

В. Г. Саєнко

ВАЖЛИВІСТЬ СТВОРЕННЯ СЕКЦІЙ СХІДНИХ ЄДИНОБОРСТВ В ЗАКЛАДАХ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ

Постановка проблеми. За останні 20 років, після дозволу проведення занять з східних єдиноборств, різноманітні школи бойових мистецтв набули великої популярності серед населення на території сучасної України. На даний час створюються федерації, асоціації, спортивні клуби, секції та інші форми організації суспільства для проведення систематичного фізичного виховання за обраними видами східних єдиноборств. Проте окремі види досі викладаються на низькому освітньо-кваліфікаційному рівні та у приміщеннях далеких від норм санітарно-гігієнічних вимог. Але примусове закриття цих зборищ тільки збільшить проблему зайнятості вільного часу школярів та молоді. Тому проведення наукового дослідження користі занять зі східних єдиноборств та висування рекомендацій щодо покращення секційної роботи у даному напрямку є актуальним.

Аналіз останніх досліджень і публікацій. Отримання якісної середньої освіти це право кожного громадянина нашої країни, що регламентується нормативно-правовими актами [1, 2], але цей процес повинен проводитись із впровадженням оздоровчих заходів [3]. Традиційні форми організації фізичного виховання в свою чергу доповнюються та розширюються перевагами населення в заняттях фізичною культурою та спортом в умовах розвиненості матеріально-технічної бази та ринка послуг [4, 6, 8, 9], що формуються різноманітними видами фітнесу [13, 14], йоги [10], бодібілдингу [14], бойових єдиноборств [5, 7, 11, 15]. Проте проблемі секційних занять, що регламентуються у [2], в сучасних дослідженнях приділено не достатньо уваги. У попередніх публікаціях нами досліджувались окремі аспекти щодо вдосконалення фізичної підготовленості учнів старших класів у секціях східних єдиноборств [12]. В даній статті робиться спроба розкриття важливості створення секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти.

Мета статті – розкрити важливість створення секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти.

Основний матеріал дослідження. Створення, розвиток та належне викладання в різноманітних організаціях фізичного виховання і спорту, сприяють формуванню здорового способу життя, культури здоров'я в кожній людині і, перш за все, підростаючого покоління та є одним з головних пріоритетів державної політики розвитку освіти України. На актуальності розв'язання вказаних завдань наголошується в Національній доктрині розвитку фізичної культури і спорту, Державній

програмі розвитку освіти на 2006-2010 роки, законах [1, 2]. У шкільні роки формування в учнів здорового способу життя здійснюється через валеологічну освіту, медико-санітарне просвітництво, фізичне виховання та спорт тощо.

Але виконання зазначених завдань можливе тільки при докладанні комплексних зусиль: як влади та державних установ, так і громади та населення на місцевому рівні. Одним з шляхів організації умов зайнятості школярів та молоді, виявленого нами у ході дослідження – це створення секцій з фізичного виховання та спорту в закладах загальної середньої освіти. Одним з напрямків нами пропонується розвиток різноманітних видів східних єдиноборств, бо на даний момент ці заняття викликають велику зацікавленість у суспільства. Головними умовами, що потребують контролю є: освітньо-кваліфікаційний рівень інструкторів секцій та санітарно-технічний стан матеріально-технічної бази закладів загальної середньої освіти.

Створення секцій східних єдиноборств та розвиток матеріально-технічної бази в закладах загальної середньої освіти має наступні переваги:

1. Створюються умови для залучення дітей, підлітків до регулярних занять східними видами єдиноборств і забезпечення умов відбору в спорт вищих досягнень.

2. Забезпечується якість професійної підготовки фахівців у сфері східних видів єдиноборств.

3. Забезпечуються умови реалізації потреби населення в зміцненні здоров'я й одержання навичок самозахисту від протиправних зазіхань на його здоров'я, честь і достоїнство.

4. Забезпечується різноманітність умов для широкого залучення до регулярних занять східними видами єдиноборств на основі індивідуальних показників стану здоров'я й рухової підготовки населення.

5. Створюються умови для формування спортивного іміджу Луганської області на основі поглиблення й розширення в тому числі духовних традицій східних видів єдиноборств.

6. Формується імідж Луганської області як спортивного регіону на основі розширення умов відбору для високих результатів у спорті вищих досягнень у сфері східних видів єдиноборств.

7. Вивчається задоволеність населення в результатах рухової, фізкультурно-спортивної діяльності, розробляються здоров'язберігаючі технології масового характеру, технології, що розширюють резервні можливості організму спортсмена в спорті вищих досягнень у сфері східних видів єдиноборств.

