Крошка С. А. Пет-терапія: історичний розвиток, значення / С. А.  Крошка // Актуальні проблеми розвитку спорту з собаками у регіоні : Зб. матеріалів регіонального семінару-виставки (15 листопада 2012 р., м. Лисичанськ) / за заг. ред. Г. М. Мінєнко. – Лисичанськ : 2012. – С. 38–41.

*Учені виявили доброчинну дію на людину при спілкуванні із тваринами, а також можливості використання сенсорних властивостей собак для діагностики недуг людини.*

***Ключові слова:*** *пет-терапія, лікування, каністерапія.*

**Крошка С. А.**

**ПЕТ-ТЕРАПІЯ: ІСТОРИЧНИЙ РОЗВИТОК, ЗНАЧЕННЯ**

Ще в часи Гіппократа було відоме, що свійські тварини сприятливо впливають на здоров'я людини. Однак термін "пет-терапія" (улюблена тварина) з'явився порівняно недавно – у середині XX ст. [2]. Саме тоді дитячий психіатр з США Б.Левінсон звернув увагу на те, що його маленькі пацієнти позитивно реагували на собаку, який часто перебував у приймальні під час сеансу лікування. Тільки наприкінці XX ст. з'явилися наукові праці по пет-терапії, які доводять, що спілкування з домашніми вихованцями приносить людині величезну користь. З тих пор цей метод одержав широке поширення.

У цей час вивченням цього питання займаються сотні вчених. Правда, у нашій країні фахівців з пет-терапії дуже мало. В США й деяких європейських країнах, спосіб терапії за допомогою свійських тварин вже перейшов з розряду нетрадиційної в постійну практику лікарів.

Учені виявили доброчинну дію на людину при спілкуванні із тваринами, а також можливості використання сенсорних властивостей собак для діагностики недуг людини. На сьогоднішній день проводиться безліч різних досліджень, присвячених вивченню впливу тварин на людей. К.Аллен, дослідник Університету Штату Нью-Йорк у Буффало відзначає, що собаки можуть допомагати людям упоратися зі стресом [3, с. 15]. Також С.Барке і К.Доусон з медичного факультету в Університеті Вірджинії вивчали вплив собак-терапевтів на рівень тривожності госпіталізованих психіатричних хворих, що мали широке коло діагнозів. У ході експерименту з'ясувалося, що анімалотерапія більш ефективна, ніж традиційна психотерапія [3, с. 21]. Майже всі пацієнти продемонстрували значне зниження рівня тривожності завдяки тваринам. У цей час доведено, що в родині, де є свійські тварини, діти відрізняються міцним здоров'ям і гарним імунітетом. Крім того, такі діти, як правило, емоційно врівноважені.

Окремою дисципліною пет-терапії є каністерапія, лікування хворих за допомогою собаки. Основні принципи пет-терапії сформульовані на основі каністерапії. Її історія йде коріннями в 1790 рік. Засновник лікарні В.Тьюк і його сподвижники замінили традиційний метод лікування душевнохворих на християнські принципи жалю, любові, розуміння й довіри, у лікуванні стали застосовувати собак. Лікарі відзначали позитивний вплив тварин на хворих.

Каністерапія – предмет глибокого теоретичного дослідження [2]. В м.Ейлсбері (США) ортопедом Д.Хантом був заснований дослідний центр виявлення рака й біологічних небезпек за допомогою собак (Cancer and Bio-Detection Dogs research center). В 90-х роках у США міністерством охорони здоров'я офіційно дозволена присутність собак у клініках у якості медперсоналу.

Керівник австралійської ради по боротьбі з онкологічними захворюваннями Я.Олвер заявив, що собаки практично безпомилково визначають рак легенів і молочної залози.

Анімалотерапія – вид терапії, що використовує тварин та їх образи для надання психотерапевтичної допомоги. Це цивілізований науковий метод лікування і профілактики серйозних захворювань. Всесвітня організація охорони здоров'я визнала, що живі істоти поряд з нами приносять величезну користь [2]. У анімалотерапії використовуються символи тварин: образи, малюнки, казкові герої, іграшки, а також живі тварини, спілкуватися з якими безпечно.

Іппотерапія – лікувальна терапія за допомогою коней. Терапевтичним фактором іппотерапії є комплексна активізація й мобілізація організму — фізична й психологічна. Вона рекомендована для дітей із ДЦП, при ампутації, артритах, порушеннях мозкового кровообігу, черепно-мозкових травмах, неуважному склерозі, епілепсії [3].

Дельфінотерапія – вид медико-психологічної реабілітації. Вона рекомендується для оздоровлення й медико-психологічної реабілітації людей, які перенесли важкі психологічні травми. 2005 року створений Міжнародний Інститут Дельфінотерапії, де розроблена перша офіційна програма "Dolphin Assisted Therapy — DAT" [1].

Звертання до використання дельфінів обумовлене їхніми унікальними природними особливостями: відсутність до них культурних обмежень, комбінація високого інтелекту й рідких фізичних даних.

Фелінотерапія — це методи профілактики й лікування різних захворювань за допомогою контактів з кішками [3, с. 56]. Кішки надають серйозну допомогу людям, що страждають психічними захворюваннями, серцевими розладами, ушкодженнями мозку й навіть сприяють повному зціленню залежних від алкоголю й наркотиків. Кішка, по суті, не робить нічого незвичайного, вона просто леститься до хворого, лиже йому руки, обличчя. Котяче муркотання допомагає загоювати рани й зміцнювати кості, до такого висновку прийшли вчені з Інституту спілкування тварин у Північній Кароліні, які досліджують звуки сімейства котячих [2].

Апітерапія – лікування бджолиною отрутою [3]. Вона є потужним каталізатором фізіологічних процесів. Одна його крапля містить 18 з 20 обов'язкових амінокислот, неорганічні кислоти, безліч хімічних елементів і вітамінів.

**Висновки.** Перебуваючи поруч із людиною, тварини створюють гарний настрій і служать своєрідним стимулом до життя, особливо в самотніх людей. Тварини стають не тільки об'єктами їх турботи й уваги, але й кращими друзями. Домашні вихованці здатні позбавити людину від багатьох серйозних захворювань. При цьому терапевтичний вплив тварини виявляють навіть однією своєю присутністю, створюючи сприятливий енергетичний фон.

**Література**

1.Дельфинотерапия — сонофоретическая модель воздействия. – Режим доступа : http://www.dolphintherapy.ru/sonoforez.shtml. 2.Петтерапія. – Режим доступу : http://al-med.livejournal.com/151935.html. 3.Харчук. Ю. Анималотерапия. Домашние животные и наше здоровье. – Ростов н/Д. : Феникс, 2007. – 269 с.