

Крошка С. А. Організація роботи спортивного клубу у Лисичанському педагогічному коледжі в умовах професійно-педагогічної підготовки фахівців в галузі фізичного виховання / С. А. Крошка, В. В. Ляшенко // Взаємодія духовного й фізичного виховання в становленні гармонійно розвиненої особистості : збірник статей за матеріалами III міжн. науково-практичної онлайн-конференції (Слов'янськ, Україна, 24-25 березня 2016 р.) в 2 т. / за ред. В. М. Пристинського, О. І. Федорова. – Слов'янськ : ДВНЗ “Донбаський державний педагогічний університет”, 2016. – Т. 2. – С. 335 – 340.

ОРГАНІЗАЦІЯ РОБОТИ СПОРТИВНОГО КЛУБУ У ЛИСИЧАНЬКОМУ ПЕДАГОГІЧНОМУ КОЛЕДЖІ В УМОВАХ ПРОФЕСІЙНО-ПЕДАГОГІЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ФАХІВЦІВ В ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ

*Крошка С. А., Ляшенко В.В., ВП «Лисичанський педагогічний коледж
Луганського національного університету імені Тараса Шевченка», Україна,
м.Лисичанськ*

Анотація. У статті розглядаються сучасні форми фізичного виховання в системі роботи спортивного клубу Лисичанського педагогічного коледжу та визначається його роль у зміцненні здоров'я студентів.

Ключові слова: спортивний клуб, оздоровлення, технології, спортивні розряди, студент, фізичне виховання.

Abstract. In the article the modern form of physical education in the system of sports club Lisichansk Pedagogical College and defined its role in strengthening the health of students.

Keywords: sports club, health, technology, sporting level, student, physical education.

Актуальність. Проблема організації масової фізичної культури актуальна в сучасному суспільстві, оскільки виховання здорового покоління, мотивація щодо занять фізичною культурою та спортом, організація активного відпочинку та дозвілля основні завдання суспільства на шляху створення здорової держави. Світовий досвід показує, що створення мережі спортивних клубів є ефективним засобом оздоровлення громадян держави.

Актуальною постає раціональна організація педагогічного процесу викладання фізичного виховання у вищих навчальних закладах України. Фізичне виховання і спорт у ВНЗ є невід'ємною складовою частиною формування загальної та професійної підготовки студентів засобами підвищення працездатності і створення умов для активного життя. Сучасні дослідження свідчать про те, що створення фізкультурно-спортивних клубів, як первинних структурних підрозділів студентських спілок, дають можливість для

систематизації, активізації та покращення спортивно-масової роботи у позаурочний час у ВНЗ [2; 7]. Все це зумовлює необхідність пошуку шляхів вдосконалення позаурочної діяльності завдяки створенню фізкультурно-спортивних клубів.

Аналіз останніх публікацій. Сьогодні чимало українських ВНЗ різних рівнів акредитації та науковці здійснюють оптимальні пошуки організації навчального та позанавчального процесу фізичного виховання. Так, у наукових працях А.І.Драчука, С.М.Канішевського, О.С.Куца, Р.Т.Раєвського наголошується про те, що теперішня організація фізичного виховання у ВНЗ є недостатньо ефективною для підвищення рівня здоров'я, фізичної підготовленості та мотивації до систематичних занять фізичними вправами [1; 2; 3; 4]. Це завдання найбільш гостро стоїть перед вищою школою, яка є базовою ланкою підготовки здорового висококваліфікованого спеціаліста.

В державній політиці України існують чіткі директиви щодо формування у дітей, молоді, різних верств населення стійкої мотивації до занять фізичною культурою, як одного з визначних факторів розвитку суспільства. Про це йдеться у Законі України «Про фізичну культуру та спорт». Крім того, у Законах України «Про освіту», «Про вищу освіту», «Про загальну середню освіту», «Про професійно-технічну освіту», «Про позашкільну освіту», підкреслено, що для вдосконалення позанавчальної фізкультурно-оздоровчої та спортивної роботи у навчальних закладах, боротьби з негативними суспільними явищами, розв'язання соціальних проблем, виникає потреба в організації спортивних клубів в навчальних закладах. Одним з основних документів, що регламентують діяльність спортивних клубів є Наказ Міністерства освіти і науки України № 210 від 22.03.2002 «Про утворення фізкультурно-спортивних клубів та їх осередків у вищих, середніх і професійно-технічних навчальних закладах».