Зацікавленість у організації секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти для кожного з учасників сторін наступне: населення – здоровий спосіб життя й одержання навичок самооборони, зайнятості дітей; держава – реалізація програм оздоровлення й розвитку

фізичної культури й спорту й зайнятості населення; спонсори – одержання кваліфікованого персоналу (охоронців).

Поява високих спортивних досягнень забезпечує можливість Луганщині здійснитися на більш високий рівень в Україні, як одному із провідних спортивних регіонів. Пропаганда здорового способу життя буде безпосередньо проявлятися не тільки в публікаціях у пресі, а й безпосередньо в показових виступах на всіляких спортивних заходах як регіонального, так і всеукраїнського й міжнародного рівня.

Вищі навчальні заклади м. Луганська одержать можливість організувати проведення практики майбутніх тренерів, безпосередньо в секціях й залучити в ряди студентів вже підготовлених спортсменів, що планують своє майбутнє в професійному спорті. Федерації й асоціації в результаті популяризації східних видів єдиноборств і залучення перспективної й талановитої молоді, зможуть підготувляти зміну спортсменам, які гідно будуть представляти Україну на міжнародному рівні – чемпіонатах Європи, чемпіонатах світу, Олімпійських іграх. Охоронні агентства одержать можливість проводити підготовку й перепідготовку свого персоналу, а також підвищувати кваліфікацію на базі секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти. Місцеві органи самоврядування реалізують надані їм власні й делеговані повноваження, спрямовані на сприяння суспільним і неприбутковим організаціям, що діють у сфері фізкультури й спорту; створення умов для заняття фізичною культурою в місцях проживання й відпочинку населення; забезпечення розвитку всіх видів фізичної культури й спорту; рішення питань про надання неповнолітнім та студентам права на безоплатне й пільгове користування об'єктами фізкультури й спорту, а також визначення порядку компенсації цим установам вартості наданих послуг.

Висновки. Створення секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти виконує ряд суспільно необхідних завдань: оздоровчу – проведення занять із різними верствами населення, виховну – забезпечення зайнятості підростаючого покоління, спортивну – організація тренувального процесу спортсменів різної кваліфікації та підготовка резерву у збірні команди міста і області, освітню – розширення теоретичних, практичних знань, вмінь і навичок та удосконалювання тренерської майстерності й проведення навчально-тренувальних практик зі студентами ВНЗів, охоронну – підготовка кадрів в органи внутрішніх справ і служби безпеки. Виконання всього комплексу зазначеної діяльності сприяє розвитку інфраструктури й іміджу Луганської області як високо освітнього і спортивного регіону.

Перспективи подальших досліджень в даному напрямку. Планується дослідження підготовки та відбору талановитих школярів, які практикуються в різних видах східних єдиноборств, до навчання в спеціалізованих ВНЗ фізичної спрямованості та збірних команд міста та області.

