальної групи засвідчили біологічний вік на 64,1 роки, що на 87 роки молодше паспортного. А от біологічний вік досліджуваних контрольної групи був 78,9 років, що на 5,5 років старше паспортного.

Під час дослідження, ми визначили темпи старіння досліджуваних експериментальної та контрольної груп. Так у експериментальній групі найбільше респондентів, у яких уповільнений процес старіння (60,5%), у значній кількості досліджуваних даної групи біологічний вік відповідає паспортному – 8 осіб (21,1%). Різко уповільнений процес старіння даної групи спостерігається у 4 осіб, що дорівнює 10,5% всієї групи. Проте також, варто зазначити, що у 3 осіб досліджуваних цієї групи виявлено прискорений процес старіння.