За думкою провідних фахівців у галузі фізичного виховання, саме фізкультурні клуби та об'єднання повинні стати частиною структури освіти і спрямовуватись на розвиток здібностей, талантів, інтересів, духовних запитів і потреб у професійному визначенні [3; 7].

Вивчення законодавчих та нормативно-правових документів, щодо організації позаурочного процесу з фізичного виховання та літературних джерел доводить, що стратегічними завданнями політики держави є створення та організація роботи фізкультурно-спортивного клубу.

Мета статті – познайомити з формами фізичного виховання в системі роботи фізкультурно-спортивного клубу Лисичанського педагогічного коледжу і визначити його роль у зміцненні здоров'я студентів.

Результати досліджень. Спортивні клуби є закладами фізичної культури і спорту, які забезпечують розвиток визначених напрямів фізичної культури, видів спорту, здійснюють фізкультурно-оздоровчу та спортивну діяльність, надають фізкультурно-спортивні послуги.

Основна мета діяльності клубів – розвиток студентського спорту, його представництво на змаганнях різного рівня. Створюють клуби з метою більш

широкого впровадження фізичної культури і спорту в житті студентів усіх типів навчальних закладів.

У Лисичанському педагогічному коледжі (директор Міненко Г.М.) 2013 року був створений спортивний клуб (СК «ЛПК»). Він є структурним підрозділом коледжу без права створення юридичної особи та самостійною фізкультурно-спортивною організацією. Клуб здійснює всебічну роботу з розвитку фізичної культури і спорту серед студентів, викладацького складу, співробітників коледжу, членів їх сімей та інших членів клубу (голова Ляшенко В.В.).

Основна мета СК «ЛПК» – об'єднання студентів, викладачів коледжу, співробітників, їхніх дітей, інших громадян для занять фізичною культурою, спортом, оздоровлення та популяризації здорового способу життя.

Визначено основні завдання:

- створення відповідних умов та можливостей для задоволення різнобічних інтересів студентів, працівників та інших осіб у сфері фізичної культури і спорту;
- формування всебічно розвиненої особистості члена клубу засобами фізичної культури та спорту;
- сприяння здійсненню заходів щодо створення та зміцнення спортивної бази клубу та ефективного її використання;
- забезпечення виконання комплексних і цільових програм з питань фізкультурно-реабілітаційної та спортивної роботи у навчально-виховній сфері;
- пропаганда здорового способу життя, запровадження фізичної культури та спорту в систему навчання, роботи, побуту й відпочинку студентів і співробітників коледжу;
- використання засобів фізичної культури та спорту для професійно-прикладної підготовки студентів як майбутніх фахівців сфери виробництва;
- організація й проведення масових фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходів, надання послуг у сфері фізичної культури і спорту;
- створення фізкультурно-спортивних аматорських об'єднань, секцій, команд із різних видів спорту, спортивних шкіл різного профілю;
- проведення роботи щодо спортивного вдосконалення студентів, підготовки та відрядження збірних команд коледжу на змагання різного рівня.

Діяльність СК «ЛПК» є складовою частиною системи соціально-гуманітарної роботи Лисичанського педагогічного коледжу. Вона є ефективною за умов реалізації основних завдань законодавчих та нормативних актів; традицій та можливостей навчального закладу щодо реалізації діяльності клубу; забезпечення пріоритетності інтересів особистості студента, що є найвищою цінністю педагогічного коледжу; орієнтації на професійний розвиток членів клубу, що сприятиме всебічному розвитку студентської молоді через інформаційний простір; органічного зв'язку зі світовою та національною історією, культурою, традиціями.

Викладачі та студенти позитивно віднеслися до створення спортивного клубу, бо з його появою розширилися напрямки спортивно-масової роботи та діяльність феліксологічного руху, а саме: бадмінтон, бойові мистецтва,

настільний теніс, баскетбол, волейбол, легка атлетика, дзюдо, фітнес, заняття в тренажерному залі, спорт з собаками, жіночий футбол.