ЛІТЕРАТУРА

1. **Закон України** „Про загальну середню освіту” від 13 травня 1999 року [Текст]. – № 651-ХІV // Відомості Верховної Ради України. – 1999. – № 28\1999.
2. **Закон України** „Про позашкільну освіту” від 22 червня 2000 року [Текст]. – № 1841-ІІІ // Відомості Верховної Ради України. – 2000. – № 46\2000.
3. **Богомолова Л. В.** Здоровьесохраняющие процессы в образовательном учреждении : состояние и перспективы [Текст] / Л. В. Богомолова. – М. : ИОО МО РФ, 2004. – 267 с.
4. **Бутова Т. Г.** Исследование предпочтений населения в занятиях физической культурой и спортом в условиях формирующегося рынка услуг [Текст] / Т. Г. Бутова, А. А. Казаков, В. М. Черных // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 3. – С. 18 – 20.
5. **Зенченко И. С.** Восточные единоборства на занятиях физической культуры в средних специальных заведениях [Текст] / И. С. Зенченко // Сборник работ молодых ученых МГПУ. Выпуск 12. – М. : МГПУ, 2002. – С. 13 – 15.
6. **Иванков Ч. Т.** Нетрадиционные средства физической подготовки учащихся общеобразовательных школ в современных условиях [Текст] / Ч. Т. Иванков, И. С. Зенченко, Ю. Н. Тихомиров, В. А. Сингатулина // Материалы докладов I-ой научно-методической конференции Педагогического института физической культуры. – М. : МГПУПИФК, 2002. – С. 12 – 13.
7. **Карамов С. К.** Корейские боевые искусства [Текст] / С. К. Карамов. – М.: ООО «Издательство Астрель»: «Издательство АСТ», 2003. – 158 с.
8. **Максименко Г. М. та ін.** Методика оновлення, розвитку і становлення людини за акмеологічними і аксіологічними підходами до адаптації, реінтеграції і ресоціалізації її в ринковий простір завдяки застосуванню новітніх педагогічних засобів, процесів і схем відтворення робочої сили [Текст] / Г. М. Максименко, В-в Г. Саєнко, В-р Г. Саєнко, С. В. Смеричевська, Н. А. Нікітенко / Під заг. ред. В-ва Г. Саєнка. – Луганськ : ЛПСТ, 2008. – 187 с.
9. **Полиевский С. А.** Инфраструктура и материальная база физической культуры и спорта : перспективы инновационного развития [Текст] / С. А. Полиевский, А. Н. Шефранская // Теория и практика физической культуры. – 2006. – № 7. – С. 2 – 5.
10. **Рейнье Д.** Йога для всех / Д. Рейнье. – М. : Мой мир, 2007. – 128 с.
11. **Саєнко В. Г.** Система киокушинкай каратэ : основы научного познания спортивного мастерства, воинского ремесла, воинского искусства [Текст] : Монография / В. Г. Саєнко // Украинская ассоциация киокушинкай каратэ. – Луганск: СПД Резников В. С., 2010. – 300 с.
12. **Саєнко В. Г.** Вдосконалення фізичної підготовленості учнів старших класів у секціях східних единоборств [Текст] / В. Г. Саєнко // Актуальні проблеми фізичного виховання школярів : теорія і практика : Зб. ст. за матеріалами Всеукр. наук.-практ. семінару для вчителів фізичної культури та кер. міськ. і район. метод. об'єднань (Луганськ, 24-25 березня 2009 р.) / Держ. закл. „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2009. – С. 182 – 186.
13. **Хоули Э. Т.**

Оздоровительный фитнес [Текст] : [пер. с англ.] / Э. Т. Хоули, Б. Д. Френкс. – К. : Олимпийская литература, 2000. – 368 с.
14. Щур И. П. Бодибилдинг и фитнес [Текст] / И. П. Щур. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 224 с. **15. Этапы обучения** технике рукопашного боя [Текст] : Учебно-методическое пособие / Г. Н. Будагьянц, С. В. Попов, Н. Б. Анисов, В. В. Серебряк ; МВД Украины, Луган. гос. ун-т внутр. дел им. Э. А. Дидоренко. – Луганск : РИО ЛГУВД им. Э. А. Дидоренко, 2008. – 64 с.

Анотація. Саєнко В. Г. Важливість створення секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти.

В статті доводиться важливість створення секцій східних єдиноборств в закладах загальної середньої освіти завдяки яким виконується ряд суспільно необхідних завдань: оздоровча, виховна, спортивна, освітня та ін. Наведено актуальні доводи, переваги й зацікавленість створення секцій для держави, населення, комерційних структур, організацій фізичного виховання й спорту, органів місцевого самоврядування, внутрішніх справ і служб безпеки. Розкрито значимість застосування зусиль різних сфер діяльності в сприянні розвитку інфраструктури й іміджу Луганського регіону.

Ключові слова: секція, єдиноборства, освіта, школярі, спорт.

Аннотация. Саенко В. Г. Важность создания секций восточных единоборств в заведениях общего среднего образования.

В статье доказывается важность создания секций восточных единоборств в заведениях общего среднего образования с помощью которых выполняется ряд общественно необходимых задач: оздоровительная, воспитательная, спортивная, образовательная и др. Приведены актуальные доводы, преимущества и заинтересованность создания данного проекта для государства, населения, коммерческих структур, организаций физического воспитания и спорта, органов местного самоуправления, органов внутренних дел и служб безопасности. Раскрыта значимость приложения усилий различных сфер деятельности в содействии развития инфраструктуры и имиджа Луганского региона.

Ключевые слова: секция, единоборства, образование, школьники, спорт.

Annotation. Saienko V. G. Importance of creation section oriental combat sports in institutions of the general secondary education.

The importance of creation sections oriental combat sports in institutions of the general secondary education by means of which number of socially necessary problems is proved is carried out: improving, educational, sports, educational, etc. were studied in articles. Actual reasons, advantages and interest of creation of the given project for the state, the population, commercial structures, the organizations of physical training and sports, institutions of local government, law-enforcement bodies and security services

are resulted. The importance of the appendix of efforts of various fields of activity in assistance of development of an infrastructure and image of Lugansk region is resulted.

Keywords: section, single combats, formation, schoolboys, sports.