Викладацький колектив ставить перед студентською молоддю складні і цікаві завдання: пошук інноваційних шляхів формування здоров'язберігаючої свідомості майбутніх фахівців; встановлення контактів і взаємовигідного співробітництва з іншими об'єднаннями регіону; формування у студентів наукового світогляду; залучення студентської молоді до участі у наукових форумах; прищеплення дбайливого ставлення до свого здоров'я; популяризація спортивних ігор серед студентської молоді.

Впровадження новітніх технологій у навчально-виховний процес коледжу пов'язано з використанням фізкультурно-оздоровчих технологій та технологій забезпечення безпеки життєдіяльності. Вони дозволяють зберігати наявний стан студентської молоді, формують більш високий рівень їхнього здоров'я, навички здорового способу життя, дають можливість здійснювати моніторинг показників індивідуального розвитку та спортивної майстерності і проводити відповідні психолого-педагогічні, корегувальні, реабілітаційні заходи.

В рамках діяльності СК «ЛПК» серед студентів спеціальності «Фізичне виховання» (можуть брати участь студенти інших спеціальностей) вже третій рік поспіль проводиться моніторинг спортивної майстерності, який показує результати спортивних досягнень студентів, їх позитивну динаміку чи недостатній рівень розвитку. Результати моніторингу висвітлюються на сайті циклової комісії фізичного виховання, де вся спільнота може познайомитися з лідерами у сфері спорту. Моніторинг спортивної майстерності – комплекс організаційних засобів, які забезпечують систематичний контроль за станом та тенденціями розвитку досягнень студентів.

Студенти отримують бали за участь у спортивних змаганнях різного рівня (коледжні, міські, обласні, всеукраїнські, міжнародні) як в індивідуальних виступах так і командних. В рамках діяльності клубу студенти отримали можливість розширення географії виїздів на спортивні змагання високого рівня. Зокрема, Чемпіонати України з кросу (Луцьк), марафонського бігу (Біла Церква), з футболу серед дівчат (Умань, Скадовськ), дзюдо (Луцьк), гірського бігу (Славське); Всеукраїнського студентського турніру з футболу серед дівчат (Суми); Міжнародного легкоатлетичного пробігу «Зустріч друзів» (Слов'янськ), Всеукраїнського пробігу (Балаклея) тощо.

Передбачені бали за суддівство у змаганнях та отримання спортивних розрядів та звань. Члени СК «ЛПК» працюють над перспективою щодо можливості отримання суддівської категорії з ігрових видів спорту студентам коледжу. Актуальним питанням сьогодення стала організація та проведення семінару-практикуму по суддівству з баскетболу (2016).

Студенти коледжу постійно отримують суддівську практику у коледжі, загальноосвітніх навчальних закладах м.Лисичанська під час проведення міських змагань (баскетбол, волейбол, футбол), беруть участь в організації та проведенні змагань з легкої атлетики, настільного тенісу, шахів та шашок, бадмінтону, спортивних свят, «Стартів надій», «Олімпійське лелечення» тощо.

Спортивні розряди присвоюються за досягнення на офіційних спортивних змаганнях за умови виконання встановлених спортивних нормативів. Так, залікову класифікаційну книжку спортсмена отримали вже 10 студентів (легка атлетика): КМС – 1, I розряд - 1, III розряд – 8.

Протягом року на базі коледжу, в рамках діяльності СК «ЛПК», проводиться близько 40 спортивних заходів різної спрямованості. Серед них можна виокремити: стрільба, конкурс груп підтримки, бадмінтон, футбол серед дівчат – види спорту, які не часто культивуються у навчальних закладах міста та регіону.

Постійно відбуваються міські, зональні обласні змагання, регіональні змагання, де активну участь беруть саме члени спортивного клубу. Кожного навчального року спортсмени м.Лисичанська змагаються з настільного тенісу, шахів, баскетболу. Традиційним стало проведення регіонального турніру з баскетболу пам'яті викладача ФВ коледжу «Кубок Байракова В.С.».

Двічі на рік кращі легкоатлети міста показують свою майстерність під час традиційних весняного та осіннього легкоатлетичного кросу на призи СК «ЛПК».

Активно культивується жіночий футбол. Так, збірні команди коледжу брали участь у змаганнях різного рівня: «Діти – олімпійська надія України» (м.Кремінна); відкритій першості ВП «Лисичанський педагогічний коледж ЛНУ імені Тараса Шевченка» (м. Лисичанськ); чемпіонаті України з футболу серед дівчат до 16 років (м.Скадовськ); чемпіонаті України з футболу серед дівчат до 17 років (м.Умань), де команда СК «ЛПК» була дебютантом ігор; регіональному турнірі серед студентських команд з футболу на спеціалізованому футбольному центрі «Барса» (м. Суми). Вже вдруге поспіль дівочі команди СК «ЛПК» беруть участь у традиційному «Фестивалі жіночого футболу».

На базі СК «ЛПК» проводяться змагання серед викладачів та студентів з баскетболу, настільного тенісу, волейболу, бадмінтону, легкоатлетичного кросу. Цікавими і змістовними є проведення спортивно-масових заходів «Лонгмоб - 2015», «З Україною в серці спорт прославляємо», «Лижні перегони» тощо.

За час існування спортивного клубу налагоджена активна співпраця з громадськими організаціями області та регіону: Федерація футболу Луганської області (Безрук В.О.), Футбольна асоціація жінок Луганської області (Нікішин М.М.), Федерація легкої атлетики Луганської області (Бризгіна О.А.), обласне відділення комітету з питань ФВ та спорту МОН України (Острецов В.В.), ДЮСШ м.Лисичанськ (Семенов А.М.) тощо.

Викладачі фізичного виховання, в руслі реалізації Концепції національно-патріотичного виховання, розробляють мультимедійні презентації, проекти, інформаційно-просвітницькі години: «Відродження Олімпійських ігор», «Зоряний калейдоскоп Лисичої балки», «Коледж олімпійський», «В здоровому тілі – здоровий дух», «На обрях спортивної слави», «З Україною в серці спорт прославляємо». До участі у заходах запрошуються зіркові гості, олімпійські чемпіони: Чужиков М., Беляєв В., Бризгіна О., Лашенов Ф.

Висновки. Спортивний клуб, зміцнюючи здоров'я студентів, виховуючи у них життєво важливі морально-вольові якості впроваджуючи здоровий спосіб життя, сприяє підвищенню якості підготовки майбутніх спеціалістів. Таким чином, діяльність спортивного клубу пов'язана з адміністрацією ВНЗ, громадськими організаціями. Сприяє оздоровленню студентів, підвищенню спортивної майстерності студентів-спортсменів, розширенню масовості фізкультурної роботи у ВНЗ. Вона піднімає на новий рівень організаційну роль спортивного клубу і його активу, дозволяє йому і фізкультурним колективам інших навчальних закладів ефективно вирішувати питання проведення масової фізкультурної, організаційно-пропагандистської роботи, спортивних змагань з видів спорту студентів, співробітників ВНЗ, викладацького складу.

Список використаних джерел

1. Венглярський Г. В., Васильченко С. С. Сучасні проблеми фізичного виховання та спорту школярів і студентів України. – Суми: ДПУ, 2000. – 88 с.
2. Дутчак М.В. Спорт для всіх у світовому контексті // М.В. Дутчак. – Київ: НУФВСУ. – 2007. – 112 с.
3. Домашенко А.В. Організаційно-педагогічні засади системи фізичного виховання студентської молоді України: Автореф. дис... канд. наук з фіз. виховання і спорту. - ЛДІФК, Л. 2003. – 20 с.
4. Закон України про фізичну культуру і спорт (із внесеними змінами). Режим доступу: <http://zakon1/rada.gov.ua>.
5. Наказ Міністерства освіти і науки України «Про утворення фізкультурно-спортивних клубів та їх осередків у вищих, середніх і професійно-технічних навчальних закладах» № 210 від 22.03.2002.– Режим доступу: <http://zakon1.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi>.
6. Чаплигін В. Фізична культура і спорт: шляхи формування оздоровчих стратегій //Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: Зб. наук. праць. – Харків: ХХПІ, 2004. – С. 53-59.
7. Шепеленко Г. Деякі питання розвитку фізкультурної роботи в ВУЗах України//Физическое воспитание студентов творческих специальностей: Сб. науч. трудов. – Харьков: ХХПІ, 1999. – С. 36-39.